

人を育み 伝統を紡ぎ いきいき暮らせる^{とう}陶のまち

2026
VOL.1791

広報とき 8



環境学習講座
カワゲラウオatching



もくじ

- 02 いま、土岐のこども
- 03 Photo Sketch
- 04 特集 届いたギフトカード
もう使いましたか？
- 06 ときげんきプロジェクト
- 08 ときっこ子育て
- 10 市からのお知らせ
こども園・幼稚園などの入園申し込み
年金生活者支援給付金の手続きをお忘れなく
介護用おむつなどの購入券の支給
市民バスフリーパス券の販売所をオープン
9月は世界アルツハイマー月間 など
- 16 情報ひろば
- 20 防災のちえ
かんたん手話講座
文化プラザイベント情報
- 21 コラム
今日から始めようSDGs
ハーモニー
土岐の写真を撮り隊
- 22 読書のすすめ
- 23 陶史の森だより
新博物館準備だより

— 撮影後記 —

梅雨の晴れ間に恵まれた7月11日、肥田川の上流と鶴里公民館で環境学習講座「カワゲラウォッチング」が開催され、12組26人の親子が河川の「きれいさ」を調べました。

表紙の写真は、川底の石をめくったり網ですくったりして生き物を探す親子や、講師に教わりながら薬品を使った水質検査を行う子どもたちの姿です。

子どもたちの生き生きとした表情に、生命力に満ちた夏を感じました。

SNS #土岐市



いま、土岐のこども

市内の小中学校の児童・生徒が学校生活で頑張っていることを紹介します。

泉小学校6年 委員長会の皆さん

支え合い 笑顔であふれる 泉っ子



泉小学校には9つの委員会があり、9人の委員長で「委員長会」を組織しています。今年のスローガンは「支え合い 笑顔であふれる 泉っ子」です。私たち委員長会は、スローガンを達成するために委員会ごとに色々なキャンペーン活動を行っています。低学年の子にも分かりやすいようにと動画を作ったり、振り返りの掲示物を作ったりしています。今後は、各委員会が協力して全校がもっと良くなるコラボキャンペーンもやっていく予定です。

さらに、これらの活動には泉小学校の妖精「にこにこ笑顔のにっこちゃん」「ほかほか言葉のほっかちゃん」「わくわく元気のわっくちゃん」の3人も協力してくれています。3人は、みんなが笑顔で、心が温まる言葉を使い、毎日を元気に過ごせるよう応援してくれる妖精です。これからも3人と協力し、支え合い笑顔であふれる泉小学校を目指してがんばります。

Photo Sketch

7/1

STOP! 特殊詐欺
タッグ4TM協働宣言



土岐市は、多治見市、瑞浪市、東濃県事務所、多治見警察署と共に「STOP! 特殊詐欺タッグ4TM」協働宣言を行いました。令和7年の多治見警察署管内での特殊詐欺被害は170件、被害額は約5億8千万円に上り、件数は県内1位、被害額は県内2位でした。今後、「情報共有」「情報発信」「共同企画」を3本柱に、連携して特殊詐欺の被害防止に取り組めます。

7/8

身体を使ってコミュニケーション
文化庁芸術鑑賞・体験推進事業



泉西小学校の4年生から6年生を対象に、体を使ったゲームを通してコミュニケーション能力を育む授業が行われました。4年生の授業ではお題を体で表現したり、数人が順番にポーズをとって即興で1枚の絵を作り上げるゲームをしたりしました。児童たちは笑顔を見せながら全身を動かして、言葉を使わないコミュニケーションを楽しみました。

7/20

物作りの楽しさ、体験!
親子で楽しむ木工教室



土岐市子ども会連合会主催の木工教室に153人の親子が参加しました。全建総連土岐多治見総支部の皆さんの指導のもと、土岐ジュニアリーダークラブもサポートに入り、フォトスタンドや貯金箱、ブックスタンド作りに挑戦しました。子どもたちからは「釘を打つのが難しかった」「タイルを使ったデコレーションが楽しい」といった楽しそうな声が聞かれました。

7/21

私たちの給食、どう作られる?
給食センター探検隊



夏休みの人気イベント「給食センター探検隊」が開催され、約80人の小・中学生が参加しました。子どもたちは、普段は入ることができない給食センターの調理場で、1,000人分の調理ができる釜をかき混ぜる作業などを体験。自分の背丈ほどもある大きなヘラで一生懸命に釜をかき混ぜ、毎日たくさんの量の給食が作られていることを、身をもって実感した様子でした。

残高メモ

1 人目			2 人目		
日付	使った金額	残高	日付	使った金額	残高
	円	円		円	円
	円	円		円	円
	円	円		円	円
	円	円		円	円
	円	円		円	円

使用期限：令和9年3月31日

----- 切り取って使ってください ✂ -----

3 買い物の代金より残高が少ないギフトカードは原則使えません

ただし、このポップやポスターがあるお店なら、不足分を現金などで支払って、最後まで無駄なく使い切れます。



ポップ

ポスター

市ホームページ (HP1011270) でギフトカードと現金などを一緒に使うことができるお店を確認することができます。



残高は自分で確認できます レシートやお店で残高 の確認はできません

確認方法
は3つ

確認方法1 残高メモで確認

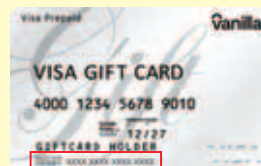
上記の「残高メモ」を切り取って、使った金額をメモしておくくと便利です。

確認方法2 スマートフォンで確認

ギフトカードの裏面にある2次元コードをカメラで読み込んでください。

確認方法3 電話で確認(有料) 平日9時~18時 「お問い合わせ用お客様番号」を 答えられるように準備をしてから

0570-077-096 に電話してください。
音声ガイダンスに従って確認します。



←お問い合わせ用お客様番号

届いたギフトカード もう使いましたか？



←このパッケージ
にギフトカード
が入っています



物価高騰対策支援として、4月15日時点で土岐市にお住まいの方に、^{ビザ}バニラVISAギフトカードを1人に1枚お届けしました。

- ✓「届いたけど、そのまま引き出しにしまってある」
- ✓「どうやって使うのか分からない」
- ✓「まだ期限があるから、使うのは先でいいか」

→ひとつでも当てはまったら、このページを読んでお店に行ってみましょう。



市ホームページ
(HP1011094)



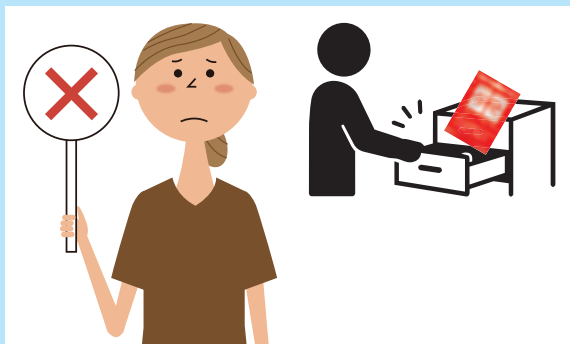
ご不在などで受け取れなかったギフトカードを令和8年9月30日まで保管しています。期限が過ぎると受け取れなくなりますので、お早めに政策推進課にお越しください。

