

6月の行事予定

定員制で申し込みが必要です

|                            |  |                        |  |                                               |  |
|----------------------------|--|------------------------|--|-----------------------------------------------|--|
| 子育て支援センター                  |  | 児童館・児童センター             |  | 肥田児童センター ☎55-4760                             |  |
| 西部 ☎57-6661 (内線200)        |  | 土岐津児童館 ☎54-8815        |  | なぞとき 2日(月)～14日(土)                             |  |
| 駄知 ☎59-1281                |  | 絵本のひろば 6日、27日(金)       |  | すきすきえほん 12日、26日(木)                            |  |
| 肥田 ☎55-4760                |  | たまごクラブ 11日(水)、12日(木)   |  | 夏のグッズ作り 21日(土)                                |  |
| 0歳児サロン                     |  | 西部児童センター ☎57-6661      |  | 泉児童館 ☎54-5628                                 |  |
| ■とことこクラス(おすわり期ごろ～)         |  | お話のひろば 4日(水)           |  | くうきほうであそぼう！                                   |  |
| 西部 17日(火)                  |  | ファミリープレゼント作り           |  | 2日(月)～6日(金)                                   |  |
| 駄知 3日(火)                   |  | 12日(木)～14日(土)          |  | 手形コラージュ 4日(水)、16日(月)                          |  |
| 肥田 27日(金)                  |  | せいぶDEてがた 24日(火)        |  | おはなしランド 10日、24日(火)                            |  |
| ■はじめましてサロン                 |  | 作ってあそぼう 27日(金)、28日(土)  |  | ハッピークラブ 12日(木)、13日(金)                         |  |
| 駄知 25日(水)                  |  | 駄知児童センター ☎59-1281      |  | プラ板キーホルダー作り 14日(土)                            |  |
| 講座                         |  | みんなであそぼう 7日(土)         |  | 申し込み                                          |  |
| 西部 親子ふれあいヨガ～心も体も           |  | カプラであそぼう 23日(月)～28日(土) |  | 5月15日(木)～20日(火)に電話、直接来館、2次元コードからお申し込みください。    |  |
| ほぐれるハッピータイム～               |  | 絵本のよみきかせ 毎週月曜日         |  | ※申し込み多数の場合は抽選。申込期間後の予約状況は、各館・センターへお問い合わせください。 |  |
| 10日(火)                     |  |                        |  |                                               |  |
| 駄知 First English with baby |  |                        |  |                                               |  |
| 26日(木)                     |  |                        |  |                                               |  |
| 肥田 リズムに合わせてバランス            |  |                        |  |                                               |  |
| ボール 5日(木)                  |  |                        |  |                                               |  |

子育て相談

|                   |  |                  |  |                      |  |
|-------------------|--|------------------|--|----------------------|--|
| 家庭児童相談・母子自立支援相談   |  | 幼児療育相談（要予約）      |  | 教育相談                 |  |
| 時 毎週月～金曜日（祝日除く）   |  | 時 毎週月～金曜日（祝日除く）  |  | お子さんの学校生活や家庭での       |  |
| 午前8時30分～午後5時15分   |  | 午前9時～午後4時        |  | 悩みや不安など、お気軽にご相談ください。 |  |
| 場・問 こども家庭課（内線177） |  | 場 ウエルフェア土岐       |  | 時 毎週月～金曜日（祝日除く）      |  |
|                   |  | 問 幼児療育センター       |  | 午前9時～午後5時            |  |
|                   |  | （☎57-6661、内線210） |  | 場・問 教育支援センター いこっと    |  |
|                   |  |                  |  | （☎55-8555）           |  |

