

5月の行事予定

一部の行事は定員制で申し込みが必要です

子育て支援センター

西部 ☎57-6661(内線200)
 駄知 ☎59-1281
 肥田 ☎55-4760

▶ **0歳児サロン**

■とことこクラス(おすわり期ごろ～)
 西部 28日(木)
 駄知 18日(月)

■ころころクラス(ねんね期ごろ～)
 肥田 12日(火)

▶ **講座**

西部 親子で Let's enjoy English!
 26日(火)
 駄知 親子ふれあいヨガ ～心も体も
 ほぐれるハッピータイム～ 19日(火)
 肥田 0歳からの虫歯予防 29日(金)

児童館・児童センター

土岐津児童館 ☎54-8815

絵本のひろば 8日、22日(金)
 ファミリープレゼント作り 9日(土)
 たまごクラブ 13日(水)、14日(木)
 しゃぼん玉あそび 23日(土)
 ペったんあそび 27日(水)

西部児童センター ☎57-6661

ファミリープレゼント作り
 8日(金)、9日(土)
 せいぶD E てがた 14日(木)
 お話のひろば 27日(水)

駄知児童センター ☎59-1281

キーホルダー作り 2日(土)
 おりがみあそび 11日(月)～16日(土)
 絵本のよみきかせ 毎週月曜日


肥田児童センター ☎55-4760

ファミリープレゼント作り 9日(土)
 すきすきえほん 14日、28日(木)
 しんぶんあそび 23日(土)

泉児童館 ☎54-5628

てがたのプレゼント 7日(木)、8日(金)
 ファミリープレゼント作り 9日(土)
 ハッピークラブ 14日(木)、15日(金)
 おはなしランド 19日、26日(火)
 手形コラージュ 20日(水)、25日(月)

申し込み
 4月15日(水)～20日(月)に電話、直接来館、2次元コードからお申し込みください。
 ※申し込み多数の場合は抽選。申込期間後の予約状況は、各館・センターへお問い合わせください。



子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く)
 午前8時30分～午後5時15分

場・問 こども家庭課(内線177)

幼児療育相談

時 毎週月～金曜日(祝日除く)
 午前9時～午後4時

場 ウエルフェア土岐

問 幼児療育センター
 (☎57-6661、内線210)

教育相談

お子さんの悩みや不安など、お気軽にご相談ください。

時 毎週月～金曜日(祝日除く)
 午前9時～午後5時

場・問 教育支援センター IKOT
 (☎55-8555)

保健センター 教室・相談

問 健康推進課(☎55-2010)

行事	日時	対象	内容	申込期限
妊産婦・乳幼児健康相談	5月22日(金) 午前 5月25日(月) 午前	乳幼児と保護者、妊産婦	身長・体重測定、相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7か月児教室	6月10日(水) 9:30～11:00	7～8カ月児と保護者	歯科保健、離乳食の話・試食 持ち物:母子手帳、子ども用エプロン、バスタオル	6月8日(月)
離乳食教室	6月10日(水) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	離乳食の話・実習 ※託児可 持ち物:母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル	6月8日(月)
パパママクラス	5月17日(日) 9:30受付	妊婦さんと夫	助産師による出産のお話など	5月15日(金) (先着順)
フッ化物塗布	5月20日(水) 午後	令和6年4月生まれ 令和5年4月生まれ 令和4年4月生まれ	歯科健診、フッ化物塗布 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、コップ	5月18日(月)

こども発達相談 言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です



多機能型子育て支援拠点施設 ときめっく情報

親子ひろば ときめっくは、乳幼児(特に0～2歳)の親子が安心して過ごせる空間です。いつでもスタッフがそっと寄り添います。ぜひ遊びに来てください。

- 5月のひろばスケジュール**
- あそびはまなび 15日(金)
 テーマ『かわいいうんどうかいごっこ』
 いっぱいいっぱい 楽しんじゃお!!
 - おたんじょう会 19日(火)
 5月生まれのお友達 あ・つ・ま・れ!
 - 寝相アート 21日(木)・22日(金)
 ママがフォトグラファー
 テーマ『こどもの節句』

※スケジュールを変更する場合があります。詳細は「ときめっく」のInstagramをご覧ください。



問 親子ひろば ときめっく (☎56-7833)

福祉医療費受給者証(こども)の更新はお済みですか?

令和8年4月から小学生になったお子さん(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)は、福祉医療費受給者証(こども)の更新が必要です。2月中旬に更新の案内を送付しました。更新がお済みでない方は、速やかに手続きをしてください。手続きが遅れた場合、医療費の助成を受けられない期間は自己負担となります。

問 こども家庭課(内線179)

ときっこ 子育て支援サイト

子育て情報をもっと身近に！
 もっと便利に！

サイトへの行き方 市ホームページのトップ画面(スマートフォンはメニュー画面)からサイトバナーをクリック。



子育てワンポイントアドバイス

「自分の体に耳を傾けて」

春は、体調を崩しやすい季節です。寒暖差が大きく、気温の変化に対応するために、大人も子どもも体が疲れやすくなります。最近なんとなく調子が悪いな、疲れているなど感じる人は、意識して生活リズムを整えましょう。

- ① 毎日同じ時間に起きていますか？
- ② 三食バランスよく食べていますか？
- ③ 適度な運動をしていますか？
- ④ 睡眠をしっかりとっていますか？

進学・進級などの生活の変化から、知らず知らずのうちに緊張したり、ストレスを感じたりする場面が多くなります。お子さんに、いつもは見られない様子(怒りっぽくなる、甘える、大泣き、指しゃぶり、体調不良など)が急に現れたらストレスサイン。気持ちを受け止め、意識的に一緒に過ごす時間を持つことで、徐々に落ち着いてくることもあります。心配な時は、園や学校の先生に相談してみてくださいね。

参考文献「健 2025 3,4月号」

こどもまんなか 児童福祉週間

毎年5月5日(こどもの日)から1週間は、「こどもまんなか 児童福祉週間」です。こども家庭庁は、標語を毎年募集しています。令和8年度は全国から6,863作品の応募がありました。

令和8年度標語
 「いこうぜ！みんな キラキラのあしたへ
 ゴーゴゴー！」
 (山下旭陽さん・6歳・香川県)

次世代を担う子どもたちの健やかな成長、家庭や地域社会の子育てを改めて考える良い機会です。子どもたちが安心して楽しく暮らせる社会をみんなで作っていきましょう。

問 こども家庭課(内線177)
HP 1003461