

4月の行事予定

定員制で申し込みが必要です

子育て支援センター

西部 ☎57-6661 (内線200)  
駄知 ☎59-1281  
肥田 ☎55-4760

0歳児サロン

■とことこクラス(おすわり期ごろ～)  
駄知 17日(金)  
肥田 7日(火)  
■ころこクラス(ねんね期ごろ～)  
西部 22日(水)

講座

西部 親子でゆるっとおもちゃのお片付け 10日(金)  
駄知 親子でシアターリトミック 24日(金)  
肥田 親子で体をつかってあそぼう 23日(木)

児童館・児童センター

土岐津児童館 ☎54-8815

たまごクラブ 8日(水)、9日(木)  
壁面作り 13日(月)～25日(土)  
みんなであそぼう 18日(土)  
ぺったんあそび 22日(水)  
絵本のひろば 24日(金)

西部児童センター ☎57-6661

壁画づくり 1日(水)～なくなるまで  
お話のひろば 14日(火)  
せいぶDEてがた 27日(月)

駄知児童センター ☎59-1281

みんなであそぼう 11日(土)  
カプラであそぼう 20日(月)～30日(木)  
絵本のよみきかせ 毎週月曜日

肥田児童センター ☎55-4760

すきすきえほん 9日、30日(木)  
みんなであそぼう 18日(土)

泉児童館 ☎54-5628

壁画作り 4日(土)～完成するまで  
ハッピークラブ 9日(木)、10日(金)  
手形コラージュ 13日(月)、22日(水)  
おはなしランド 14日、21日(火)

申し込み

3月15日(日)～20日(金)に電話、直接来館、2次元コードからお申し込みください。  
※申し込み多数の場合は抽選。申込期間後の予約状況は、各館・センターへお問い合わせください。

子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
場・問 こども家庭課(内線177)

幼児療育相談(要予約)

時 毎週月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後4時  
場 ウエルフェア土岐  
問 幼児療育センター  
(☎57-6661、内線210)

教育相談

お子さんの学校生活や家庭での悩みや不安など、お気軽にご相談ください。  
時 毎週月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後5時  
場・問 教育支援センター iKOT  
(☎55-8555)

保健センター 教室・相談

問 健康推進課(☎55-2010)

| 行事      | 日時                         | 対象                                  | 内容                                       | 申込期限         |
|---------|----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 乳幼児健康相談 | 4月24日(金) 午前<br>4月27日(月) 午前 | 乳幼児と保護者、妊産婦                         | 身長・体重測定、相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参         | 個別対応<br>事前予約 |
| 7か月児教室  | 5月18日(月) 9:30～11:00        | 7～8カ月児と保護者                          | 歯科保健、離乳食の話・試食<br>持ち物:母子手帳、子ども用エプロン、バスタオル | 5月14日(木)     |
| 離乳食教室   | 5月18日(月) 13:00～14:30       | 4～5カ月児の保護者                          | 離乳食の話・実習 ※託児可<br>持ち物:母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル | 5月14日(木)     |
| フッ化物塗布  | 4月23日(木) 午後                | 令和6年3月生まれ<br>令和5年3月生まれ<br>令和4年3月生まれ | 歯科健診、フッ化物塗布<br>持ち物:母子手帳、歯ブラシ、タオル、コップ     | 4月21日(火)     |

こども発達相談 言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です

子育て情報コーナー

ときっこ子育て

多機能型子育て支援拠点施設

ときめっく情報

親子ひろば ときめっくは、乳幼児(特に0～2歳)の親子が安心して過ごせる空間です。いつでもスタッフがそっと寄り添います。ぜひ遊びに来てください。

4月のひろばスケジュール

おたんじょう会 15日(水)  
4月生まれのお友達 あ・つ・ま・れ!  
ファミサポってな～に 17日(金)  
誰かに子育てを手伝ってほしいと思ったことはありませんか?そんな時に利用できるファミサポのお話を聞いてみよう  
寝相アート 22日(水)、23日(木)  
ママがフォトグラファー  
テーマ『ハッピーイースター』  
あそびはまなび 24日(金)  
テーマ『おやこあそびでたのしもう』

※スケジュールを変更する場合があります。詳細は「ときめっく」のInstagramをご覧ください。

問 親子ひろば ときめっく (☎56-7833)

児童扶養手当制度

離婚などで父または母と生計を共にしていない児童を養育している家庭(ひとり親家庭など)の生活の安定と自立を助け、お子さんの健やかな成長のために手当を支給します。

支給額 請求者本人と同居の家族(扶養義務者)の所得により決定します。所得限度額を超えると手当は支給されません。  
※毎年8月の「現況届」で支給額を見直します。  
請求方法 必ず本人が手続きしてください。  
※申請する方によって必要書類が異なります。事前にこども家庭課にお問い合わせください。  
※事実上婚姻関係と同様の事情にある人は請求できません。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 こども家庭課(内線182)



HP1003435

子育てワンポイントアドバイス

花粉の季節がやってきた!

子どもの花粉症は増加傾向です。花粉が体にくさん入ると、花粉症ではない人も花粉症になりやすくなります。体への入り口を覚えて、賢く対策をしましょう。

①目  
目は潤んでいて花粉が付きやすいので、眼鏡やゴーグルをするのが効果的です。目をこすると傷が付いて菌が入りやすくなるので、かゆくてもこすらないように注意しましょう。まばたきをする  
と涙でかゆみの原因を洗い流せます。ぬらしたハンカチで冷やすのも良いですよ。

②鼻、口  
息を吸う時に一緒に吸い込んだ花粉が粘膜に付いて症状を引き起こします。マスクをするのが効果的です。帰宅後にはうがいをしてください。

③皮膚  
皮膚に付いた花粉が皮膚炎の症状を引き起こすこともあります。特に首や顔に症状が出やすいです。帰ったら手と一緒に洗いましょう。  
※症状がひどい時は病院を受診してください。  
参考文献「健 2026 2月号」

1～3歳のお子さんを子育て中のママへスマイルアッププログラム2

はじめから一人前の親なんていません。同じような年齢の子を持つ参加者同士で、子育ての不安や疑問を話し合いながら、自分に合った子育て方法を見つけていきます。ママが笑顔になるプログラムです。

対 象 おおむね1～3歳のお子さんを子育て中のママ(無料の託児あり)  
※市内在住で全回参加できる方

日 時 5月13日～6月17日の毎週水曜日(全6回) 午前10時～正午

場 所 文化プラザ

定 員 8組程度

参加費 無料

申 込 4月22日(水)までに、こども家庭課にお申し込みください。  
市ホームページからも申し込みます。

問 こども家庭課(内線179)



HP1003457