

ひとりひとり自分らしく 個性と個性が生み出す調和

ハーモニー

市民活動課（内線357）

充実させよう!ワーク＆ライフ

「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を聞いたことはありますか。これは、仕事（ワーク）と生活（ライフ）をバランスよく両立させる生き方です。毎日忙しく働いていると、つい自分の時間や家族との時間を後回しにしがちですが、心と体の健康を保ち、よりよい毎日を送るためには、「働きすぎないこと」や「プライベートの時間を大切にすること」が必要です。

ワーク・ライフ・バランスの実現には、企業の取り組みが欠かせません。企業は取り組みを進めることで、イメージアップや業務の効率化などが期待できます。岐阜県では、仕事と家庭の両立支援を行う県内の企業などを「岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進企業」として登録しています。土岐市内では、5月末時点で28社の登録がありました。

働く人それぞれが仕事と生活の両方を充実できるよう、社会全体で取り組みを進めましょう。

※「岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進企業」の詳細は、2次元コードからご確認ください。



小さな一歩が大きなアクションに

今日から始めよう SDGs

政策推進課（内線514）

平和の尊さを未来へつなぐ



2025年8月に、戦後80年を迎えます。

太平洋戦争では、土岐市の方も1,629人が犠牲になっています。戦争を体験された方は減少し、戦争を知らない世代が大半を占めるようになってきました。この3月には、市制70周年と戦後80年を機に、平和のシンボルとなるよう、土岐市斎苑美しが峰に土岐市平和記念碑「平和の礎」が設置されました。

世界では今も紛争が絶えず、報道などを目にするに当たり、平和は当たり前ものではないことを痛感させられます。

SDGsの目標16は「平和と公正をすべての人に」です。私たち一人ひとりができることは、まず、この目標が掲げる課題に関心を持ち、知ることが大切です。戦争の悲惨さや、命の大切さ、平和について、この機会に考えてみましょう。

取り組んでみよう

戦争、平和について家族で話してみよう。

土岐商写真部×広報とき 土岐の写真撮り隊 Vol. 27 「ゴーヤ」

皆さんどのように夏を乗り越えますか？
夏バテで食欲がない人もいると思いますが、ゴーヤなどの
夏野菜を食べて、暑い夏を笑顔で過ごしましょう。

撮影班…二年生

田中リエ^{ひな}・長瀬紗和^{さわ}
伊佐治妃那^{ひな}