

土岐市老人クラブ連合会

ききょうクラブ

Kikyo Club Toki

土岐



スタンブラーの様子

気持ち新たに前へ!

2025.8
第10号

◆発行 土岐市老人クラブ連合会：土岐市土岐津町土岐口2101 土岐市役所高齢介護課内 TEL.0572-54-1111(内線232) <https://sites.google.com/view/kikyoclubtoki/>
◆編集協力 株式会社ニチコミ：静岡県駿河区南町10-6 村上駅南ビル7階 TEL.054-283-5424 <https://www.nichicomi.com>

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

内科・外科・泌尿器科・消化器内科・神経内科
内分泌・糖尿病内科・人工透析内科・リハビリテーション科



医療法人 敬生会

高井病院

妻木町1658 ☎(0572)57-6516

通所リハビリテーション

訪問看護ステーション高井

居宅介護支援センター高井

皆さまの大切な年金のお受取りは
お近くのJAとうとへ

当JAでは年金の振込指定を頂く皆さまに特典をご用意しております。

特典

- 敬老の日お祝いの品進呈
- 協賛店での優待サービス
- 健康・介護ホットラインなど

詳しくは支店窓口または渉外担当者にお問い合わせ下さい。

JAとうと



内科・循環器内科・糖尿病内科

佐分利クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

土岐口南町4-45 ☎55-0066

令和7年度 ききょうクラブ土岐 活動計画			
日	時	事業(活動)	場所
5月	15日	令和7年度ききょうクラブ土岐総会	セラトピア土岐
6月	25日	※高齢者のための体力測定	駄知体育館
8月	18日	※県女性リーダー研修会	県農業福祉会館
	30・31日	ききょうクラブ土岐余技作品展	セラトピア土岐
9月	1日	ききょうクラブ土岐余技作品展	セラトピア土岐
	1日	ききょうクラブ土岐福祉大会	セラトピア土岐
	15～21日	老人週間事業(社会貢献活動)	市内各所
	22～26日	※県作品コンクール入賞作品作品展	OKB ふれあい会館
10月	18～21日	※ねんりんピックぎふ	県内各所
	20日	※ねんりんピックぎふ地域伝承館出演	岐阜メモリアルセンター
	29日	ききょうクラブ土岐軽スポーツ大会	土岐市総合公園
11月	19日	ききょうクラブ土岐スタンプラリー大会	土岐市総合公園
	28日	音楽療法講座	肥田公民館
12月	2日	※飛水クラブ県大会	OKB ふれあい会館
令和8年			
3月	中旬	補助金交付申請受付	市内各所
	中旬	会員親睦ゴルフ大会	未定

※印は飛水クラブぎふ主催事業

- * 観劇・会員懇親旅行(各1回/年)を企画
- * 毎月月初 定例理事会を開催
- * 毎月月末 本部役員会を開催
- * 総務部会、健康体育部会、文化教養部会、女性部会を年数回開催

- * 活性化対策の検討・推進
- * ききょうクラブ土岐広報紙を7月下旬に発行
- * 土岐市妻木校区高齢者交通・地域安全大学校を開校(通年)

ねんりんピックぎふ 2025

今年度、岐阜県を会場に『ねんりんピック岐阜2025』が開催されます。その中の「地域文化伝承館」に、10月20日午後から、中馬馬子唄保存会とききょうクラブ土岐女性部有志の2団体が出演します。皆さん!ぜひ見に来てください。



そのウェルビーイングの「カギ」を探するための調査を85年以上にわたり続けている米田ハワード大学の研究チームによれば、長い人生での幸福は収入の有無や成功と関係なく人間関係によって育まれると結論づけています。

土岐市は今年、市制施行70周年を迎えました。これまで豊かな自然と美濃焼の伝統を守りながら発展を遂げる一方、1世帯当たりの構成人員が昭和30年の合併当時の約5人から約2人に減少するなど、家族の形や地域との関係も変化したと感じています。

ききょうクラブ土岐の皆さまには、社会が変容する今こそ、誰もが地域との絆を深め、助け合い、人間関係を育みながら、幸せに暮らせるよう、世代や地域を「つなぐ」役割を果たされ

ることを期待しています。結びに、皆さまがいつまでも健やかに過ごされることを祈念申し上げます。土岐市が70年の先へ進むため、ますますのお力添えをいただきますようお願い申し上げます。あ

新会長就任の感謝と ごあいさつ

ききょうクラブ土岐
会長 鈴木 美好



令和7年度会長職を仰せ付かりました鈴木美好です。どうぞよろしくお願いいたします。

令和6年度は副会長として、ききょうクラブ土岐の年間行事に参加し、学ばせていただきました。役員の皆様の、より良い発展を願われ、一生懸命に取り組まれる姿を拝見させていただき、今日のクラブ存続があったの