問 政策推進課（内線516）

1

ギフトカード、引き出しに
眠っていませんか？

「よく分からないから…」と、その
ままにしていたらもったいない！



お手元に届いたギフトカードには、
1万円分のお金が入っています。

ギフトカードには使用期限があります。

「まだ期限が先だから」と取っておか
ず、近くのお店で使ってみましょう。

2

まずは使ってみよう！

ギフトカードは^{ビザ}VISAマークが
あるお店で使えます。



支払いの前にギフトカードが
使えるか確認しましょう。

支払う時は、お店のレジで店員さんに
^{ビザ}「VISAカードの1回払いで」と
伝えてください。

買い物の代金より、ギフトカードの
残高の方が多い場合は、これだけで支
払いが完了します。



大人の1日の目標野菜摂取量は
350g以上

野菜を 食べよう

8月31日はや(8)さ(3)い(1)の日。8月は野菜ファースト強化月間です。

生活習慣病を予防し、毎日をいきいきと過ごすために、日々の食事において野菜を取り入れてみませんか。

問 健康推進課 (☎55-2010)

岐阜県民の約7割が野菜不足！？

皆さんは、1日にどれくらいの野菜を食べていますか。

大人が1日に必要な野菜の量は350g以上、野菜料理で小鉢5皿分と言われています。写真にある生野菜がちょうど350gです。

実は、令和4年度の県民栄養調査によると、岐阜県民の約7割の人が野菜不足であるという結果が出ています。平均野菜摂取量は264gで、目標まであと86g小鉢およそ1皿分足りていません。「あと1皿」を意識して、無理なく目標を達成しませんか。

無理なくたくさん食べるためのコツ

カット野菜や冷凍野菜
を上手に活用

電子レンジを使って
賢く時短調理

洗うだけでそのまま
食べられる野菜を
ストック
ミニトマトやきゅうりなど

9月は健康増進普及月間

健康講演会「带状疱疹の原因・治療・
予防接種について」

带状疱疹の原因や治療方法、予防について分かりやすくお伝えします。

対象 どなたでも

日時 9月7日(月) 午後1時30分～3時

場所 保健センター

講師 石黒秀行先生(いしぐろクリニック院長)

定員 30人(先着順)

申 8月31日(月)までに電話か2次元コードからお申し込みください。

問 健康推進課 (☎55-2010)



疲れにくい体を作る！体リセット講座

家庭でも続けられるような簡単で無理のない有酸素運動を行います。疲れにくい体作りに取り組んでみませんか。

対象 40～64歳の方

※医師から運動の制限を受けている方はご遠慮ください。

日時 9月8日・29日、10月6日・20日、

11月10日・24日の火曜日(全6回)

午前9時30分～11時

場所 保健センター

内容 有酸素運動など自宅でもできる体操

講師 丹羽恵美先生(健康運動指導士)

定員 12人(先着順)

申・問 8月28日(金)までに健康推進課(☎55-2010)へお申し込みください。

小鉢プラス1皿で目指せ350g!

包丁・まな板不要 かんたんレシピ



和風コールスローサラダ

材料（2人分）

カット野菜（大根）	1袋	120g
ツナ（油不使用）	1パック	50g
塩昆布		8g
マヨネーズ		大さじ1

作り方

全ての材料を混ぜるだけ!

大根をキャベツに変更したり、お好みでコーンを加えてもOKです。

少し時間を置くと味がなじんでカサが減ります。



ほうれん草の納豆和え

材料（2人分）

冷凍ほうれん草		160g
納豆	1パック	50g
ごま油		大さじ1
しょうゆ		小さじ2

作り方

1. ほうれん草をレンジ600Wで約4分加熱する。
(ラップなし)
2. 全ての材料を和える。

ヘルシークッキング

野菜摂取量を増やすコツや野菜をたくさん使った調理実習を行います。

対象 市民の方ならどなたでも

日時 10月7日(水)、8日(木)、9日(金)

午前10時～午後1時

場所 保健センター

定員 各日20人(先着順)

費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申 各期日の1週間前までに電話か2次元コードからお申し込みください。

問 健康推進課(☎55・2010)



健康イベント IN よりみち温泉

市とNEXCO中日本開発が協働で健康イベントを行います。買い物ついでにふらっと「よりみち」してください。

日時 9月9日(水)

午前9時～正午、午後1時～4時

場所 土岐よりみち温泉 2階

内容 ・ストレスと血管の健康度チェック

・骨強度チェック

・フレイルチェック

・握力測定

費用 無料

※入浴する方は入浴料が必要です。

HP 1011370

問 高齢介護課(内線231)

保険年金課(内線128)

ガラガラ抽選会も開催します!ステキな景品が当たります



多機能型子育て支援拠点施設 ときめっこ情報

親子ひろば ときめっこは、乳幼児（特に0～2歳）の親子が安心して過ごせる空間です。いつでもスタッフがそっと寄り添います。

9月のひろばスケジュール

おたんじょう会

2日(水) 8月生まれのおともだち

16日(水) 9月生まれのおともだち

あ・つ・ま・れ！

日にちを間違えないで申し込んでくださいね

あそびはまなび 11日(金)

テーマ『動物親子のふれあいあそび』

みんなはどんなどうぶつが好きかな？

寝相アート 17日(木)・18日(金)

ママがフォトグラファー

テーマ『お月様と お・と・も・だ・ち』

※スケジュールを変更する場合があります。詳細は「ときめっこ」のInstagramをご覧ください。



01AKCHIROBA_TOKIMEKKU

問 親子ひろば ときめっこ (☎56-7833)



子育てワンポイント アドバイス

「朝ごはんのススメ」

朝ごはんを食べていますか？栄養が偏ったメニューになっていませんか？朝ごはんを食べるメリットを確認しましょう。

- ①体温が上がって元気に動ける
- ②腸が動いてうんちが気持ちよく出せる
- ③脳が目覚めて勉強に集中できる

朝ごはんを食べる習慣ができているご家庭は、栄養バランスを意識しましょう。三色の食品群を知っていますか？体を作る肉・魚・豆腐・牛乳（赤色）、体を動かす力になるご飯・パン・麺・いも類（黄色）、体の調子を整える野菜・果物・きのこ類（緑色）。ほんのひと工夫で十分です。いつものパンにちょい足し…果物やサラダ、ヨーグルト

ご飯にちょい足し…みそ汁や目玉焼き

忙しい朝ですが、朝ごはんをしっかりと食べて元気に過ごしたいですね。

参考文献「健 2026 5月号」

ファミリー・サポート・センター 「サポート会員研修会」開催！

「子育ての手助けをしたい」「地域で誰かの役に立ちたい」とお考えの皆さんへ。子育て支援に興味のある方なら、年齢・資格を問わずどなたでも受講できます。ぜひこの機会にご参加ください。

