

令和8年

12月16日(水)

参加費
無料!



×



健康イベント in よりみち温泉 (2階休憩室)

【健康測定会】

◇ボディチェッカー

ストレスと血管の健康度
をチェック!

◇骨ウェーブ

手首で骨強度をチェック!



◇フレイルチェック

元気をチェック!

◇握力測定

全身の筋力のバロメーター

◇血管年齢&肥満度測定

時間：9～12時、13～16時

※ご入浴されず、健康測定のみご参加の方は、入館時に
受付でお申し出ください。

※入浴される方は入浴料が必要です

【ガラガラ抽選会】

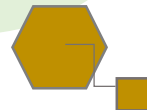
測定会に参加された方は、
ガラガラ抽選会に参加できます。

1等賞は、

無料入浴券を

プレゼント!

他景品多数



問い合わせ先

土岐市役所 0572-54-1111

高齢介護課(内線231)・保険年金課(内線128)