おります。仲間を増やし、ききょうクラブ土岐の魅力を高めていく努力をしていきたいと思います。

内閣府の高齢者社会白書によりますと、日本人の平均寿命は男性80歳、女性87歳ですが、健康寿命においては男性72歳、女性75歳です。男女ともにある平均寿命と健康寿命の差が、男性8歳、女性12歳もあります。今後、この差を少しでも縮めることが出来ればと考えます。

会員の皆様が健康な心と身体をつくることを目的に、触れ合う機会を行うの中で考え、「コミュニケーションを図り、助け合いの精神でクラブ運営を推進できるように携わっていききたいと思います。市制70周年の本年、市との連携を大切に、皆様と共に幸福な人生を築いていける「ききょうクラブ土岐」の運営に力を注いでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

支え合い、つながり合う 社会に向けて

市長 加藤 淳司



ききょうクラブ土岐の皆さまにおかれましては、日頃から高齢者福祉のみならず、市政全般にわたりご理解と協力を賜り、誠にありがとうございます。

また、地域活動への積極的な参加やフレイル予防の取り組みなど、土岐市が力を入れて取り組む「全世代健康寿命延伸事業」と「きげんきプロジェクト」の先頭に立っていただいていることにも感謝を申し上げます。

さて、近年「ウェルビーイング」という考えが注目されています。「幸福」と翻訳されることの多いウェルビーイングは、身体も、心も、人や地域との関係もすべてが満たされた状態であることをいいます。

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

内科・消化器内科・小児科
水野生々堂医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
AM 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
PM 4:30~ 6:45 ● ● ● ● ● ●
受付はPM6:15まで
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
土岐市妻木平成町1-21
TEL(0572) **57-6005**

駄知接骨院

診療時間
平日 AM9:00~12:00 PM4:00~8:00
土曜 AM9:00~12:00 PM3:00~6:00
休診日 日曜・祝日

岐阜県土岐市駄知町1459-1
TEL 0572-59-3266

あきさん接骨院

鍼灸・マッサージ
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ▲
15:00~19:30 ● ● ● ● ● ● ●
休診日: 水曜 ▲日・祝日は9:00~15:00(要予約)

土岐市土岐津町高山85-1 クレールメゾン川南1階
TEL 0572-26-9492

あなたの人生を
1冊の思い出に。
株式会社 二子コミ
http://www.nichicomi.com/
〒422-8067 静岡県駿河区南町10-6 村上駅南ビル7階
TEL 054-283-5424 FAX 054-283-5626
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

西尾産婦人科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 4:00~ 7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 木、土曜日午後・日曜日・祝日

土岐市泉大島町2-26-2
TEL (0572) **55-1211(代)**
https://www.nishio-gyn.com

とき泉接骨院

営業時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~19:00 ● ● ● ● ● ●
休日 水曜午後・日曜・祝日

土岐市泉町久尻30-7-1F TEL 0572-54-2110

小児科・アレルギー科
ひまわり小児科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
AM 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 2:30~ 3:30 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
PM 3:30~ 7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
○:一般診療 ◎:乳児健診 ☆:予防接種
土岐市土岐口南町4丁目59番地
TEL (0572) **54-8839**

はぎはら眼科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~15:00 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
15:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
△9:00~13:00 ☆予約検査・処置
休診日 木曜日・日曜日・祝日・土曜日午後
土岐市土岐口南町2-9
TEL (0572) **55-7717**

さくしん薬局

土岐市肥田町肥田2834-2
TEL 0572-56-7773

1日に食べておきたい食べ物とその量を
数え歌で覚えましょう。
鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。

食べ物 数え歌
肉 いち
魚(う) いち
卵 いち
牛乳 2杯に豆ひとつ
野菜は 5皿に
ご飯 食べ
おやつは 果物
かぞえうた

あんどう整形外科
院長 安藤 友樹
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
15:30~19:00 ● ● ● ● ● ●
休診日 水曜日・日曜日・祝日
※受付は診療時間終了30分前迄にお願い致します。
土岐市肥田浅野朝日町2-34
TEL (0572) **55-5532**

ひだまりファミリークリニック
内科・老年内科・リハビリテーション科・小児科
フットケア・介護脱毛
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
8:30~12:00 ● ● ● ● ● ●
15:30~18:00 ● ● ● ● ● ●
肥田町肥田2834-2 TEL 0572-53-2220

地区	日付	内容
土岐津	9/21	土岐津小学校グラウンド 周辺の草刈り
下石	9/16	下石町内サイクリングロードの ゴミ拾い
妻木	10/3	妻木小学校グラウンドの 草取り整備
駄知	10/6	県道66号駄知中学校 入口付近の草刈り
肥田	9/15	下肥田公民館前広場の草刈り
	9/29	浅野、上肥田、中肥田 花壇の整備
泉	9/18	泉女性部絵本の修繕
	9/21	泉が丘花壇の整備
女性部	9/20	駄知幼稚園絵本の修繕

