

生涯学習館だより

「講座開講のご案内」裏面にも掲載しています。

〒509-5301 土岐市妻木町3009-47 (総合公園西側) Tel/Fax57-3010

〈申込み・問合せ先：土岐市生涯学習館 電話57-3010〉

土岐市生涯学習館では、市内在住・在勤・在学の皆さんを対象にした令和7年度講座の受講者を募集します。ご希望の方は電話でお申し込みください。お申し込みは、日・月曜日、祝日を除く午後2時30分から7時30分までをお願いします。応募者多数時は、初参加の方を優先させていただきます。

生涯学習館では、11の社会教育関係団体が日々活動しています。(柔道、吹奏楽、合唱など) 関心のある方は、土岐市ホームページをご覧ください。生涯学習館にお問い合わせください。ぜひ、一度見学に来てください。皆さんと一緒に楽しく活動しましょう!

秋のワイヤーリース講座

～ワイヤーで作る可愛い秋のリース!～

開催日：10月8日(水曜日・全1回)

時間：午後1時～4時

講師：江崎 由美先生

持ち物：はさみ、ペンチ、ニッパー

定員：10名(成人女性)

受講料：1,000円(材料代)

申込期限：9月13日(土)



見本は学習館にあります。

温活講座

～腸活・ツボ押し・リンパ流しをマスターし、身体を芯から温めましょう!～

開催日：10月21日・28日、11月4日・11日(火曜日・全4回)

時間：午前10時～11時30分

講師：鈴木 佳子先生

持ち物：運動の出来る服装、ヨガマットかバスタオル(詳細はハガキにて)

定員：12名(成人女性)

受講料：無料

申込期限：9月13日(土)



きれいな文字講座

～ボールペン字をきれいに書くコツを身につけます!～

開催日：10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日(木曜日・全5回)

時間：午後7時～9時

講師：西村 清泉先生

持ち物：ボールペン、筆記用具、

定員：12名(どなたでも)

受講料：無料

申込期限：9月13日(土)



クラフト講座

～健やかな成長を願い! 桃の節句の、吊りびなを作ります!～

開催日：9月30日、10月14日・28日、11月11日・25日(火曜日・5回)

時間：午後7時～8時30分

講師：加藤 雪子先生

持ち物：裁縫道具、必要な方は、拡大鏡

定員：10名(成人女性)

受講料：6,000円(台1,500円・布4,500円)

申込期限：9月12日(金)



*作品の見本が学習館にあります。イメージです。

足つぼマッサージ講座

～自宅で出来る! 究極のセルフケア! イタ気持ちいいよ～

開催日：10月2日・9日・16日・23日・30日(木曜日・5回)

時間：午後1時30分～3時

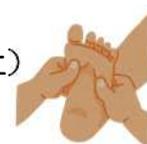
講師：篠原 昌啓先生

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物、マジック、ある方は指圧棒、ラップの芯(硬め)

定員：12名(初めて参加される方)

受講料：無料

申込期限：9月13日(土)



裏面にも講座募集の案内があります。ご覧ください!!



和菓子講座②

～みんな大好き！焼き芋まんじゅうを作ります！～

開催日：10月17日（金曜日・全1回）

時間：午前9時30分～12時30分

定員：16名（成人・男性・夫婦大歓迎！）

講師：森 貴子先生

受講料：1,000円

持ち物：エプロン、マスク、シューズ（詳細はハガキにて） 申込期限：9月13日（土）



料理講座②

～至福のおやつタイム！シフォンケーキ・さつまいものムースを作ります！～

開催日：11月15日（土曜日・全1回）

時間：午前9時30分～12時30分

定員：16名（成人・男性・夫婦大歓迎！）

講師：河合 法子先生

受講料：1,100円

持ち物：エプロン、マスク、シューズ（詳細は、ハガキにて） 申込期限：9月13日（土）



着付け講座（初心者向け）

～お正月は、着物で！着付けの基本を学んでみませんか？～

開催日：10月23日・30日、11月6日・20日・27日、12月4日（木曜日・全6回）

時間：午後7時～9時

定員：10名（成人女性）

講師：中嶋 千鶴子先生

受講料：無料

持ち物：着物、帯、足袋など

申込期限：9月13日（土）



顔ヨガ・リンパケア講座～疲れ目・たるみ顔・ほうれい線に、キュー！セルフケアを学びます～

開催日：12月3日・10日・17日（水曜日・全3回）

時間：午後1時～2時30分

定員：12名（成人女性）

講師：横井 あや先生

受講料：1,000円

持ち物：スタンドミラー、手ぬぐい、コンタクトレンズ（ハード）の方は、メガネ又はケース持参

申込期限：9月13日（土）

（詳細は、ハガキにて）



バランスボール講座② ～弾む時の基本姿勢を知り、スタイルUP&自律神経の調整をしていきます～

開催日：10月7日・21日、11月4日・18日（火曜日・全4回）

時間：午後7時30分～9時

定員：20名（どなたでも・男性も大歓迎！）

講師：加藤 郁子先生

受講料：無料（ボールのない方は500円/賃借料）

持ち物：バランスボール、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオルほか 申込期限：9月13日（土）

はじめてのハンギングバスケット講座

～クリスマスカラーのハンギングバスケット～

開催日：12月3日（水曜日・1回）

時間：午後1時～4時

定員：15名（どなたでも）

講師：酒井 まり子先生

受講料：3,500円（お花、バスケット代）

持ち物：筆記用具、飲み物、園芸用ハサミ

申込期限：9月13日（土）

写真はイメージです



わが町ふれあいウォーク講座②

～滝が洞・稚児岩大橋周辺のパワースポットを巡る！

滝ヶ洞磨崖仏・八十八所弘法など～

開催日：11月30日（日曜日・全1回）雨天中止（前日が雨でも中止）セラテクノ土岐駐車場 集合

時間：午前9時30分～正午（到着時間は目安です）

定員：30名（山道を歩きます。体力に自信の

講師：土岐市観光ガイドの皆さん

受講料：無料

ない方はご遠慮ください）

持ち物：山道を歩く靴、運動の出来る服装、飲み物 期限：9月13日（土）