

12月の行事予定

定員制でお申し込みが必要です

子育て支援センター	児童館・児童センター	肥田児童センター ☎55-4760
西部 ☎57-6661 (内線200) 駄知 ☎59-1281 肥田 ☎55-4760	土岐津児童館 ☎54-8815 絵本のひろば 6日、20日(金) たまごクラブ 12日(木) クリスマス会 14日(土) すくすく手形 25日(水)	すきすきえほん 12日、26日(木) 親子で楽しむクリスマス会 13日(金) クリスマス会 21日(土)
0歳児サロン ■とことこクラス(おすわり期ごろ～) 西部 24日(火) 駄知 10日(火) 肥田 4日(水) ■ころころクラス(ねんね期ごろ～) 駄知 20日(金)	西部児童センター ☎57-6661 お話のひろば 11日(水) クリスマス会 14日(土) みんなであそぼう 21日(土)	泉児童館 ☎54-5628 手形コラージュ 2日(月)、11日(水) ハッピークラブ 12日(木)、13日(金) クリスマス会 14日、21日(土) おはなしランド 17日、24日(火)
講座 西部 親子でLet's enjoy English! 5日(木) 駄知 ステキなしめなわ 13日(金) 肥田 親子であそぼう～3 B体操～ 11日(水)	駄知児童センター ☎59-1281 クリスマス会 21日(土) 絵本のよみきかせ 毎週月曜日	申し込み 11月15日(金)～20日(水)に電話、 直接来館、2次元コードからお申し 込みください。 ※申し込み多数の場合は 抽選。申込期間後の予約 状況は、各館・センター へお問い合わせください。
出前サロン 場所 曽木公民館 6日(金) ※申し込みは肥田児童センター		

子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談	幼児療育相談 (要予約)	教育相談
時 毎週月～金曜日 (祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分 場・問 こども家庭課 (内線177)	時 毎週月～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後4時 場 ウエルフェア土岐 問 幼児療育センター (☎57-6661、内線210)	時 毎週月～金曜日 (祝日除く) 午前9時～午後3時 ■個別カウンセリング (要予約) 時 毎週木曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時 ※第3木曜日は午前のみ 問 教育相談室 (☎55-8555)

保健センター	教室・相談	問 健康推進課(☎55-2010)
乳幼児健康相談	12月23日(月) 午前・午後 12月27日(金) 午前	乳幼児と保護者、妊産婦
7か月児教室	1月14日(火) 9:30～11:00	7～8カ月児と保護者
離乳食教室	1月14日(火) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者
フッ化物塗布	12月 4日(水) 午後	令和4年11月生まれ 令和3年11月生まれ 令和2年11月生まれ
2歳の食育教室	12月10日(火) 10:00～11:00	令和4年2月～4月生まれ
こども発達相談	言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です	

子育て情報コーナー

ときっこ子育て

多機能型子育て支援拠点施設

ときめっく情報



親子ひろば ときめっくは、乳幼児（特に0～2歳）の親子が安心して過ごせる空間です。いつでもスタッフがそっと寄り添います。

12月のひろばスケジュール

うたあそびクリスマスコンサート 5日(木)
みんなでいっしょにクリスマスを楽しもう
おたんじょう会 11日(水)
12月生まれのお友達 あ・つ・ま・れ！
乳幼児相談 19日(木)
どんな小さな悩みでも大丈夫です

※詳細は「ときめっく」のInstagramをご覧ください。

10/26 市子育て応援イベント「ファミリーベース2024」をイオンモール土岐で開催しました。会場には100以上のブースが集まり、子育てをテーマに親子で楽しめる内容が盛りだくさんでした。会場は多くの親子連れでにぎわい、大いに盛り上がりました。

問 親子ひろば ときめっく (☎56-7833)

土岐市立総合病院で産後ケアを利用できます

産後ケアとは、出産後に育児への不安がある方を対象に、母子のケアや授乳指導、育児相談を自宅や病院などで受けることができるサービスです。土岐市立総合病院で通所型・宿泊型産後ケアを利用できるようになりました。

対象 お母さんと4カ月未満の赤ちゃん
費用 通所型1,500円／回、宿泊型3,000円／日

利用を希望される方へ
保健師との事前面談が必要です。こども家庭センターへご連絡ください。利用日などを調整します。

問 こども家庭センター(こども家庭課内・内線178)
HP 1003604

子育てワンポイントアドバイス

アウトメディア、ちょっといいかも！

家に帰るとタブレットで動画をみて、ご飯を食べたらゲームをして、あれ？夜ふかししちゃった…。そんなお子さんも少なくないのでは？
今や生活に欠かせないメディア機器(テレビやゲーム、インターネットなど)ですが、付き合い方を見直してみませんか。アウトメディア(メディア機器を使わない時間をつくること)に取り組むと、こんないいことがあるのです。

- ・宿題が早く終わって、気持ちもスッキリ。
- ・よく眠れたし、目の疲れがとれて調子が良くなった。
- ・家族で楽しく会話できる時間が増えた。
- ・新しい趣味(読書、運動など)ができた。

メディア機器を使わない時間に何をしようか家族で相談したり、一緒に遊べるアナログゲームに挑戦したりするのもいいですね。メディア機器をまったく使わないことが目的ではありません。見たい番組が終わったらテレビを切る、ゲームをするなら時間を決めるなど、家族みんなで取り組んでみましょう。

〈参考文献 「健 2024 10月号」〉

令和7年度市立幼稚園の入園(追加募集)

定員に余裕がある園で入園を受け付けます。入園を希望する方は、希望する幼稚園に入園願書をご提出ください。
入園願書は各園で受け取ることができます。各園の入園可能人数は、市ホームページ(HP1007227)をご確認ください。

受付開始 11月18日(月) 午前9時
※定員に達したら、受け付けを締め切ります。

問 こども家庭課 (内線186)