老人週間 社会奉仕の日

老人週間に合わせて行った社会参加

9月15日は「老人の日」。同日から1週間が「老人週間」です。

「みんなで築こう 健康長寿と共生生活」をスローガンに老人クラブでは、全国一斉の会員による清掃活動などの「社会奉仕の日」への取り組みをしています。

私たちききょうクラブ土岐も老人週間に合わせて、各地区で社会参加活動を行いました。

各地区がそれぞれの地区に合わせたさまざまな社会参加活動を行いました。会員の皆さんありがとうございました。

今、地域社会の少子高齢化と人間関係の希薄化が急速に進んでいます。各地域で会員みんなが地域社会に貢献する活動をしていくことが必要となっています。仲間と集い、元氣な高齢者の姿を示しましょう！

今後も「よい良い、暮らしやすい地域社会」を目指して、前向きに実践していきましょう！



私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

MURATA 村田商事株式会社

●産業廃棄物収集運搬業
●金属・非鉄金属・銅類・中古車・中古農機具
●中古機械など 現金高価買取
●会社・倉庫・家屋・店舗・工場などの片付け

<https://www.murata-syouji.com>

相続・遺産・遺言書・交通事故
不動産・借金問題・会社法務

土岐法律事務所

弁護士 安井 典高

土岐市泉明治町5-30
TEL 0572-53-1775

総合建設業

館林建設株式会社

代表取締役 館林 道孝

土岐市土岐津町土岐口1956番地
TEL (0572) 55-3131
URL <https://www.tatebayashi-kk.jp>

◇自動車钣金・塗装 ◇自動車保険代理店
◇車検・修理 ◇新車・中古車販売

株式会社 アクアフィールド

土岐市泉町定林寺962-78
TEL 0572-26-8381

販売・施工

窓のまるき

サッシ・ドア
シャッター
エクステリア

土岐市肥田浅野 有限会社 まるき住機
朝日町3-45-2 ☎0572-55-5734

「安全・安心・信頼」

総合建物解体工事業・産業廃棄物処分業

東濃重機株式会社

土岐市肥田町浅野字上ノ山1108-83
☎(0572) 55-4369
FAX (0572) 55-0592
<https://tonojuki-gifu.com>

今年度の抱負を語る鈴木新会長



水野前会長（現顧問）
に感謝状



5月15日、ききょうクラブ土岐総会をセラトピア土岐にて開催しました。

開会に際し、加藤市長はじめご来賓の皆さまより祝辞を賜り、続いて議事に入りました。

令和6年度事業（活動）実績報告など、5件の議案を審議。全て拍手でもって承認されました。次に、活動を支えてこられた退任役員6名には感謝状が授与され、会場からは温かな拍手が送られました。

総会終了後、多治見警察署による「防犯講話」を実施。特殊詐欺や交通事故などの被害防止に向け、防犯意識を高めました。

令和7年度 ききょうクラブ土岐 総会

令和6年9月9日（月）、セラトピア土岐にて第53回ききょうクラブ土岐福祉大会が開催されました。地域福祉に貢献した優良会員や余技作品展の優秀者が表彰され、多くの参加者がその功績を称えました。来賓祝辞や大会宣言も行われ、地域のつながりと高齢者の活躍を実感する温かな大会となりました。

◆表彰者

【優良会員会長表彰】

虎沢 章（土岐津）
中村 靖彦（土岐津）
小池 良司（土岐津）
小林 昇（土岐津）
日比野聖吾（土岐津）
宮地 鉄二（土岐津）
中嶋 昇（土岐津）
榎 さなへ（土岐津）
出口 勝（土岐津）
松永スエノ（土岐津）



地域のつながりを実感

第53回 ききょうクラブ土岐福祉大会

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

買取専門店 空き家整理 遺品整理

ones Best

ワンズベスト

《買取のことならお任せ》
宝石・貴金属・ブランド品
骨董・ホビー・家具・家電
楽器・ギフト・陶器・食器
他、売れる物なら何でも！

《お家の片付け》
●一軒丸ごと丸投げでOK
●お見積もりは柔軟に対応

【営業時間】10:00~18:00
【定休日】日曜日、第2・第4土曜日

土岐郵便局そば！
土岐津町高山115-9 ☎0120-500-483

看板やお祭りの会場準備・備品レンタル

有限会社 **広晃社**

岐阜県土岐市泉東郷町4丁目74番-2
TEL (0572) 54-4447 FAX (0572) 55-1150

人にやさしい 地球にやさしい

土岐自動車学校

土岐市土岐口1372-1
☎0120-75-3690

総合建設業

株式会社 イトウ産業

土岐市泉西山町1丁目10番地
TEL 0572-55-1128

建設・設計・施工

株式会社 **三戸建設**

土岐市土岐口北町3-10
mito-neto.com
TEL 0572-55-2675

kojima

小島土木株式会社

土岐市土岐津町土岐口1808-1
TEL 0572-55-3338

妻木町

小学生との
グラウンドゴルフ交流

2月21日、妻木小学校校庭で『グラウンドゴルフ交流会』を行いました。グラウンドコンディションも良く、ホイッスルの合図で一斉スタート。初回の練習、お試しラウンドでは、サポーター、生徒の歓声、悲鳴等のなか全8コースに四苦八苦。少し休憩して2ゲーム目スタート。予備知識なのか？少しの経験なのか、子どもたちはあつという間にコツをつかみました。

