



西部包括おきがる通信 第4号



地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。お気軽にご相談ください。

発行：土岐市西部地域包括支援センター 土岐市下石町1060 ウェルフェア土岐内 ☎57-8100

介護保険って何？ デイサービスってよく聞くけど、どんなところ？

最近、忘れっぽくなっているけど、認知症？遠くに住んでいる一人暮らしの親が心配…

こんな心配や疑問があったら？？まずは地域包括支援センターにご相談を！



令和6年度西部包括の活動風景

お達者教室



教えて薬剤師さん



運動



スマホ教室



ハッピーヨガ

初めて参加される方も多数見えました。

お気軽にご参加下さい。

募集チラシは広報で配布されます。

出前講座



健康かるた



消費者被害啓発



ヤクルト教室



認知症サポーター養成講座

4つの団体から依頼があり伺いました。

内容をご相談下さい。

申し込み詳細は裏面をご覧ください。

地域包括圏域別ネットワーク連絡会 2/14 「わが町の防災について考える」



防災士講話



ガヤガヤ会議中

今年度は防災について地域の方と考えました。
「あんまりピンとこない話と思っていたけど、来て良かった、近所付き合いが大事だね。地域の防災士さんの話も良かった」という声も聞かれました。



ドリームバンド

認知症カフェ
よってこカフェ
毎月第2木曜
14:00~15:00
ウェルフェア土岐



作品作り

お達者クラブ
毎月第3水曜日
10:00~11:00
ウェルフェア土岐
お喋りしながら
手芸を楽しめます。
自由参加
沢山の方が楽しんで
作られています。

令和 7 年度出前講座のご案内

サロンやサークル等、みなさんの集まりにお伺いします

地域包括支援センターでは、高齢者の方々が地域で安心して暮らせる街を目指し、健康や介護、制度について等、今すぐ活用できる情報や、いざという時に役立つ情報等をお伝えする出前講座を行っています。

自治会・老人会・地域の集まり・サロン活動等にぜひご活用下さい。



★認知症について

認知症サポーター養成講座
認知症の基礎知識など



★フレイル予防について

フレイルについて
お口の体操とケアについて
高齢者の食事について



講座のテーマ例



★社会資源について

介護保険制度と利用の流れについて
土岐市の高齢者サービスについて



★その他

地域包括支援センターについて
後見制度について
消費者被害について
人生会議とエンディングノートの書き方



「申し込みについて」

- ・5名以上で開催可能(個人グループでも可)
- ・費用は無料
- ・会場は、下石・妻木・鶴里地区内でご準備下さい
- ・開催日は要相談

★ 土岐市西部地域包括支援センター ☎57-8100 ★
ウエルフェア土岐 3F(月～金 平日 9:00～17:00)

内容については
ご相談下さい