日時 9月26日(土) 午前10時～午後3時

場所 セラトピア土岐

内容 ①午前10時～正午 「小児救急講習」

②正午～午後1時 「昼食交流会」

※昼食は各自でご用意ください。

③午後1時～3時 「ファミリーサポート事業について」

費用 無料

申込 2次元コードか電話でお申し込みください。



問 土岐市ファミリー・サポート・センター
(☎56-7834) 午前10時～午後5時
※月曜日、祝日の翌日は休館日です。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～なんでもおしえて こころのもやもや～

いじめ、虐待、学校生活、家庭の問題など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談ができます。

相談日時 8月28日(金)～9月3日(木)

午前8時30分～午後7時

※8月29日(土)、30日(日)は午前10時～午後5時

■相談専用電話「こどもの人権110番」

フリーダイヤル0120-007-110

■SNS (LINE) による人権相談

アカウント名 法務局 LINE じんけん相談

検索ID @linejinkensoudan

LINEの友達登録は2次元コードから



問 岐阜地方法務局人権擁護課
(☎058-245-3181・内線161)

9月の行事予定

一部の行事は定員制で申し込みが必要です

子育て支援センター

西部 ☎57-6661 (内線200)
 駄知 ☎59-1281
 肥田 ☎55-4760

▶ 0歳児サロン

■とことこクラス (おすわり期ごろ～)
 西部 2日(水)
 駄知 11日(金)
 肥田 15日(火)
 ■ころころクラス (ねんね期ごろ～)
 駄知 25日(金)

▶ 講座

西部 ベビーマッサージとママの
 リンパケア 9日(水)
 駄知 親子で体をつかってあそぼう
 7日(月)
 肥田 ココロとカラダが喜ぶフラダ
 ンス 29日(火)

児童館・児童センター

土岐津児童館 ☎54-8815

絵本のひろば 4日、25日(金)
 敬老の日のプレゼント作り 5日(土)
 たまごクラブ 9日(水)、10日(木)
 水あそびと水消火器訓練 26日(土)
 ペったんあそび 毎週火曜日

西部児童センター ☎57-6661

ラダーゲッターあそびと避難訓練
 12日(土)
 敬老の日のプレゼント作り 17日(木)
 ～19日(土)
 せいぶDEてがた 28日(月)
 お話のひろば 30日(水)

駄知児童センター ☎59-1281

映画会 5日(土)
 室内みずあそび 12日(土)
 ひらめきバトル 12日(土)
 絵本のよみきかせ 毎週月曜日

肥田児童センター ☎55-4760

すきすきえほん 3日、17日(木)
 水あそびと避難訓練 5日(土)
 敬老の日のプレゼント作り 19日(土)

泉児童館 ☎54-5628

ハッピークラブ 3日(木)、4日(金)
 モルックと避難訓練 5日(土)
 手形コラージュ 9日(水)、14日(月)
 敬老の日のプレゼント作り 12日(土)
 おはなしランド 15日、29日(火)

申し込み

8月15日(土)～20日(木)に電話、直
 接来館、2次元コードからお申し込
 みください。

※申し込み多数の場合は
 抽選。申込期間後の予約
 状況は、各館・センター
 へお問い合わせください。



子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談

時 毎週月～金曜日 (祝日除く)
 午前9時～午後4時30分
 場・問 こども家庭課 (内線182)

幼児療育相談 (要予約)

時 毎週月～金曜日 (祝日除く)
 午前9時～午後4時
 場 ウェルフェア土岐 3階
 問 障害相談支援事業所
 (☎57-2130)

教育相談

お子さんの悩みや不安など、気
 軽にご相談ください。

時 毎週月～金曜日 (祝日除く)
 午前9時～午後5時
 場・問 教育支援センター iKOT
 (☎55-8555)

保健センター 教室・相談

問 健康推進課 (☎55-2010)

行事	日時	対象	内容	申込期限
妊産婦、乳幼児 健康相談	9月25日(金) 午前 9月28日(月) 午前	乳幼児と保護 者、妊産婦	身長・体重測定、相談など ※2歳未 満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7カ月児教室	10月16日(金) 9:30～11:00	7～8カ月児 と保護者	歯科保健、離乳食の話、試食 持ち物：母子手帳、子ども用エプロン、バスタオル	10月14日(水)
離乳食教室	10月16日(金) 13:00～14:30	4～5カ月児 の保護者	離乳食の話、実習 ※託児可 持ち物：母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル	10月14日(水)
パパママクラス	9月12日(土) 9:20～	妊婦さんと夫	助産師による妊娠・出産の話、 お風呂の入れ方体験など	先着順
フッ化物塗布	9月30日(水) 午後	令和4年8月生まれ 令和5年8月生まれ 令和6年8月生まれ	歯科健診、フッ化物塗布 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ	9月28日(月)
2歳の食育教室	9月18日(金) 10:00～11:00	令和5年11月～令 和6年1月生まれ	食べ物を五感を使って体験します	9月11日(金)

こども発達相談 言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です

こども園・幼稚園などの入園申し込みを受け付けます

令和9年度のこども園・幼稚園などの入園申込のお知らせを、対象のお子さんがある世帯に、9月1日(火)から順次送付（在園の方は園から配布）します。※申し込みは1人1園に限ります。

公立こども園（保育園部・幼稚園部）

対象

- ▷保育園部
 - ・令和3年4月2日以降生まれで令和9年4月から入園を希望する方（就労などの理由で家庭で保育ができない方に限ります）
 - ・産休・育休明けで令和9年度の年度途中に入園を希望する方（出産予定のお子さんも入園の申し込みは可能です）
- ▷幼稚園部 令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれで令和9年4月から入園を希望する方

申込方法

9月1日(火)～18日(金)の午前9時15分～午後3時30分に、各園で入園案内を配布します。入園案内は、9月1日(火)から公開する市ホームページ（HP1007072）でもダウンロードできます。
 〈新入園児〉入園案内に記載の申込日時・場所に申込書類などをご提出ください。
 〈在園児〉指定された期間に申込書類などを園にご提出ください。

私立こども園（保育園部・幼稚園部）

対象

- ▷保育園部 公立こども園保育園部と同様
- ▷幼稚園部 公立こども園幼稚園部と同様

申込方法

- ▷保育園部 公立こども園と同様
- ▷幼稚園部 9月1日(火)以降に直接園へお問い合わせください。

公立幼稚園

対象

公立こども園幼稚園部と同様

申込方法

10月7日(水)～16日(金)の午前9時～午後5時に、各幼稚園で募集要項を配布します。申込書類は、入園を希望する園が指定する日時にご提出ください。申込日時は、募集要項に記載しています。募集要項は、9月1日(火)から公開する市ホームページ（HP1007104）でも確認できます。

その他

こども園などから幼稚園へ転園する場合は、幼稚園に申込書類をご提出ください。

私立保育園・地域型保育事業所

対象

- ・令和6年4月2日以降生まれで令和9年4月から入園を希望する方（就労などの理由で家庭で保育ができない方に限ります）
- ・産休・育休明けで令和9年度の年度途中に入園を希望する方（出産予定のお子さんも入園の申し込みは可能です）

