




## 歯科健診

**対象**  
 ①今年度20、30、40、50、60、70歳になる方  
 ②15歳（中学校卒業後）～74歳の市民  
 ※ただし、②のうち次の方は対象外  
 ・学校や職場などで歯科健診を受ける機会がある方  
 ・治療や予防で歯科医院を受診する方  
 ・妊婦歯科健診、ぎふ・さわやか口腔健診の対象者  
**受診期間** 5月～令和9年1月31日  
**費用** 無料（1人1回）※治療や処置費は実費  
**内容** 問診、口腔内診査、歯面清掃（一部分）、保健指導  
**受診方法** 事前に指定歯科医院に電話で予約してください。  
 ※15歳～18歳で健診を希望される場合は、健康推進課に電話でお申し込みください。受診券を送ります。  
**持ち物** マイナンバーカードなどの身分証明書  
 ※節目健診の方と15歳～18歳の方で事前に申し込みをした方は「歯周病検診受診券」

指定歯科医などの詳細は市ホームページをご確認ください。  
  
 健康推進課 (☎55-2010) (HP1009566)

## 8020ハチマルニイマル 表彰の対象者を募集します！

80歳以上（7月31日現在）で、自分の歯が20本以上ある方を募集し、表彰します。  
 治療してかぶせてあるなどしても、自分の歯であれば対象です。  
 ※過去に表彰された方は対象外です。  
 ※表彰が決定した方には、案内を送付します。  
**申込方法**  
 ①保健センターで歯科健診を受診して申し込む  
**健診日時** 7月31日(金) 午後1時30分～  
 ※事前に健康推進課に電話で予約してください。  
 ②市内歯科医院を受診して申し込む（7月末まで）  
 ※一部の歯科医院では受診できません。事前に歯科医院に電話で予約してください。

健康推進課 (☎55-2010)

**6月4日～10日は歯と口の健康週間です**  
 「歯みがきは 体を守る 最前線」  
 (令和8年度標語)

## 食生活改善推進員の養成講座

**対象** 全10回の栄養教室に参加し、食生活改善推進協議会の一員として地域で活動できる方  
**日時と講義内容**  
 ・講義のみ ※10月20日(火)は運動実践もあります。  
 日にち：7月9日(木)、8月6日(木)、9月3日(木)、10月20日(火)、11月25日(水)、令和9年2月19日(金)  
 時間：午前9時30分～11時30分  
 ・講義と調理実習  
 日にち：次の両日のどちらか1日  
 ①9月14日(月)・15日(火)  
 ②10月26日(月)・27日(火)  
 ③12月10日(木)・11日(金)  
 ④令和9年2月8日(月)・9日(火)  
 時間：午前10時～午後1時  
**場所** 保健センター **定員** 20人(先着順)  
**費用** 調理実習のみ1回300円  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具  
**申・問** 6月5日(金)までに健康推進課 (☎55-2010)へお申し込みください。

## フレイル予防教室

### 泉で元気・お家で元気

**日時** 7月2日、9日、16日、23日の木曜日  
 午前10時～11時30分  
**場所** 泉西公民館  
**対象** おおむね65歳以上の方で泉町に在住の方  
 ※医師から運動の制限を受けている方はご遠慮ください。  
**定員** 20人(先着順)  
**内容** 椅子に座ってできるヨガ 2回  
 フレイル予防運動 2回  
**持ち物** タオル、飲み物、上履き、運動のできる服装  
**申・問** 6月19日(金)までに北部地域包括支援センター(☎56-0801)へお申し込みください。

### まめまめクラブ

**日時** 6月～令和9年3月の毎月第一水曜日(全10回)  
 午前10時～11時  
**場所** 駄知公民館 1階会議室  
**対象** おおむね80歳以上の方で駄知町(旭ヶ丘を含む)に在住の方  
 ※医師から運動の制限を受けている方はご遠慮ください。  
**定員** 15人(先着順)  
**内容** シルバーリハビリ体操  
**持ち物** タオル、飲み物、運動のできる服装  
**申・問** 東部地域包括支援センター (☎50-1560)へお申し込みください。