休憩後の予備タイムには、子どもたちは再びチャレンジ。時間ギリギリまで楽しみました。生徒代表より1年生時代の昔遊びとともに、感謝の言葉と握手を求められて閉会しました。短い時間ではありましたが、活発な子どもたちとの交流で、参加者みんな、元氣と笑顔をもたらしました。とても楽しい時間を過ごしました。



下石町

下石シニアクラブの活動

下石町は11の分会がありますが、その中で二つのクラブの活動を紹介します。一つ目は、独自の活動計画を作成し、会員に配布していることです。これにより周知され、見守り活動や清掃活動に多くの方が参加しています。組織化されている分です。二つ目は、夏休みに工業組合の広場でラジオ体操をしていることです。

参加者は会員20名前後ですが、少しずつ増えてきています。また見守り活動や清掃活動にも積極的に参加しています。会長のリーダーシップが発揮されて組織がしっかりとしています。



私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

新築・リフォーム
猪野建築

土岐市泉町久尻851
TEL 090-3583-9041

有限会社 **木材乃昇仙**

土岐市土岐津町土岐口718-3
TEL 0572-54-7177

一般区域貨物自動車運送事業
有限会社 **水野運輸**

土岐市土岐津町土岐口20番地
TEL 0572-55-1636

有限会社 **村上建設**

土木工事業／とび・土工工事業
石工事業／水道施設工事業／解体工事業
一般貨物自動車運送事業／産業廃棄物収集運搬業

土岐市泉町久尻1386-5
TEL 0572-54-9825

管工事業
株式会社コウエイ

土岐市土岐津町土岐口1372-1
TEL 0572-56-5137

一般貨物自動車運送事業
(中運自貨第601号)
有限会社 **コマヤコーポレーション**

土岐市下石町304-540
TEL 0572-56-0305

各町連合会
活動だより

土岐津町

第二の人生、
楽しんでいますか

上田上下寿会



皆さんは老後を趣味、行楽、孫と遊んだり日々楽しく過ごせていますか？
でも現実には腰が痛い、膝が痛い、体がだるいなど思った以上に体力が落ち、第二の人生を、楽しめていないのが現実です。最近フレイル予防という言葉をよく耳にします。市でも土岐元氣プロジェクトの二環として、土岐市地域フレイル予防活動を支援しています。上田上下寿会は協力してフレイル予防活動を行っています。

この活動は2022年度からスタートし、今年で4年目となります。初めは7名でスタートしましたが、今では50名近い高齢者が参加しています(24年度は、92回開催、延べ参加人員約3800名でした)。スタート時期から参加された方は、体が軽くなつて杖が不要になった、階段の上り下りが苦にならないなど大きな成果が見受けられます。フレイル予防活動は元氣な体で第二の人生を、大いに楽しむためになくしてはならない活動です。

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

有限会社 **神戸造園土木**

土岐津町土岐口1372の127
TEL 0572-54-4478

土木工事業 とび・土工工事業
株式会社 **FTB**

土岐市土岐津町土岐口1372番202
TEL 0572-54-0707

上下水道工事・給排水衛生工事
冷温水工事・リフォーム工事・給湯器取替工事
有限会社 **Aoi**

土岐市土岐津町土岐口1372番地の90

完全
プライベート空間の
パーソナルジム
FORCES
Personal Body Design

有限会社 **丸三運輸**

土岐市泉町河合428番地の1
TEL 0572-55-5497

MRD
美濃冷暖 株式会社

土岐口南町3丁目25 美濃ビル1階
TEL 0572-55-5352

BAMBOO CARS
バンブーカーズ

BAMBOO CARS
土岐市土岐口南町2-26
TEL 0572-56-6822



当クラブは、114名の単位クラブです。主な活動としては泉西小学校の見守り、春秋の花いっぱい運動、研修会、日帰り旅行、余技作品展等精力的に活動しています。そのほかに7つのサークルがあり、それぞれ定期的に活動しています。昨年度

テーマは健康教室、デマンド交通について勉強しました。当クラブも会員の高齢化により平均年齢が80歳になります。この実情を把握して今後の活動に対して一人でも多くの方が参加できるよう創意工夫が大切だと感じています。