申込方法

公立こども園と同様

問 幼稚園・こども園課（内線187）または各園

タウンミーティング「土岐の未来を語る会」を開催しました

7月1日から市内6か所の会場でタウンミーティング「土岐の未来を語る会」を行いました。

4月からスタートした「第七次土岐市総合計画」をテーマに開催したところ、約120の方に参加いただき、たくさんのご意見をいただきました。ありがとうございました。

いただいたご意見は、後日、市ホームページで公表します。

問 秘書広報課（内線611）



年金生活者支援給付金の手続きをお忘れなく

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給する制度です。

対象

- 老齢基礎年金を受給しており、以下の要件を全て満たす方
 - ・65歳以上の方
 - ・世帯全員の市民税が非課税の方
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が約92万円以下の方
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており、前年の所得額が約491万円（扶養親族数により変動）以下の方

手続き

- 年金生活者支援給付金を受給中の方は請求書の提出は不要です。
※支給要件を満たさなくなったときは「年金生活者支援給付金不該当通知書」が送付されます。
- 日本年金機構が令和7年所得情報などを基に受給資格判定を行い、新たな該当者には9月ごろから請求書が送付されます。
- 世帯分離・住所異動などで課税世帯から非課税世帯に変わり支給要件を満たすようになったときは、請求書をご提出ください。
- 請求書を提出した翌月分から支給されます。

『給付金専用ダイヤル』

0570-05-4092
(ナビダイヤル)

※お問い合わせの際は基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話などにご注意ください。



厚生労働省
ホームページ



市ホームページ
(HP1003937)

☎ 保険年金課（内線123）

介護用おむつなどの購入券を支給します

寝たきりや認知症などで、自宅で介護を受けている方に、おむつなどの購入券を支給します。

対象者 以下の条件を全て満たしている方

- ・市内に住所を有する方
- ・要介護4以上の認定を受けており、常時おむつを使用している方
- ・自宅で介護を受けている方（入所、入院、ショートステイなどで月の半数以上在宅でない方は対象になりません）
- ・世帯全員が住民税非課税の方
- ・介護保険料に未納がない方

購入券の金額

1カ月あたり5,000円（1,000円分の購入券5枚）

※今回の支給は下半期分（10月～3月）です。

購入券の使用方法

市が指定する協力店（薬局など）で対象の品物を購入するときに使用できます。購入代金が1,000円に満たない場合、つり銭はできません。

使用できる品物

- ・紙おむつ、尿取りパットなどの排泄用品
- ・使い捨て手袋
- ・おしりふきなどの清拭用品

申請の手続き

申請書を高齢介護課にご提出ください。申請書は同課で配布か市ホームページからダウンロードできます。申請書には、おむつの使用証明（担当ケアマネジャーの署名）が必要です。

※支給は、申請書を受け付けた翌月分からになります。10月から支給を受ける場合は、9月中に申請が必要です。また、現在支給を受けている方で10月以降も引き続き支給を希望する場合も、あらためて申請する必要があります。

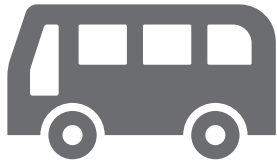
申請受付開始日 9月1日(火)

利用開始日 10月1日(木)

市ホームページ
(HP1003374)



☎ 高齢介護課（内線231）



市民バス フリーパス券の販売所をオープンしました

市民バスのフリーパス券が市内の2カ所で購入できるようになりました。

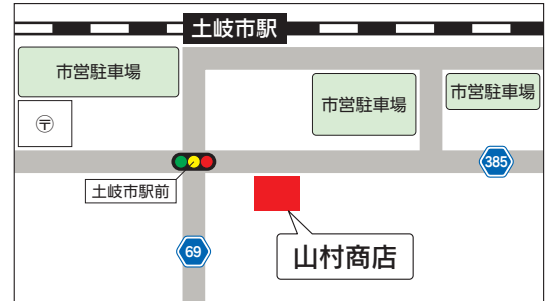
山村商店 (☎55-2007)

住 所 泉町久尻613-3 (土岐市駅前から徒歩2分)

販売時間 午前9時～午後5時

※第1・第3・第5土曜日、毎週日曜日はお休みです。

支払い方法 現金のみ



ウエルフェア土岐 (☎57-6661)

住 所 下石町1060

販売時間 平日の午前9時～午後5時

支払い方法 現金のみ ※おつりが出ません。ちょうどの金額をご用意ください。

購入の流れ

①販売所で申請書を記入し、代金を支払う。 ②翌営業日の午後1時以降に受け取れます。

※余裕をもってお申し込みください。

料金 (税込み)	フリーパス券		通学フリーパス券		学期別通学フリーパス券	
	1カ月	8,400円	1カ月	6,000円	1学期	(4月1日～7月31日) 20,140円
	2カ月	16,460円	2カ月	11,760円	2学期A	(8月25日～12月31日) 22,220円
	3カ月	23,940円	3カ月	17,100円	2学期B	(8月1日～12月31日) 27,020円
	6カ月	45,360円	6カ月	32,400円	3学期	(1月1日～3月31日) 14,620円

- ・ゴールデンウィーク、お盆、年末年始などの営業は、事前に販売所へお問い合わせください。
- ・フリーパス券の当日発行や現金以外での支払いを希望する方は、次の窓口をご利用ください。
東濃鉄道 多治見駅前店、多治見営業所 (年中無休)、瑞浪乗車券発売所
- ・回数券は、バス車内か3窓口 (東濃鉄道 多治見駅前店、多治見営業所、瑞浪乗車券発売所) で購入してください。

☎ 産業振興課 (内線321)

開庁時間の変更を本格実施します

市は、業務の効率化と職員の働き方改革を推進するため、6月1日から窓口・電話受付時間の短縮を試行実施してきました。試行実施の結果を踏まえ、9月1日(火)から本格実施します。ご理解、ご協力をお願いします。

開庁時間・電話受付時間 午前9時～午後4時30分 (試行実施から変更ありません)

※職員の勤務時間は、従来通りの午前8時30分～午後5時15分です。

対象の施設 市役所本庁舎、各支所、保健センター

☎ 人事課 (内線537)



市ホームページ
(HP1011145)

9月10日は下水道の日です

みやくみやくと ミライへめぐる 下水道

(令和8年度下水道推進標語)

下水道を守るために

管が詰まります。流さないで
・水に溶けにくい紙やおむつ
・台所のごみやてんぷら油 など
爆発などの恐れがあり危険です
アルコールやガソリンなどの揮
発性の高い危険物
詰まりの原因になります
宅内排水設備の近くの植樹

下水道をつなごう

■下水道に接続するために
宅内の排水設備の工事をする
ときは、指定工事店に設計・見積
りを依頼してください。
指定工事店は市ホー
ムページをご確認く
ださい。

■水洗化の普及を支援します

▽水洗便所など改造資金融資あつ
せんおよび利子補給
▽宅地内汚水ポンプの補助金
▽私道への共同排水設備の設置
各支援制度の詳細
は市ホームページを
ご確認ください。



HP1004734



HP1003674

■下水道の「休止・再開」

「休止届」で、長時間下水道を
使用しないときの下水道使用料を
無料にできます。届け出がない場
合は、水道などを使用しなくても
下水道使用料(基本料金)が発生
します。再び使用するときは「再
開届」をご提出ください。

