

参加された方には  
粗品をプレゼント!

参加無料

# 夏の暑さに負けない身体づくり!

## ～熱中症・夏バテ予防～

開催日時：令和7年6月27日（金）  
13：30～（1時間程度）

会場：セラトピア土岐 3階大会議室

講師：中北薬品（株）土岐支店  
管理栄養士 安江宏美氏

定員：100名（要予約・先着順）

予約方法：6月20日（金）までに

- ①右記の2次元コードから
- ②健康推進課に電話



どちらかの方法でお申し込みください