

日時

令和7年  
9月18日(木)～9月20日(土)

9:00～17:00  
(最終日は12:00まで)

会場

土岐市役所  
1階 多目的スペース

見る！ 知る！ 学ぶ！

認知症



オレインジハート展

TOKI



9月は世界アルツハイマー月間です。

土岐市制70周年記念デジタル  
スタンプラリー対象イベントです。

⇒詳しくは2次元コードをスキャン



問い合わせ先：土岐市役所高齢介護課 54-1356

高齢者の約3.6人に1人が認知症又はその予備軍と言われる時代です。認知症の方が、住み慣れた土岐市で暮らし続けられるような取り組みを、オレンジハート展で紹介します。

### クイズで学ぼう！認知症

クイズを解きながら認知症のことを学びましょう！  
正解した方には先着150名に素敵なプレゼントを用意しています。



### 認知症予防体操「コグニサイズ」

9月18日（木）・20日（土） 10：00～10：30

脳トレをしながら体を動かすことで、認知症予防となります。みんなで楽しく取り組んでみましょう！！

### 認知症図書の紹介

認知症に関する本の展示を行います。展示した本は9月23日から図書館で借りることができます。



### 映画「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」無料上映会

日時：9月20日（土）

12：30 開場 13：30 開始 16：00 終了

場所：土岐市文化プラザ サンホール

終活をテーマにした映画会を開催します。「笑って」「泣けて」「役に立つ」ヒューマンコメディです。ぜひお友達を誘ってお越しください。

### 認知症マフ

9月18日（木）14：00～16：00 マフ作り体験会

#### ◆認知症マフとは？◆

認知症マフは、カラフルなデザインで、筒状に編まれたニット製品です。マフの柔らかい手触りによって気持ちが穏やかになることで、身体拘束の軽減につながると医療や介護の現場で用いられています。ボランティアの方が作成したマフをぜひ手に取ってみてください。

#### ◆毛糸募集◆

マフを作成するための毛糸が不足しています。不要になった毛糸がありましたら、寄付をお願いします。イベント開催中は会場に回収ボックスを用意しています。