

西部地区 お達者教室



資生堂 化粧療法 いきいき美容教室



化粧の力で介護予防、健康寿命を延ばそう!!

化粧行為を通じて、心・脳・身体・口腔に働きかける美容教室です。

高齢者の方でも、簡単に続けられるメイク方法が学べます。

場所:ウエルフェア土岐 3F 大会議室

日時:4 月 15 日(火曜) 14:00~15:00

講師:資生堂化粧セラピスト

対象者:下石・妻木・鶴里地区在住の概ね 65 歳以上の方

定員:30 名まで先着順 費用:無料

持ち物:筆記用具・眼鏡が必要な方はお持ち下さい



*実習化粧品は配布します

申し込み締め切り:3 月 28 日(金曜)



申し込み・お問い合わせ

土岐市西部地域包括支援センター(ウエルフェア土岐 3F)

電話 57-8100 (月~金 平日 9:00~17:00)