泉町 泉が丘町長寿クラブの紹介と活動



の日帰り旅行は、「浜名湖花博2024」へ出掛けました。好天に恵まれて園内を散策し快適な時間を過ごしました。余技作品展では、趣味を活かした作品、趣味の家庭菜園で採れた野菜の販売、包丁研ぎなどおこない好評でした。

研修会は2回開催、

通について勉強しました。

当クラブも会員の高齢化により平均年齢が80歳になります。

この実情を把握して今後の活動

に対して一人でも多くの方が参加

できるよう創意工夫が大切だと

頭の体操コーナー

●共通漢字クイズ

中央の四角の中に共通する漢字が入り、2文字の単語となります。その漢字を順番に4つまとめると4文字の単語になります。その単語とはいったい何でしょうか？

親 ▼ 外 ▶ □ ▶ 渉 ▼ 際	普 ▼ 流 ▶ □ ▶ 帳 ▼ 報	不 ▼ 保 ▶ □ ▶ 泰 ▼ 心	万 ▼ 完 ▶ □ ▶ 体 ▼ 力
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

《答え》

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

タイル役物加工・PC加工
株式会社 大森
TAIKYO
土岐市妻木町3246-67
TEL 0572-57-4771

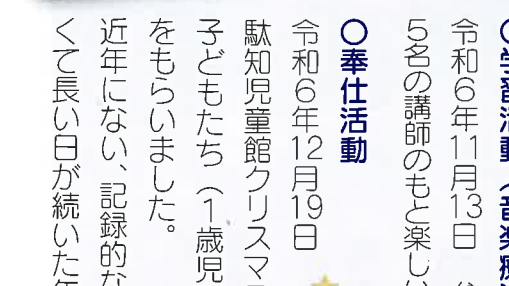
あなただけの街の電気を
1059
株式会社 センゴク電化
土岐市泉岩畑町2-64
TEL 0572-54-4578

建築一般・新築・リフォーム
YAMAKOSHI
株式会社 山越建築
土岐市下石町325-10
TEL 0572-57-8402

— TOKI CITY —
YANATEC INC.
— SOIL IMPROVEMENT —
ヤナテック株式会社
土岐市土岐津町土岐口694-4
TEL 0572-56-6434

一般貨物運送事業
M.L.T
株式会社 水野ロジテック
土岐市下石町28番地の5
TEL 0572-51-5096

KOYO
光洋段ボール株式会社
土岐市肥田町肥田866
TEL 0572-59-3108



令和6年7月12日 参加者22名
ヤクルト健康教室腸活について受講しました。

令和6年11月13日 参加者56名
5名の講師のもと楽しいひとときでした。

令和6年12月19日
駄知児童館クリスマス会
子どもたち（1歳児、2歳児）に活力をもらいました。

Eimei
各種一般土木工事一式
産業廃棄物 収集・運搬
株式会社 永明建設
土岐市駄知町1871-1
TEL 0572-59-3853

駄知町 笑顔ひろがる一年

○奉仕活動
令和6年5月26日、
令和6年11月3日
駄知町育成会主催
レインボーライン春秋花壇の花植
ごんには、母さん”
出演 吉永小百合、大泉洋
参加者も多く好評でした。
令和6年11月13日 参加者70名
“天国の駅”
出演 吉永小百合、西田敏行
吉永小百合の迫真の演技がたいへん好評でした。



○学習活動（音楽療法講座）
令和6年11月13日 参加者56名
5名の講師のもと楽しいひとときでした。

○奉仕活動
令和6年12月19日
駄知児童館クリスマス会
子どもたち（1歳児、2歳児）に活力をもらいました。

電気工事・設計施工
有限会社 小松電気商会
土岐市下石町1614-2
TEL 0572-57-7325

○奉仕活動
令和6年12月19日
駄知児童館クリスマス会
子どもたち（1歳児、2歳児）に活力をもらいました。

○奉仕活動
令和6年12月19日
駄知児童館クリスマス会
子どもたち（1歳児、2歳児）に活力をもらいました。

各種一般土木工事一式
産業廃棄物 収集・運搬
株式会社 永明建設
土岐市駄知町1871-1
TEL 0572-59-3853

○奉仕活動
令和6年12月19日
駄知児童館クリスマス会
子どもたち（1歳児、2歳児）に活力をもらいました。

○奉仕活動
令和6年12月19日
駄知児童館クリスマス会
子どもたち（1歳児、2歳児）に活力をもらいました。

舗装・一般土木・切削工事・路面清掃
加藤組株式会社
土岐市駄知町2321-346
TEL 0572-59-3171

○奉仕活動
令和6年12月19日
駄知児童館クリスマス会
子どもたち（1歳児、2歳児）に活力をもらいました。

屋根のことなら
ルーフトクノ
株式会社 足立瓦店
土岐市下石町1421
TEL 0572-57-6304



**ベストを尽くして
心も体もリフレッシュ!**

令和6年11月14日、中津川市茄子川マレットゴルフ場で、100名弱の選手が参加し開催されました。ききょうクラブ土岐からは11名の参加です。当日は、曇り空ではありましたが、風も穏やかな天候に恵まれ、選手はグループの仲間と交流しながら、ベストを尽くしてプレーしました。



