



大切な人を自死で失わないために

ゲートキーパーとは…

「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぎ、見守る人」のこと

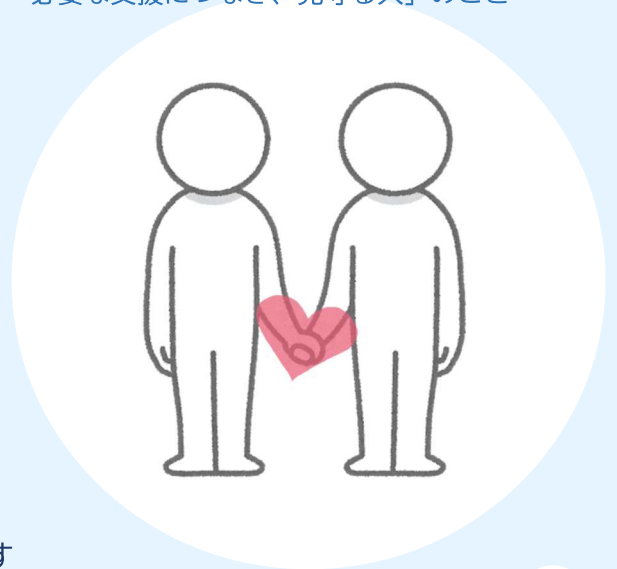
ゲートキーパー養成講座

～誰もがここを大切にできる
土岐市の実現を目指して～

自死は、決して個人的なこころの弱さや特別な事情によるものではありません。それは、社会的・心理的に「追い込まれた末の死」であり、誰にでも関わりうる問題です。

私たち一人ひとりが、自分や大切な人の“こころを大切にする”ことは、特別な資格がなくてもできること。

誰かのいのちを守る力 は、あなたの中にもきっとあります



不安や悩みによる変化にはどうやって気が付けばいいの？
相談をされた…でもどうやって声をかければいいの？



日時

令和7年10月3日（金） 13時30分～

講師

社会医療法人聖泉会 聖十字病院 精神保健福祉士
藤木 誠 氏

会場

保健センター 4階 大研修室

定員

30名程度（先着順）

申込

健康推進課へ電話
申込期限 9月26日（金）

本講座では、講師の精神保健福祉士としての現場経験をもとに、
こころのサインに気づき、寄り添うための知識や方法をお伝えします。

問い合わせ先 土岐市健康推進課 ☎55-2010