

1月の行事予定

定員制で申し込みが必要です

子育て支援センター	児童館・児童センター	肥田児童センター ☎55-4760
西部 ☎57-6661(内線200) 駄知 ☎59-1281 肥田 ☎55-4760	土岐津児童館 ☎54-8815 新春絵馬づくり 5日(月)～材料がなくなるまで 絵本のひろば 9日、30日(金) たまごクラブ 14日(水)、15日(木) めんこを作ってあそぼう 24日(土) すくすく手形 28日(水)	かるたとり大会 10日(土) すきすきえほん 15日、29日(木) ぶんぶんごま作り 24日(土)
0歳児サロン ■とことこクラス(おすわり期ごろ～) 西部 9日(金) 駄知 20日(火) 肥田 14日(水) ■ころころクラス(ねんね期ごろ～) 西部 27日(火)	西部児童センター ☎57-6661 伝承あそび 5日(月)～7日(水) お話のひろば 14日(水) せいぶDEてがた 19日(月) たこ作り 31日(土)	泉児童館 ☎54-5628 ハッピークラブ 8日(木)、9日(金) 手形コラージュ 14日(水)、26日(月) 伝承あそび 17日(土) おはなしランド 20日、27日(火) パオパオバルーンと避難訓練 31日(土)
講座 西部 リズムに合わせてバランスボール 29日(木) 駄知 ヤクルト親子教室 30日(金) 肥田 親子で体をつかってあそぼう 16日(金)	駄知児童センター ☎59-1281 お正月あそび 10日(土) だちカードバトル週間 19日(月)～24日(土) 絵本のよみきかせ 毎週月曜日	申し込み 12月15日(月)～20日(土)に電話、直接来館、2次元コードからお申し込みください。 ※申し込み多数の場合は抽選。申込期間後の予約状況は、各館・センターへお問い合わせください。

子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談	幼児療育相談（要予約）	教育相談
時 毎週月～金曜日（祝日除く） 午前8時30分～午後5時15分 場・問 こども家庭課（内線177）	時 毎週月～金曜日（祝日除く） 午前9時～午後4時 場 ウエルフェア土岐 問 幼児療育センター （☎57-6661、内線210）	お子さんの学校生活や家庭での悩みや不安など、お気軽にご相談ください。 時 毎週月～金曜日（祝日除く） 午前9時～午後5時 場・問 教育支援センター iKOT （☎55-8555）

保健センター 教室・相談

問 健康推進課(☎55-2010)

行事	日時	対象	内容	申込期限
乳幼児健康相談	1月23日(金) 午前 1月26日(月) 午前	乳幼児と保護者、妊産婦	身長・体重測定、相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7か月児教室	2月 9日(月) 9:30～11:00	7～8カ月児と保護者	歯科保健、離乳食の話、試食 持ち物：母子手帳、子ども用エプロン、バスタオル	2月5日(木)
離乳食教室	2月 9日(月) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	離乳食の話、実習 ※託児可 持ち物：母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル	2月5日(木)
パパママクラス	1月18日(日) 受付9:30	妊婦さんと夫	助産師による妊娠・出産の話、お風呂の入れ方体験など	1月16日(金) (先着順)
フッ化物塗布	1月20日(火) 午後	令和5年12月生まれ 令和4年12月生まれ 令和3年12月生まれ	歯科健診、フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ	1月16日(金)
こども発達相談	言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です			

ときっこ子育て



多機能型子育て支援拠点施設

ときめっく情報

親子ひろば ときめっくは、乳幼児（特に0～2歳）の親子が安心して過ごせる空間です。いつでもスタッフがそっと寄り添います。ぜひ遊びに来てください。

1月のひろばスケジュール

寝相アート 15日(木)、16日(金)
ママがフォトグラファー
テーマは『雪と鬼さん』
おたんじょう会 21日(水)
1月生まれのお友達 あ・つ・ま・れ！
あそびはまなび 23日(金)
『おはなし た・い・む』
パネル・エプロンシアター・大型絵本・紙芝居など
いろんなお話をするよ

※スケジュールを変更する場合があります。詳細は「ときめっく」のInstagramをご覧ください。



0YAKHROBA, TONINEKU

問 親子ひろば ときめっく (☎56-7833)

新病院で産科・分娩を開始します～先行して妊婦健診が始まりました～

令和8年2月に開院する「公立東濃中部医療センター」で産科・分娩を開始します。地域の医療拠点として、安全で快適な医療環境を整備し、出産をサポートします。

産科・分娩の開始に先行して、12月1日(月)から土岐市立総合病院で妊婦健診が始まりました。

【妊婦健診】

対象 令和8年3月以降が出産予定日の方

日時 月曜日、水曜日、金曜日

午後1時30分～4時

場所 土岐市立総合病院



HP1010727

問 土岐市立総合病院 (☎55-2111)



子育てワンポイントアドバイス

咳がつかくて眠れないときは

布団に入ってから子どもの咳がひどくなって、つらそうにしていることはありませんか？

夜に咳がひどくなるのはなぜ？

①気管支の収縮 夜は体を休める副交感神経が優位になって気管支を収縮させるため、わずかな刺激でも咳が出やすくなります。
②就寝時の姿勢 寝転がると鼻水や痰が喉に流れやすくなり、気管支を刺激して咳が出ます。

家庭でできる対処方法

①頭を少し高くして寝かせる 呼吸を楽にして、鼻水が喉に流れるのを防ぎます。タオルやマットレスを使って、ちょうどいい高さに調整しましょう。
②喉を潤す 鼻水や痰が柔らかくなったり、咳が和らいだりします。水分補給や加湿器を使用して喉の乾燥対策をしましょう。
③痰を出す、鼻をかむ 呼吸がしやすくなったり、咳が出にくくなったりします。痰の出し方や鼻のかみ方を少しずつ教えてあげましょう。

参考文献「健 2025 11月号」

令和8年度こども園などの入園申し込み（二次申し込み）を受け付けます

受付期間 令和8年1月6日(火)～9日(金)
午前9時～午後5時
※先着順ではありません。

受付場所 こども家庭課

提出書類 こども園(幼稚園部) 入園申込書
こども園(保育園部) など 入園申込書、就労証明書などの必要書類
※書類は、こども家庭課で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

手続き方法や各園の空き状況は市ホームページをご確認ください。



HP1005918

問 こども家庭課（内線186）