※休止をして無料になるのは、水
道などの使用料が0mの場合です。

■下水道の「廃止」

下水道に接続していた建物を解
体するなど、下水道を使用しな
くなる場合は、取付管に雨水や土砂
が入らないように閉栓してくださ
い。下水道に接続する前と同じ状
態にして、「廃止届」を閉栓が確
認できる写真と一緒に提出くだ
さい。

※休止届・再開届・廃止届はオン
ライン申請もできま
す。詳しくは市ホー
ムページをご確認く
ださい。



HP1003684

問 上下水道課 (内線336)

9月10日は 屋外広告の日です

■屋外広告物には許可が必要です

掲出には市の許可と手数料の納付が必要です。
(自家広告物で10㎡以下など一部例外もあり)

■定期的な点検が義務付けられています

看板が落下するなどの事故を未然に防ぐため、
屋外広告物の設置者(管理者)は定期的に点検が
義務付けられています。この点検により異常が認
められ改善されない場合は、原則更新が許可され
ません。

■禁止物件には掲出ができません

- ・街路樹や郵便ポスト
- ・電柱や街灯
- ・ガードレールや歩道橋
- ・歩道上への表示

問 都市計画課 (内線543)

9月10日～16日は 自殺予防週間です

悩みや不安を抱えて困っているときには、電話
やSNSなどで相談できる場所があります。匿名で
相談できます。一人で抱え込まず、声を聞かせて
ください。

岐阜いのちの電話 (☎058-277-4343)

月・水・金曜日の正午～午後10時

火・木・土・日曜日の午後7時～10時

第1・第3土曜日の午前8時～午後10時

※その他の相談先は、厚生労働省情報サイト
「まもろうよこころ」をご確認ください



問 健康推進課 (☎55-2010)

第69回土岐市美術展

■一般の部

開 催 11月12日(木)～15日(日) 午前9時30分～午後5時 (最終日は午後4時30分まで)
会 場 セラトピア土岐 大ホール
作品規格 作品は、額入りまたは表装し、堅固なつりひもを付けた未発表の作品に限ります。規格外の作品は受け付けできません。類似作品の入賞は発表後でも取り消します。

日 本 画	8号～80号、額装のみ (軸装不可)
洋 画	8号～80号
陶 芸	自由
書 道	半切または全紙まで (額の大きさは縦180cm以内、横自由) ※篆刻は篆刻額入に限る。なお、刻字は書道に含む。 ※楷書体以外は、楷書による釈文を添付(はがき大の紙に縦書き) すること
硬筆書道	長辺が50cm～180cm (縦横自由) 軸装不可。(額の大きさは縦180cm以内、横自由) ※楷書体以外は、楷書による釈文を添付 (はがき大の紙に縦書き) すること
写 真	A3以上で最大106cm×80cmまで。 ※組み写真もこの大きさ内とする。デジタルプリントは可 (合成加工不可)
デザイン	B0以下、パネル張りまたは額装 (合成加工可)
手 工 芸	縦横2m以内、奥行き60cm以内

※作品の前後左右が分かりにくい場合や展示方法が複雑な場合は、写真・イラストなどを添付してください。
※展示の際、電源は使用できません。
出品点数 1人1部門につき2点 出品料 1点につき500円
申込期間 9月1日(火)～10月21日(水・必着) ※事前に申し込みが必要です。
搬入日時 11月5日(木) 午前10時～午後7時 搬入場所 セラトピア土岐 大ホール
問 文化プラザ (☎55-5711)

■幼少年の部

開催 10月30日(金)～11月1日(日) 午前9時30分～午後5時 会場 セラトピア土岐 大ホール
作品 ▷幼稚園・こども園 絵画 ▷小・中学校 平面作品、立体作品、書写
※出品は、幼稚園・こども園・小中学校単位です。
問 教育研究所 (内線374)

第52回土岐市民音楽祭

日時・会場 合唱・合奏の部 11月21日(土) 午後1時開演 (予定) 文化プラザ サンホール
バンドの部 11月29日(日) 午後1時開演 (予定) 文化プラザ ルナホール
募集団体 合唱・管弦楽、管打楽器や弦楽器などのアンサンブル、民族音楽など ※各団体出演は1回のみ
演奏時間 ▷合唱 10分以内 ▷合奏 12分以内 ▷バンド 15分以内 (個人の場合6分以内)
※舞台転換の時間は含みません。
参加料 無料
申し込み 8月25日(火)までに、文化プラザへ申込書をご提出ください。
※出演団体の代表者は、代表者会議 (9月25日(金) 午後7時～)、前日準備 (バンドの部のみ)、反省会 (12月10日(木) 午後7時～) に必ず出席してください。
問 文化プラザ (☎55-5711)

※市文化祭では「TOKIダンスコレクション Vol.7」も開催します。詳しくは今号の20ページをご覧ください。

9月は世界アルツハイマー月間です

こんにちは、ロバ隊長です！9月は「世界アルツハイマー月間」だよ。認知症になっても安心して暮らせる土岐市を目指して、みんなで一緒に認知症のことを学んだり、考えてみたりしない？

土岐市で開催されるイベントや講座に、気軽に足を運んでみてね♪



認知症サポーターキャラバン
キャラクター ロバ隊長

オレンジハート展

認知症に関する正しい知識と理解を普及するため、認知症の基礎知識や市の取り組みなどを紹介します。クイズに参加された方には素敵なプレゼントがあります。ご家族やお友達を誘って、ぜひご来場ください。

日時 9月10日(木)～12日(土) 午前9時30分～午後4時30分 (12日は午後1時まで)

場所 市役所 1階多目的スペース

☎ 高齢介護課 (内線231)



「お終活 再春！人生ラプソディ」 終活を考える映画会

終活をテーマにした映画会を開催します。笑って、泣けて、役に立つヒューマンコメディです。ぜひお越しください。

日時 9月12日(土) 午後1時～3時15分
(開場正午)

場所 文化プラザ サンホール

費用 無料 ※申し込みは不要です。

☎ 高齢介護課 (内線231)

映画会と同日開催

たすきプロジェクト

土岐市の介護事業所が集まり、作品展示や福祉用具の体験などを行います。

日時 9月12日(土) 午前11時～午後4時

場所 文化プラザ ルナホール

☎ 高齢介護課 (内線231)

認知症カフェ

どなたでも参加できます。専門職への個別相談もできます。気軽に参加ください。よってこカフェ

日時 9月10日(木) 午後2時～3時

場所 ウエルフェア土岐

費用 無料(ドリンク、お菓子付き)

☎ 西部地域包括支援センター

(☎57-8100)

なんじゃもんじゃ

日時 9月30日(水) 午後2時～3時

場所 文化プラザ

費用 100円(ドリンク、お菓子付き)

☎ 中部地域包括支援センター

(☎56-1125)

