

高齢になっても この町で暮らしたい！

あなたが今後どのような生活を送りたいのか、病気にかかったときやけがをしたときどのような医療やケアを望むのか…。もしもの時に備え、あなたの希望や大切にしたいと思うことについて、一度ゆっくり考えてみませんか？

～自分らしい人生の備え～個別編

日 時 ・ 会 場

8月27日（水） 10：00～11：30 ウエルフェア土岐

8月28日（木） 10：00～11：30 妻木公民館

8月29日（金） 10：00～11：30 鶴里公民館

内 容

- ・介護のお話
地域包括支援センターの紹介など
- ・『人生100年これからゲーム』
4枚のカードを選び、自分が大切にしたいこと
大切な人に伝えたいことを整理してみましょう



定 員

各会場 15名 （どなたでも参加OK）

令和7年度 土岐市マイエンディングノートをプレゼント！

～自分らしい人生の備え～地域編 は10/6（月）の開催を予定しています

申し込み
問い合わせ先

土岐市下石町 1060（ウエルフェア土岐内）

土岐市西部地域包括支援センター

TEL：0572-57-8100

余命宣告されたら
知らせないでくれ
るか？



私は、整理したい
ことがあるから、
教えてほしいな。



人生 100 年これからゲーム

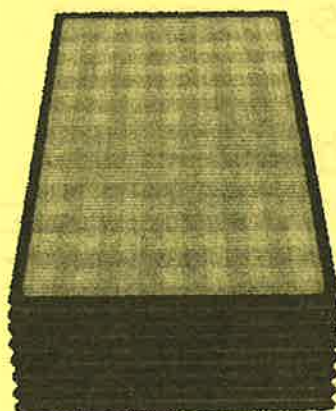
これから 100 歳に向かって生活していく中で、
あなたが最期に大切にしたいことは何でしょうか？
考えて、人に話し、共有する事をお手伝いするゲームです。
想いは変化します。 体験済みの方もぜひ！！

医療

人間
関係

生活
ケア

価値
観



**主役は地域のみなさんです！
自分や地域の未来について
一緒に考えましょう**