100名近くが熱戦!! 交流深まるマレットゴルフ

令和6年度 飛水クラブ東濃ブロックマレットゴルフ大会

**令和6年度
スタンプラリー大会**
11/21(木) 土岐市総合公園



恒例になりました第3回スタンプラリー大会を令和6年11月21日(木) 土岐市総合公園で開催いたしました。

当日は残雪の厳しさを感じさせる天候の中、来賓の方から祝辞を頂戴し、その後大会にも参加いただきました。

総勢170名余りの各町からの会員の参加で盛り上がりを得、往年の若人が息を弾ませながら、公園内に設置した9つのチェックポイントクリアを目指し奔走し、それぞれがそれなりに楽しく過ごされたひとときでした。



- 「チェックポイント」とは?**
- ① ストラックアウト (的にボールを当てて落とす)
 - ② くじ引き (当たりを引いた方にはプレゼント)
 - ③ ダーツ (吸盤式の矢を的に3本くつつける)
 - ④ スタンプ (通過地点)
 - ⑤ スタンプ (通過地点)
 - ⑥ とき元気サーキット (健康遊具を使ったトレーニング。インストラクターから講習を受ける)
 - ⑦ 輪投げ (的に輪を3本入れる)
 - ⑧ クイズ (とんちの効いた問題を解いて脳トレ)
 - ⑨ マーク探し (コース道中に隠されたときげんきプロジェクトマークを見つける)

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

有限会社
よし吉
は出し・弁当

土岐市下石町1727-7
TEL 0572-57-4435



ヤマス・エステーツ 株式会社

土岐市土岐津町土岐口2190
TEL 0572-54-1161

(有)ヤマミ平井製陶所

土岐市土岐津町高山124-2
TEL 0572-55-3076

株式会社
旭 軒

土岐市下石町893-5
☎ (0572) 57-6663

介護用品レンタル・販売・住宅改修
高度管理医療機器等 貸与・販売



(有) 棉 好
わたよし

土岐市泉町久尻50-19
TEL 0572-54-3947

有限会社 マルジツ製陶所

土岐市土岐津町土岐口947
TEL 0572-55-2627

永井工業 株式会社
中・高・超高圧ホース製造、即納

土岐市肥田浅野朝日町1丁目26
TEL 0572-54-8974

建築工事業 建具工事業
なごみ工房株式会社

土岐市泉森下町1丁目14-2
TEL 0572-44-8753



総合建築・設計施工・請負
株式会社 建寿 Kenju

土岐市妻木町1742-5
TEL 0572-57-5735



有限会社 **加藤ポンプ**

土岐市肥田浅野朝日町1-30
TEL 0572-55-2827



株式会社
清水板金

土岐市肥田町肥田2576-2
TEL 0572-55-3997



ケリハラ建材株式会社

土岐市肥田浅野朝日町3-24-1
TEL 0572-88-8900

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています



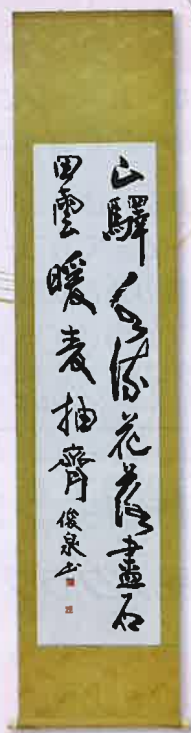
土岐市長賞 受賞者インタビュー



はんにやしんぎようびようぶ
「般若心経屏風」
大井 すみ子 さん (妻木)

2年連続受賞の快挙！

前回は「刺繍 日本橋」で土岐市長賞を受賞した大井さん。今回は見事、2年連続の市長賞という快挙を成し遂げられました。今回の作品は「般若心経屏風」。写真からも伝わる通り、繊細さと圧倒的な存在感を兼ね備えた逸品です。制作には長い時間をかけ、妥協せず、ひたむきに丹念な作業を積み重ねたとのこと。細部に至るまで丁寧に作り込まれたその技術は、まさに職人技。作品からは、大井さんの手際の良さとものづくりに対する真摯な姿勢がひしひしと伝わってきます。今後のさらなる活躍が、ますます楽しみです。

令和6年度
余技作品展

9月7日(土)～9日(月)、セラトピア土岐1階の美術ギャラリーにて「令和6年度・余技作品展」を開催しました。本年度の余技作品展には、会員57名が出展され、絵画・書・写真など、合計105点の作品を展示いたしました。優秀な作品には表彰を行い、最高賞である「土岐市長賞」には、妻木町東部福寿会の大井すみ子さんによる手工芸作品「般若心経屏風」が選ばれました。多くの皆さまにご来場いただき、誠にありがとうございました。