認知症サポーター養成講座

認知症になっても家族や友人と一緒に安心して暮らせるまちになることを目指して、認知症に関する正しい知識を学びませんか。

対象 土岐市在住、在学、在勤の方

日時 9月30日(水) 午後1時30分～3時

場所 市役所 3階大会議室3AB

定員 40人(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具

☎・☎ 9月25日(金)までに東部地域包括支援センター(☎50-1560)か西部地域包括支援センター(☎57-8100)へお申し込みください。



入札参加資格審査申請を受け付けます

令和9～11年度に市が発注する物品購入、役務の提供などの入札（見積もり）に参加を希望する方は、資格審査の申請をしてください。建設工事、測量・建設コンサルタント業務は、「岐阜県・市町村入札参加資格審査申請共同受付」で申請してください。申請の有効期間は3年間です。

申請期間

10月1日(木)～11月30日(月)

問 総務課（内線528）

HP 1011371

身体障がい者相談会

身体障害者手帳の制度や日常生活の不安・困りごとを相談できる会を開催します。

対 身体障害者手帳保持者、手帳の取得を検討している方と家族の方

時 9月4日(金) 午後1時30分～3時

場 市役所 1階多目的ホール

問 福祉課（内線216）

手話入門講座

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

時 10月1日～12月10日の毎週木曜日（10月29日を除く）
午後7時30分～9時

場 ウエルフェア土岐 3階

¥ 無料

持ち物 筆記用具

申・問 9月30日(水)までに土岐手話サークル竹の子・水野さん（まめ蔵・☎51-5264）にお申し込みください。

戸籍に振り仮名が記載されます

法律が変わり、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。土岐市に本籍がある方の振り仮名の記載を、8月上旬に行いました。（市区町村によって記載される時期は異なります）

振り仮名は住民票にも記載されます。また、マイナンバーカードの更新や電子証明書の更新を行った場合は、マイナンバーカードに振り仮名が記載されます。詳しくは、市ホームページ(HP1009857)をご確認ください。

問 市民課（内線117）

社会生活基本調査にご協力をお願いします

岐阜県は「社会生活基本調査」を実施します。国民生活の実態を明らかにするため、統計法に基づいて行う国の重要な統計調査です。ご協力をお願いします。

対象地区 土岐津町、妻木町、肥田町、泉町の一部（約230世帯）

調査時期 9月上旬～10月下旬

問 岐阜県総合企画部統計課（☎058-272-8179）

HP 1011372

普通救命講習会（成人）

AEDを含めた心肺蘇生法と応急手当を習得します。

時 9月5日(土) 午前9時～正午

場 南消防署（防災センター）

定 30名程度

¥ 無料

申・問 9月1日(火)までに南消防署救急係（☎58-0119）へお申し込みください。

 募集

土岐市産業文化振興センター・セラトピア土岐 指定管理者の公募

募集期限 9月18日(金)

指定期間 令和9年4月1日～令和14年3月31日（5年間）

※募集要項など、詳しくは市ホームページ(HP1011397)をご確認ください。

問 産業振興課（内線321）

 お知らせ

Jアラート全国一斉情報伝達試験

緊急時に正しく情報を伝えるための試験放送を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

時 8月26日(水) 午前11時

※天候などの状況で中止になる場合があります。

問 危機管理室（内線511）

国民健康保険加入者の方へ高額療養費制度が見直されました

8月から高額療養費制度が見直され、1カ月あたりの自己負担限度額が引き上げられました。また、新たに年間上限額が設けられました。詳しくは、市ホームページ(HP1003922)をご確認ください。

マイナ保険証を利用すると、1カ月の自己負担限度額を超える支払いが窓口で不要になります。事前の手続きはいりません。ぜひご利用ください。

問 保険年金課（内線137）

陶磁器試験場 やきもの職人体験会

対 成人の方（市内外問わず）
時 ①マイご飯茶わん作り、がば
 鑄込み体験、動力ろくろ体験
 9月16日（水）、11月18日（水）
 ※茶わんは後日、焼成後に試験場
 でお渡しします。
 ②石膏ウサギ作り、土づくり体験
 10月21日（水）、12月16日（水）
 ※ウサギに模様付けできます。
 ※作品は当日持ち帰れます。
 午前9時30分～11時30分（予定）
場 陶磁器試験場・セラテクノ土岐
 ※午前9時20分までに正面玄関
 に集合
定 各回8人程度（先着順）
¥ ①1,000円、②500円
申・問 参加日の1週間前まで
 に、電話かメールで必要事項（参加
 日、人数、代表者の氏名・住所・電
 話番号）を陶磁器試験場（☎59-
 8312、✉tojiki@city.toki.lg.jp）
 へご連絡ください。
HP 1010969

危険物取扱者試験

時 11月15日（日）
 甲種・乙種第4類 午前10時～
 乙種・丙種 午後2時～
場 多治見工業高校（多治見市陶
 元町）
¥ 甲種7,200円、乙種5,300円、
 丙種4,200円
申 消防本部と南消防署にある
 申込書で、9月14日（月）～25日
 （金）に消防試験研究センター岐阜
 県支部へお申し込みください。
問 消防本部（☎53-0123）

地籍調査の登記が完了しました

泉町久尻の一部（泉西小学校周
 辺）の登記が完了しました。地籍
 調査の図面の発行は、建設総務課
 で行っています。
問 建設総務課（内線552）
HP 1003639

ふるさと出版への補助金

土岐市の歴史や地理、文化など
 に関する本を自費出版する方に、
 補助金を交付します。
補助金額 印刷製本費の2分の1
 以内（上限20万円）
申込期限 10月30日（金）
申・問 図書館（☎55-1253）

ハローワーク多治見管内 合同企業説明会

対 一般求職者（パートを含む）、
 令和9年3月新規大卒予定者（短
 大・高専・専修学校含む）
時 9月12日（土）午後1時～4
 時（午後0時30分受付開始）
場 とうしん学びの丘エール
 講義棟（多治見市虎渓山町）
参加企業 約40社
問 東濃可児雇用開発協会（☎22-
 0111）

土岐市発明くふう展 児童生徒科学作品展

小中学生が取り組んだ自由研究
 の成果や作品を展示します。
時 9月5日（土）、6日（日）
 午前9時30分～午後4時30分
場 セラトピア土岐
問 産業振興課（内線322）、教
 育研究所（内線374）

満90歳を迎えられる方へ 敬老事業

令和8年度に満90歳を迎えら
 れる方を対象に、敬老記念品を贈
 り、長寿をお祝いします。9月中
 旬に郵送します。
問 高齢介護課（内線231）

高齢者サロン

時 9月4日、11日、18日の金曜日
 午前9時30分～11時30分
場 下石公民館
¥ 無料／申込不要
 ※開催日当日の午前8時30分
 時点で気象警報が出ている場合は中
 止します。
問 シルバー人材センター（☎57-
 3810）

令和8年度コミュニティ助成 事業 実績報告

宝くじの社会貢献広報事業とし
 て行われているこの事業で、上肥
 田区・区会が発電機や可搬ポンプ
 などの防災用機材を整備しました
 防災活動や災害時に使用されます。