保健センター 教室・相談

問 健康推進課(☎55-2010)

| 行事      | 日時                             | 対象                                  | 内容                                       | 申込期限         |
|---------|--------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 乳幼児健康相談 | 6月27日(金) 午前<br>6月30日(月) 午前     | 乳幼児と保護者、妊産婦                         | 身長・体重測定、相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参         | 個別対応<br>事前予約 |
| 7か月児教室  | 7月 4日(金) 9:30～11:00            | 7～8カ月児と保護者                          | 歯科保健、離乳食の話・試食<br>持ち物：母子手帳、子ども用エプロン、バスタオル | 7月2日(水)      |
| 離乳食教室   | 7月 4日(金) 13:00～14:30           | 4～5カ月児の保護者                          | 離乳食の話・実習 ※託児可<br>持ち物：母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル | 7月2日(水)      |
| 2歳の食育教室 | 6月18日(水) 10:00～11:00           | 令和4年8月～10月生まれ                       | 食べ物を五感を使って体験します                          | 6月11日(水)     |
| フッ化物塗布  | 6月16日(月) 午後                    | 令和3年5月生まれ<br>令和4年5月生まれ<br>令和5年5月生まれ | 歯科健診、フッ化物塗布<br>持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ       | 6月12日(木)     |
| こども発達相談 | 言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です |                                     |                                          |              |

子育て情報コーナー

ときっこ子育て

多機能型子育て支援拠点施設

ときめっく情報

親子ひろば

ときめっくは、乳幼児（特に0～2歳）の親子が安心して過ごせる空間です。いつでもスタッフがそっと寄り添います。ぜひ遊びに来てください。

多機能型子育て支援拠点施設

ときめっくは、乳幼児（特に0～2歳）の親子が安心して過ごせる空間です。いつでもスタッフがそっと寄り添います。ぜひ遊びに来てください。

6月のひろばスケジュール

園説明会（園紹介） 4日(水)～7日(土)

市内各園の先生が説明します！

おたんじょう会 11日(水)

6月生まれのお友達 あ・つ・ま・れ！

寝相アート 18日(水)・19日(木)

ママがフォトグラファー

テーマ『雨のち晴れのち虹』

あそびはまなび 27日(金)

テーマ『運動遊びで楽しもう』

※スケジュールを変更する場合があります。詳細は「ときめっく」のInstagramをご覧ください。

QRコード

問 親子ひろば ときめっく (☎56-7833)

ぎふっこギフトの利用はお済みですか？

妊娠届出や赤ちゃん訪問時に申請した、ぎふっこギフトのポイント利用はお済みでしょうか。商品交換には期限があります。早めにご利用ください。

交換期限：令和7年11月30日(日)

ぎふっこギフトとは  
出産・子育て応援ギフトの電子カタログサイトです。子育てをスタートするご家庭に、妊娠時と出産時にぎふっこギフトで利用できる5万円相当のポイントをそれぞれ交付しています。

問 こども家庭センター（内線178）



市ホームページ  
(HP1006238)

子育てワンポイントアドバイス

モーニングルーティンのススメ

朝に決まったことを行う「モーニングルーティン」。朝が苦手なお子さんも、やることを決めておけば自然と体が覚えて、起きられるようになることもあります。朝の時間の使い方が、生活リズムを整え、勉強の効果をアップさせるカギになるかもしれません。できそうなことから挑戦してみませんか？

モーニングルーティンのアイデア

1. コップ1杯の水か“さゆ”を飲む

2. 朝ごはんを食べる

3. ストレッチや軽い運動をする

4. 読書をする

5. 目覚まし時計のスヌーズ機能を使わずに起きる

6. 簡単なパズルを解く

7. 好きな音楽を聴く

新生活が始まって心身の疲れが出てくるこの時期。家族で「モーニングルーティン」に取り組んでみると、気持ちを切り替えるきっかけになるかもしれません。

参考文献「健 2025 4月号」

スマイルアッププログラムを開催します

赤ちゃんとの生活。楽しいけれど、不安や戸惑いもいっぱいある…。そんなお母さんたちへ贈る、心のゆとりと笑顔が増えていくプログラムです。

日時 7月2日～23日の水曜日（全4回）  
午前10時～正午  
場所 文化プラザ  
対象 0歳のお子さんを子育て中のママ（赤ちゃんと一緒に参加できます）  
※市内在住で全回参加できる方  
定員 8組程度（応募者多数の場合は抽選）  
参加費 無料  
申込 6月18日(水)までに、こども家庭課へお申し込みください。

問 こども家庭課（内線179）

市ホームページ  
(HP1006811)