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

相続税の
試算・対策・申告
お気軽にご相談下さい

つかもとたかし
塚本禎税理士事務所

☎0572-74-4586
土岐市泉町久尻30-4ヤマゴビル102

司法書士 土地家屋調査士 行政書士

加藤事務所

土地家屋調査士 加藤 幸長
土地家屋調査士 水野 史浩
認定司法書士・行政書士 鈴木 啓史

土岐市泉町久尻30番地の13
TEL 0572-55-3464

相続税・贈与税の相談

鈴木会計事務所

税理士 鈴木 勇二

土岐市下石阿庄町4-14
☎(0572) 57-4411(代)
FAX(0572) 57-8266

とうと法律事務所

弁護士 田中 敦
(岐阜県弁護士会所属)

土岐市泉町久尻30-11
TEL 0572-51-7208

税理士法人
ファースト

公認会計士/税理士 山本 晃裕

土岐市泉町久尻30-11
TEL 0572-51-6772

油断敵大

自転車の無灯火運転
カサさし運転はやめましょう

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

RIPPU 100th
立風製陶株式会社

土岐市下石町141
TEL(0572) 57-6131

株式会社 オクムラセラム

土岐市土岐津町土岐口630
TEL 0572-55-2110

研削トイシ全般・セラミックス・耐火物製造販売

株式会社 岐阜製砥

代表取締役社長 宮川幸榮

土岐市下石町2005番地
TEL 0572-57-2181
FAX 0572-57-4325
E-mail: info@gifuseito.co.jp

一般用・特殊用セラミックス
車輪・電車用特殊磁子
特殊磁器・耐熱耐酸磁器

株式会社 トキセラム

土岐市妻木町1215
TEL 0572-57-6210

株式会社 丸利玉樹利喜蔵商店

代表取締役 玉樹喜美成

土岐市下石町975
☎(0572) 57-7111(代)

山津製陶株式会社

代表取締役 小 木 曾 剛 史

土岐市駄知町1168
☎(0572) 59-8121(代)



妻木校区 高齢者交通・地域安全大学校開校式

おしらせ

『高齢者交通・地域安全大学校』 開校のお知らせ

今年度、妻木校区において、多治見警察署による『高齢者交通・地域安全大学校』が、開校されます。期間は一年間。毎月さまざまな講座が用意され、高齢者の安全安心な生活の啓発に取り組みます。対象は、妻木校区の高齢者です。妻木校区の皆さん、奮ってご参加ください!



お味噌汁に
かけるだけ!

カラダに大切な
たんぱく質の一種
**コラーゲンを
手軽に摂取!**

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

送り、送られる方の想いを大切に...

セレモニーホール やまと

他式場 やまと みなみ・あすか・やまと ファミリエ

土岐市泉大沼町4-19

24時間対応 ☎0120-44-3421

御協賛

TOKI PREMIUM OUTLETS[®]
MITSUBISHI ESTATE・SIMON

土岐プレミアム・アウトレット

定休日 年1回(2月)

営業時間 10:00~20:00
●カフェ 9:30~20:00
●レストラン 11:00~21:00

※季節により変動あり

土岐市土岐ヶ丘1-2

2025年 初心者向き 受講生募集中!!

健康ボウリング教室

主催:土岐市ボウリング協会

●各コース先着30名 ●受講料 ¥3,000

※受講料は全6週全日程含む

ゲーム代・貸靴代・教材費込み

Tokai Grand Bowl

土岐グランドボウル 土岐市泉町河合991-5

年金受取を東信にご指定いただくと、「マーガレット倶楽部」にご入会いただけます。

「マーガレット倶楽部」の特典

- ① お誕生日プレゼント
- ② 定期預金金利の優遇サービス

※その他にも特典あります。詳しくは店頭窓口へお問い合わせ下さい。

東濃信用金庫

お問い合わせ先: マネーコンサルティングセンター
(平日・日曜日の9時~17時まで)

☎0120-283-277

ききょうクラブ 土岐からの おしらせ

ききょうクラブ土岐



ききょうクラブ土岐
大好評! ホームページ

ホームページにはききょうクラブ土岐の魅力がいっぱい!ぜひご覧ください!

詳しくは

▶右記QRコードを
読み込んで頂くか、
▼検索サイトから



ききょうクラブ土岐 で 検索!

第63回 飛水クラブぎふ大会



第63回飛水クラブぎふ大会が令和6年12月5日(木)高山市民文化会館大ホールにて開催されました。県内各地から老人クラブ会員、関係者約700名の参加がありました。第一部の式典表彰式では老人クラブ活動に多大な貢献をしたとして「特定事業仲間づくりの部」で泉町鶴亀クラブが表彰されました。引き続き第32回飛水クラブぎふ作品コンクール・工芸優秀第一席入賞の泉町の小栗恭子さんが壇上にて表彰されました。受賞おめでとうございます!