問 市民活動課（内線356）

行政相談

時 9月9日（水）午後1時～3
 時 ※要予約
場 市役所3階 相談室3B
問 生活環境課（内線171）

裁判所からのお知らせ

10月1日から、岐阜地方裁判所多治見支部の一部事務を岐阜地方裁判所（岐阜市）で取り扱います。

移管する事務

- ①不動産執行事件
- ②債権執行事件
- ③上記に関連する執行雑事件

問 岐阜地方裁判所 民事部不動産執行係（☎058-262-5217）、民事部債権執行係（☎058-262-5219）



ご寄付を いただきました

友輪会様から駄知小学校へ テント一式（10万円相当）

友輪会様から駄知中学校へ テント一式（10万円相当）

下石丑寅会様から西部こども園へ デジタルカメラ2台（5万円相当）

不動産相談

時 9月11日（金）午後1時～3時

場 市役所 3階相談室3B

¥ 無料

申・問 9月9日（水）までに岐阜県宅地建物取引業協会東濃支部へお申し込みください（☎55-7218）

観光ガイドの会 ふるさと発見講座

時 8月27日（木）午前10時～正午

場 文化プラザ 2階第2研修室

内 各地のお祭り

定 10人

申・問 8月26日（水）までに観光ガイドの会（水野会長☎090-7916-5363）へお申し込みください。

小里川ダムをライトアップ！

時 8月20日（木）～26日（水）午後6時30分～8時30分

※22日（土）は、ダム堤体内の夜間特別開放も行います。

場 小里川ダム（恵那市山岡町）

¥ 無料／申込不要

詳細は2次元コードからご確認ください。



問 小里川ダム管理支所（☎0573-59-0056）

法律とところの相談会

厳しい社会情勢の中、借金・失業・生活苦・人間関係などで悩んでいませんか。弁護士と臨床心理士に相談することで、ところの負担を軽くし、解決の糸口が見つかるかもしれません。

時 9月8日（火）午後1時～4時

場 東濃西部総合庁舎5階・5北会議室（多治見市上野町）

定 3件（先着）

¥ 無料

申・問 東濃保健所健康増進課保健予防係（☎23-1111・内線362）に電話でお申し込みください。

休日急病診療所 ※必ず事前に問い合わせの上、受診してください。

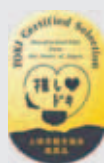
9月の診療日 毎週日曜日、21日（月・祝）、22日（火・休）、23日（水・祝）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時

場 駄知町1272-5（☎59-1500） **診療科** 内科、小児科、発熱外来

※受診できる医療機関などの問い合わせは、救急安心センターぎふ（#7119または☎058-216-0119）へ。

問 健康推進課（☎55-2010）



観光協会が選んだ自慢の逸品「押しドキ」第2弾！

土岐市の魅力が詰まった推奨品「押しドキ」に全7商品を追加認定しました。また、オリジナルギフトが作れる「押しドキ BOX」も完成！手土産にもぜひどうぞ。

追加認定した商品

土岐生まれのクラフトビール（104 BREWERY）

窯出しどら焼き／窯出しちゃんわんサブレ（虎溪渡辺製菓）

火童子窯／銘菓おろし（旭軒製菓舗）

河童の塩だれ（大竹醤油醸造場）

まさこさんの手作りみそ（みくに茶屋）

問 土岐市観光協会

（地域資源活用推進課内・内線327）



観光協会
ホームページ



◀押しドキ BOX
※写真は3,240円の詰め合わせです。



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

ぎふ モーニングプロジェクト

岐阜県が全国に誇るモーニング文化を生かし、日常生活の中で「栄養（美味しいものを食べる）」、「身体活動（喫茶店に通う）」、「社会参加（みんなで楽しくおしゃべり）」の3つを取り入れることで、知らない間に健康へとつながる取組です。

■問／県健康推進課 ☎058(272)8190

介護やフレイル（心身の衰え）を予防して健康を維持するために
岐阜県が全国に誇る喫茶店のモーニング文化を活用！

栄養

栄養が
あるものを
美味しく食べる

身体活動

毎日外出して
適度に
運動する

社会参加

仲間と
よく話し
よく笑う

頑張ら
なくても
自然と健康に
なれる!!

ドリンク1杯の注文で 栄養豊富な朝食
毎朝歩いて 喫茶店に通う
喫茶店で地域の 仲間と談笑

「ぎふモーニングスタンプラリー2026」開催中

喫茶店でスタンプを集めて、
デジタルギフトカード(3,000円分)をGETしよう！

開催期間

令和8年7月1日(水)～令和8年10月31日(土)

応募締切

令和8年11月15日(日)



プロジェクトの取組内容

健康管理モニター事業

研究

喫茶店のお客様にモニターとなっていただき、喫茶店はフレイル予防に役に立っているのか、通っている人の健康状態はどうかなどを分析・検証します。

活用

人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談

高齢者の社会参加に関する出張相談を喫茶店等で実施します。

参加促進

ぎふモーニングスタンプラリー

喫茶店でスタンプを集めることで、賞品が当たる抽選に参加できます。

ぎふ健康モーニングコンテスト

健康的で美味しいお店自慢のモーニングメニューを競うコンテスト。スタンプラリー参加者が最終審査をして、順位を決定します。

プロジェクトの目標 | 健康寿命の延伸(自立して生活できる期間を延ばす)

TOPICS

01 【富山・岐阜交流の日 連携企画】 富山県「ALSOKとやま四季防災館」で最新の防災体験をしてみよう！

夏休みには、少し足をのびして富山県へお出かけしませんか？
今年4月にリニューアルした「ALSOKとやま四季防災館」は、
家族で楽しく防災を学べる体験型学習施設です！
新しくできたコーナーでは、令和6年能登半島地震の揺れ
体験や、大雨や洪水によって水没した車のドアを開ける体験
など、リアルな体験が盛りだくさん。災害時の行動を「2択クイズ」で学ぶこともできます。

- 場所／ALSOKとやま四季防災館（富山県富山市）
- 開館時間／午前9時～午後5時
（体験は午後4時30分まで）
- 休館日／毎週月曜日（祝日の場合は
翌日）年末年始（12月29日～1月3日）ほか
- 入場料／無料
- 問／ALSOKとやま四季防災館
☎076(429)9916



02 旅券（パスポート）窓口の混雑にご注意ください

7月1日から旅券の申請手数料が改定されました。
新しい手数料の主な例（18歳以上）
・10年用（電子申請）15,900円→8,900円
・10年用（窓口申請）16,300円→9,300円
改定の影響で申請数が増加し、電子申請・窓口申請
のいずれも混雑しています。受取日が大幅に遅れる
可能性がありますので、余裕を持った日程でご申請
ください。また、「パスけん」を利用するとオンライン上
で受取可能日を確認できます。ぜひご利用ください。



- 問／県旅券センター
☎058(277)1000



03 岐阜県ぎふっこ育児サポート事業のご案内

子育て世帯の育児負担軽減のため、育児
支援サービスや育児用品の購入などに
使用できる電子クーポンを発行します。

- 対象／令和5年4月2日から令和9年4月
1日までに出生または出生予定の子の母
又は配偶者、保護者
- 発行額（1人あたり）／第1子、第2子：1万円、
第3子以降：2万円
- 申請方法／専用ウェブサイト ほか
- 申請締め切り／令和9年2月15日（月）
※申請開始日などの詳細はウェブ
サイトをご確認ください。
- 問／岐阜県ぎふっこ育児サ
ポート事業事務局（県委託
事業者：（株）マスキリー内）
☎0120(596)301