## がん検診のご案内

詳細は、市ホームページ(HP1004809)をご確認ください。  
 対象は、令和9年4月1日時点の年齢です。

健康推進課 (☎55-2010)



### 胃がん(胃部エックス線)・乳がん・大腸がん検診

**対象と費用**  
 胃がん検診 50歳以上 700円  
 乳がん検診 40歳以上の女性(2年に1度) 1,000円  
 大腸がん検診 40歳以上 500円

#### ▶ききょうの丘健診プラザ

日にち 5月18日～12月18日の月～金曜日の平日

申・問 ききょうの丘健診プラザ (☎56-0115)

※大腸がん検診は、胃がん・乳がん検診いずれかを受診する方のみ受けられます。

#### ▶保健センター

日時

・胃がん、乳がん、大腸がん検診

6月18日(木)、9月4日(金)、10月28日(水)  
 午前9時～11時15分

・乳がん、大腸がん検診

6月18日(木)午後1時～3時30分  
 7月7日(火)午前9時～11時15分、  
 午後1時～4時

8月23日(日)午前9時～11時15分、  
 午後1時～3時30分

9月4日(金)午後1時～3時30分

10月10日(土)午前9時～11時15分、  
 午後1時～3時30分

申込方法 電話か予約フォーム

申込期間 5月21日(木)～

#### ▶保健センター・公民館

・大腸がん検診

提出日 5月29日～12月18日の指定日

#### ▶公立東濃中部医療センター

・乳がん検診

日にち 5月7日～12月25日の月～金曜日の平日

申・問 公立東濃中部医療センター (☎55-7770)

### 胃がん検診(経鼻胃内視鏡検査)

**対象** 50歳～74歳  
**日時** 11月26日(木) 午後1時～3時  
 11月27日(金) 午前8時30分～午後2時  
 11月28日(土) 午前8時30分～午後1時  
**場所** 保健センター  
**費用** 4,000円  
 ※同じ年度内で胃部エックス線検査と胃内視鏡検査の両方を受けることはできません。  
**申込方法と期間**  
 申込フォーム：5月21日(木)～10月28日(水)  
 電話：5月21日(木)～11月4日(水)

### 骨粗しょう症検診

**対象** 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性  
**日にち** 5月7日～12月25日の月～金曜日の平日  
**場所** 公立東濃中部医療センター  
**費用** 800円  
**申込方法** 電話か予約フォーム  
**申込期間** 12月18日(金)まで  
**申・問** 公立東濃中部医療センター (☎55-7770)

### 肝炎ウイルス検診

**対象** 40歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方  
**日時** 6月18日(木) 午後1時～3時30分  
 7月7日(火) 午前9時～11時15分  
 10月10日(土) 午前9時～11時15分  
**場所** 保健センター  
**費用** 500円 ※40歳、50歳になる方は無料  
**申込方法** 電話か予約フォーム  
**申込期間** 5月21日(木)～

### 子宮頸がん検診

**対象** 20歳以上の女性  
**費用** 1,000円  
**受診期間** 5月～12月

### 前立腺がん検診

**対象** 50歳以上の男性  
**費用** 500円  
**受診期間** 5月～12月

※場所や申し込み方法などは市ホームページをご確認ください。

## 健康づくりセミナーを開催します

従業員の健康づくりのポイントを、分かりやすく紹介します。

**対象** 事業所の健康管理や従業員支援の担当者  
**日時** 6月19日(金) 午後1時30分～  
**場所** 保健センター  
**講師** 中北薬品株式会社 土岐支店  
 管理栄養士 安江宏美氏

**参加費** 無料

**申込方法** 健康推進課に電話

**申込期間** 6月12日(金)まで