ききょうクラブ土岐入会のご案内

老人クラブで新たな楽しみ、一緒に見ませんか?

人の役に
立ちたい

友人が
ほしい

健康で
いたい



お問い合わせはコチラ!
土岐市役所高齢介護課 ☎0572-54-1111(代表)

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

社会福祉法人 花園福祉会

0歳児から5歳児 花園こども園

あひだま・まひり 完全手不ろ賢童 実施中!

0歳児から2歳児 花園あおぞら保育園

0歳児から2歳児 花園保育園おひさま

0歳児から2歳児 花園保育園きらり

代表連絡先: 0572-55-4021 (花園・こども園)
代表 住 所: 土岐市土岐津町土岐口974-1

on 訪問看護
ステーションOn

株式会社カーム 土岐市泉大坪町2丁目24

TEL 0572-56-2342

RIB 「その人らしく生きる」
に寄り添う

訪問看護ステーション RIB

土岐市泉町大富215番地の10

TEL 0572-56-2030

楓花ケアセンター

土岐市泉町久尻1209番地

TEL 0572-53-1521

社会福祉法人

美濃陶生苑

本部事務局 ☎(0572)50-0081

特別養護老人ホーム

と き 陶生苑 ☎(0572)59-8678

みずなみ陶生苑 ☎(0572)63-2843

たじみ陶生苑 ☎(0572)25-6997

かさはら陶生苑 ☎(0572)45-2181

養護老人ホーム

土岐市恵風荘 ☎(0572)59-8538

就労継続支援(B型)

シンセリティー土岐事業所

土岐市泉町久尻1447-23

TEL 0572-26-8550

令和7年度 新体制、始動!

一年間よろしくお願いします!



令和7年度 ききょうクラブ役員名簿

役職名	氏 名	地 区
会 長	鈴木 美好	土 岐 津
副会長 (総務部長)	加藤 辰亥	泉
副会長 (女性部長)	三輪 やよい	肥 田
副会長 (健康体育部長)	古田 幸久	駄 知
副会長 (文化教養部長)	加藤 千恵子	泉
会 計	土屋 周一	下 石
理 事	加藤 利明	土 岐 津
理 事	森川 晴美	土 岐 津
理 事	林 操子	下 石
理 事	川本 和義	妻 木

役職名	氏 名	地 区
理 事	加藤 みよゑ	妻 木
理 事	加藤 誠子	駄 知
理 事	山内 武弘	肥 田
理 事	水野 洋子	肥 田
理 事	山口 一夫	泉
監 事	水野 久美子	肥 田
監 事	水野 鉦平	妻 木
顧 問	水野 敏雄	土 岐 津
顧 問	日比野 たつ江	駄 知
事務局長	籠橋 千恵子	駄 知

この度、土岐市老人クラブ連合会会報「ききょうクラブ土岐」の発行にあたりまして、広告掲載の協力を賜り、誠にありがとうございました。
今後ともなにとぞ末永きご厚誼、ご支援をお願い申し上げます。 土岐市老人クラブ連合会

私たちは、ききょうクラブ土岐の活動を応援しています

めまいを和らげる**ツボ**

手の甲と手首のシワから指3本分の場所にあるツボをしっかりと押さえましょう。

外関 (がいかん)

疲れや頭痛の軽減にも!

※食後30分位、お酒を飲む前は避けましょう。異常を感じたら止めてください。

内科・循環器内科・消化器内科
医療法人 陶生会

陶生堂医院

院長 山口 浩一

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

AM 8:30~PM 12:00 ● ● ● ● ● ●

PM 3:30~PM 6:00 ● ● ● ● ● ●

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日 ▲ 第1・3・5木曜休診

土岐市駄知町2258 ☎59-2171

泌尿器科・内科・小児科

中島医院

院長 中島 均

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

午後 4:30~ 6:30 ○ ○ ○ ○ ○ /

休診日 第2、第4土曜日・日曜日・祝日

土岐市泉町久尻30番地の10

☎(0572)55-3225

皮膚科・内科・外科・小児科

医療法人 慈 杏 会

熊谷医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

午後 4:00~ 6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後

※木曜日はその週に祝日がある場合は午前中のみ診察

泉郷町4-1 ☎(0572)55-2008

泌尿器科・皮膚科

ときつクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

8:30~12:00 ○ ○ ○ ● ○ ○

15:00~18:00 ● / ● / ● /

休診日・日曜日・祝日・火曜日午後・木曜日午後・土曜日午後

※土曜日診療時間 8:15~

初診の方も電話予約できます

☎0572-56-6200

土岐市土岐口中町6-36

井口歯科クリニック

土岐市泉町大富248の6

☎0572-54-9529

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

AM 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /

PM 2:00~ 6:30 ○ ○ ○ / ○ △ /

△土曜 PM5:30まで