

土岐市制 70 周年記念事業

第 48 回

参加費
無料

ときげんま フェスタ

令和
7 年

11/30 日

9:30 ~ 15:00

セラトピア土岐

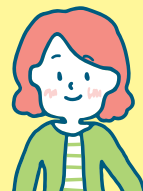
ステージイベント (大ホール)

ときげんま体操講座

11:00 ~



講座の参加者には、
ときげんまプロジェクト
オリジナルグッズ をプレゼント



スペシャルステージは、
事前抽選により当選された方のみ
ご参加いただけます

スペシャルステージ

SAMさんによる

ズレデモDANCE



主 催: 土岐市、土岐市地域医療協議会 (医師会・歯科医師会・薬剤師会)
参加団体: 土岐市食生活改善推進協議会、岐阜県理学療法士会

ときげんきフェスタ

【日 時】令和 7 年 11 月 30 日(日) 9:30 ~ 15:00

【会 場】セラトピア土岐 大ホール

医師会 コーナー

- 医師の健康相談
- 血圧測定
- 健康情報の展示など



歯科医師会 コーナー

- 歯科相談
- オーラルフレイル
予防展示・体験など



薬剤師会 コーナー

- こども薬剤師体験【予約制】
※土岐市内の薬局で受付中
- 危険薬物撲滅的当て
ゲーム
- 健康茶カフェ



食生活改善コーナー

- 食に関する情報提供
- 朝食、カロリー、野菜、減塩など体験

救急指導コーナー

- 心肺蘇生法の実技指導 ● AED 取扱い指導
- 止血法などの応急処置指導 など

理学療法士会コーナー

- コグニサイズ体験

保険年金課・高齢介護課コーナー

- 健康クイズ ● 各種健診案内
- フレイルチェック ● 脳年齢測定

こころの健康・アルコール・たばこ・CKD コーナー

- 健康に関する展示 ● 健康に関するクイズ
- アルコールパッチテスト

各種測定

- 超音波骨密度測定 ● 野菜摂取量チェック
- 血管年齢測定 ● 笑顔チェック測定 など

小学生「ポスター・絵画展」

市内小学生の健康に
関する作品展示

8020 表彰



ときげんきプロジェクト スタンプラリー

会場内の各コーナーを回って
スタンプを集めた方へ、素敵
な景品をプレゼント



お問
い合
わせ

土岐市健康推進課(0572)55-2010