

読書のすすめ

テーマ 「サッカー」

サッカーワールドカップが開幕しました。日本代表は、海外クラブ所属の選手が増え、経験が増したことでかつてないほど強くなっているといわれています。どんな活躍が見られるのか、楽しみです。今月は、世界のサッカーの知識や日本の注目選手など、サッカーに関する本をご紹介します。

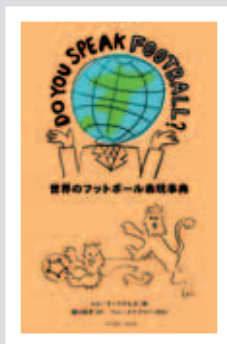
『なぜ超一流選手がPKを外すのか サッカーに学ぶ究極のプレッシャー心理学』
ゲイル・ヨルデット 著
福井久美子 訳(文藝春秋)

長年PKを研究してきた著者が分析して見出した「極限のプレッシャー」の正体と、運任せではない対処法とは。普段の生活におけるプレッシャー対策に使えるかも？



『DO YOU SPEAK FOOTBALL? 世界のフットボール表現事典』
トム・ウィリアムズ 著
堀口容子 訳(イースト・プレス)

世界各国のサッカー用語を解説した本。その国の歴史や伝説に基づいた、さまざまな言葉を掲載。日本からは「勝ち星を上げる」が、詩的な表現として紹介されています。



『サッカードリブル解剖図鑑 相手を抜くための論理的思考』
三笠薫 著
(エクスマレッジ)

日本代表の三笠選手によるドリブルの詳細解説。ドリブルには理屈があり、偶然できたことではなく、考え続け練習を重ねたからできるようになったと語ります。トップ選手の考え方や技術に触れる一冊です。



読書にまつわる〇〇〇

「朗読してみませんか」

図書館で恒例となった講座「とき読書つこクラブ(朗読の部)」のご案内です。今年も、中学生以上の方にも対象を広げて受講者を募集します。

朗読は、言葉を使った表現を豊かにし、人の気持ちを知る力や文章を深く理解する力を養うといわれています。また、次のようなうれしい効果も期待できるといわれています。

伝える力がアップ

滑舌や早口などの悩みが解消され、語彙も増えるため、プレゼンやスピーチが得意になる。

心と体が整う

頭がすっきり冴え、気分や表情が明るくなる。認知症予防やダイエット効果も。この機会に、言葉の世界と一緒に楽しみませんか。皆さんの参加を心からお待ちしております。

対象 小学3～6年生 6人程度
大人(中学生以上) 8人程度

日程 9月12日(土)～10月31日(土)に7回練習し、11月7日(土)に発表会を開催
申し込み 7月1日(水)～8月5日(水)に電話か窓口でお申し込みください。

詳しくは、図書館内のポスターやホームページをご確認ください。



昨年の発表会の様子



図書館 ☎55-1253

7月の休館日

6日、13日、20日、27日、
の月曜日、24日(金)
※変更があった場合は、
図書館HPやX(旧Twitter)
でお知らせします。

開館時間
▶火～金曜日
10:00～19:00
▶土・日曜日、祝日
10:00～17:00

移動図書館 7月のスケジュール

- ▷鶴里・曾木公民館 2日(木)、16日(木)、25日(土)
- ▷濃南こども園 2日(木)、16日(木)
- ▷妻木・旭ヶ丘第一町民館 9日(木)、23日(木)
- ▷駄知公民館 9日(木)、23日(木)、25日(土)
- ▷肥田・泉西公民館・教育支援センター 3日(金)、17日(金)
- ▷ウエルフェア土岐 3日(金)、17日(金)、18日(土)



HP1009204