

## 高血圧予防教室のご案内



元気に過ごしたいすべての方へ

# ゆるっと減塩教室のお知らせ

2/10(火)

土岐市

3/ 6(金) 午前 10 時～11 時 30 分 保健センター

※両日とも内容は同じです

どなたでも参加できます（各日 25 名まで）

**要申込**

### 教室内容

塩分味覚感度の確認／みそ汁の試飲／高血圧・栄養についての講話等



お問い合わせ・申込 土岐市役所健康推進課 ☎0572-55-2010