

11月の行事予定

定員制で申し込みが必要です

子育て支援センター		児童館・児童センター		肥田児童センター ☎55-4760	
西部 ☎57-6661 (内線200)		土岐津児童館 ☎54-8815		すきすきえほん 7日、21日(木)	
駄知 ☎59-1281		絵本のひろば 8日、29日(金)		みんなで外あそび 9日(土)	
肥田 ☎55-4760		スポーツ遊び 9日(土)		クリスマスグッズ作り 30日(土)	
0歳児サロン		たまごクラブ 12日(火)、14日(木)		泉児童館 ☎54-5628	
■とことこクラス(おすわり期ごろ～)		すくすく手形 27日(水)		おはなしランド 5日、19日(火)	
西部 30日(土)		クリスマスグッズ作り 30日(土)		手形コラージュ 6日(水)、11日(月)	
駄知 7日(木)		西部児童センター ☎57-6661		クリスマスオーナメント作り	
肥田 1日(金)		せいぶDEなぞナゾとき		16日、30日(土)	
■ころころクラス(ねんね期ごろ～)		5日(火)～22日(金)		ハッピークラブ 28日(木)、29日(金)	
肥田 29日(金)		お話のひろば 13日(水)		申し込み	
講座		駄知児童センター ☎59-1281		10月15日(火)～20日(日)に電話、	
西部 気持ちが楽になる子どもの成長		逃走中 16日(土)		直接来館、2次元コードからお申	
駄知 おやこで楽しむえいごタイム		みんなでゲーム会 30日(土)		し込みください。	
肥田 素敵なクリスマスリースを		人狼ゲーム会 30日(土)		※申し込み多数の場合は	
作りましょう 26日(火)		絵本のよみきかせ 毎週月曜日		抽選。申込期間後の予約	

子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談		幼児療育相談 (要予約)		教育相談	
時 毎週月～金曜日 (祝日除く)		時 毎週月～金曜日 (祝日除く)		時 毎週月～金曜日 (祝日除く)	
午前8時30分～午後5時15分		午前9時～午後4時		午前9時～午後3時	
場・問 こども家庭課 (内線177)		場 ウエルフェア土岐		■個別カウンセリング (要予約)	
		問 幼児療育センター		時 毎週木曜日 (祝日除く)	
		(☎57-6661、内線210)		午前10時～午後3時	
				※第3木曜日は午前のみ	
				問 教育相談室 (☎55-8555)	

保健センター 教室・相談

問 健康推進課(☎55-2010)

行事	日時	対象	内容	申込期限
乳幼児健康相談	11月22日(金) 午前 11月25日(月) 午前・午後	乳幼児と保護者、妊産婦	身長・体重測定、相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7カ月児教室	12月 3日(火) 9:30～11:00	7～8カ月児と保護者	歯科保健、離乳食の話、試食 持ち物:母子手帳、子ども用エプロン、バスタオル	11月29日(金)
離乳食教室	12月 3日(火) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	離乳食の話、実習 ※託児可 持ち物:母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル	11月29日(金)
パパママクラス	11月10日(日) 9:30～	妊婦さんと夫	助産師による妊娠・出産の話、お風呂の入れ方体験など	11月8日(金) (先着順)
フッ化物塗布	11月 7日(木) 午後	令和2年10月生まれ 令和3年10月生まれ 令和4年10月生まれ	歯科健診、フッ化物塗布 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ	11月5日(火)
こども発達相談	言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です			

子育て情報コーナー

ときっこ子育て



多機能型子育て支援拠点施設

ときめっく情報

親子ひろば ときめっくは、乳幼児（特に0～2歳）の親子が安心して過ごせる空間です。いつでもスタッフがそっと寄り添います。ぜひ遊びに来てください。

11月のひろばスケジュール

おたんじょう会 13日(水)
11月生まれのお友達 あ・つ・ま・れ！
栄養士相談会 20日(水)
管理栄養士さんのお話をきいてみよう
発達でこぼこ相談 21日(木)
どんな小さな悩みでも大丈夫です。専門家に相談してみませんか？
あそびはまなび 22日(金)
かわいい運動会を行います。

※スケジュールを変更する場合があります。詳細は「ときめっく」のInstagramをご覧ください。



問 親子ひろば ときめっく (☎56-7833)

児童扶養手当制度が拡充されます

令和6年11月1日（1月支給分）から児童扶養手当の制度が一部変更となります。

主な変更点

- 受給者本人の所得限度額の引き上げ
児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて手当の満額を支給する「全部支給」と、手当の一部のみを支給する「一部支給」があります。全部支給と一部支給の判定基準となる所得限度額が引き上がります。
- 第3子以降の加算額の引き上げ
第2子の加算額と同額（10,750円～5,380円）になります。

詳細は市ホームページ（HP1009012）をご確認ください。

問 こども家庭課（内線181・182）

秋バテになっていませんか？

今年は残暑が厳しかったですね。お子さんに『体がだるそう』『なんとなく元気がない』『食欲がない』などの様子は見られませんか？

これらの様子が見られたら、『秋バテ』かもしれません。夏バテに比べると知名度は低いですが、意外と悩んでいる人は多いです。

秋バテの原因は「大きな変化」と「夏の疲れ」。秋になると、夏の暑くて湿気の多い空気から涼しく乾燥した空気になり、昼夜の気温差も大きくなります。体はそれらの変化についていくのに必死になります。その時に夏の疲れを引きずったままだと、秋バテになってしまうのです。

大人と違って、子どもは自分の体調のちょっとした変化に気づきにくいです。お子さんの「なんとなくいつもとちがう」サインに気づいてあげてくださいね。規則正しい生活と気候に合わせた服装が秋バテ対策になります。できることから始めて、秋を満喫しましょう。

〈参考文献 「健 2024 9月号」〉

養育里親を募集しています

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを家庭で受け入れ、子育てをする役割を担っていただくのが「養育里親」です。養育里親の制度を知りたい方、興味のある方を対象に個別相談を開催しています。ご希望の方は、東濃子ども相談センターにご連絡ください。

問 東濃子ども相談センター (☎23-1111・内414)
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日・年末年始を除く)

詳細は岐阜県ホームページをご確認ください。