04 【広報紙を読んで応募！】夏の
広報紙プレゼントキャンペーン

合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ
応募いただいた方の中から、抽選で10名様
にプレゼントをお届けします。今回は、「関
ヶ原の戦い」にちなんだグッズを用意しま
した。応募は、公式LINEアカウント「岐阜
県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報
紙を読んでプレゼントに応募」からご応募
ください。合言葉は「せきがはら」です！
※当選者の発表は、商品の発送をもって
かえさせていただきます。

- 応募締め切り／
8月31日（月）まで
- 問／県秘書広報課
☎058(272)1114



かんたん手話講座

福祉課（内線217）

今月の言葉 「防災訓練」

「防災」



両手を開いて前に出す。左手の親指と小指を立て甲を前に向け、右手の人差し指・中指・薬指を立て「く」の形を描く



「訓練」



両手をグーにして、両胸を同時にトントンと2回たたく



これまでに紹介した手話写真の動画を
見ることができます。



防災のちえ

危機管理室（内線357）

南海トラフ地震はいつ発生する？

「南海トラフ巨大地震」はいつ発生するのでしょうか？また、本当に発生するのでしょうか？

南海トラフ地震は、約100年に1回の周期で発生しています。前回の発生は、1944年の昭和地震でした。昭和地震以前も、おおむね100年から150年の周期で発生した記録があります。

その昭和地震から約80年が経過しており、気象庁は今後20年から30年以内に発生する可能性が高いと警鐘を鳴らしています。

しかし、現在の科学では地震予知は不可能で、具体的な発生時期は分かりません。それでも、過去の地震の記録を振り返ると、土岐市を含む東海地方で大きな被害を及ぼす巨大地震が迫っている可能性が、十分に考えられます。

私たちは、「いつ災害が起きてもおかしくない」という危機意識を持ち、日頃から防災対策を進め、自分や家族の安全を確保するための準備を怠らないよう努めましょう。

文化プラザ イベント情報

☎ 文化プラザ (☎55-5711)

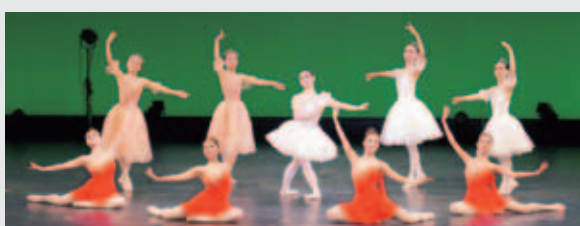
土岐市文化祭2026 TOKI ダンスコレクション vol. 7

ジャンルも世代も異なるダンサーたちが、一つの舞台に集うダンスの祭典。心を揺さぶるパフォーマンスの数々を、ぜひ会場でご体感ください。

時 9月20日(日) 午後1時開演

場 文化プラザ サンホール

入場料 無料



歌心りえコンサート ～ピアノの音色で～



圧倒的な歌唱力で心を魅了する、歌心りえのコンサートを開催します。感動の名曲を、ピアノの音色と共にお届けします。

時 10月4日(日)

午後2時30分開演

場 文化プラザ サンホール

入場料 (全指定席) 6,000円 (当日6,500円)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

【チケット好評販売中】

プラザLINE チケット

プラザ窓口

チケットぴあ (Pコード:328-559)

イベントの詳細やチケットの購入は文化プラザホームページをご確認ください。



ひとりひとり自分らしく 個性と個性が生み出す調和

ハーモニー

市民活動課（内線357）

家事も育児もみんなで！

皆さんのご家庭では、家事や育児の分担はどのように進めていますか。普段、お互いに助け合いながら取り組んでいるでしょうか。

岐阜県は、性別に関係なく家族みんなで協力し、快適な家庭を築くことを応援する取り組み「共家事・共育」を推進しています。

岐阜県子育て支援ポータルサイトでは、簡単な質問に答えるだけで、現在の家庭での分担状況が分かる「共家事・共育チェックシート」を公開しています。客観的な診断結果をもとに、家族みんなが心地よく暮らすためのヒントを見つけましょう。

日々の家事や育児のあり方、バランスを少し見直すことは、よりよい家庭環境への第一歩です。男女共同参画が進む社会で、まずは一番身近な家庭から、新しい一歩を始めてみませんか。

2次元コードから気軽に診断できます。ぜひチェックしてみてください。



小さな一歩が大きなアクションに

今日から始めよう SDGs

政策推進課（内線514）

みんなのエネルギー、 まずは身近な「省エネ」から



私たちが何気なく使っている電気ですが、世界を見渡すと、約6億6千万人もの人々が電気のない暮らしをしています。SDGs 目標7は、全ての人にクリーンなエネルギーを届けることを目指しています。

日本のエネルギーの8割が、海外から輸入する石油・石炭・天然ガスなど化石燃料に大きく依存しています。化石燃料は有限であり、供給が需要に追いつかなくなることや、価格の高騰も問題になっています。私たちが電気を無駄遣いすることは、地球全体のエネルギー資源を削ることに繋がります。

エネルギー資源を守るため、エアコンの設定温度を適切に保つ、照明をLEDに交換するなど、無理のない範囲でライフスタイルを工夫してみましょう。私たちが電気を大切に使う選択は、地球の環境を守り、誰もが安心して暮らせる未来へとつながっています。

- ・エアコンのフィルターを掃除し、エアコンの温度を28℃に設定しよう。
- ・使わない家電の主電源を落とそう。

土岐商写真部×広報とき 土岐の写真を撮り隊 Vol.39 「夏の風物詩」



夏のこ（ほうみ）い



夏 満喫中！

夏の夜を彩る花火と、みずみずしいスイカは、夏を代表する風物詩です。

色鮮やかな光とさわやかな甘さが夏らしさを感じさせ、大切な思い出を、より特別なものにしてくれます。

撮影班：二年生 かいかわあいり 海川愛梨・れの 林玲希

テーマ

「食べて夏を乗り越えよう」

厳しい暑さが続く毎日ですが、体調を崩されてはいませんか。暑い夏を元気に過ごすためには、毎日の食事ですっかり体力を付けることが大切です。バランスよく食べ、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

『心と体をおいしく満たすバテないごはん』

齋藤菜々子 著（世界文化社）

スーパーなどで手に入る身近な食材で作る、簡単なおうち菜膳レシピです。暑い季節に起こりやすい食欲不振やだるさを和らげる料理を食べて、バテない体をつくりましょう。



『からだが整う「酢」の料理』

角田真秀 著（技術評論社）

酢は体に優しく、料理をおいしくしてくれる万能調味料です。加熱したり量を調整したりすることで、まるやかさやコクが生まれます。食欲を刺激し、保存性も高めてくれるので、夏にぴったりの料理が作れますよ。



『超回復めし』

加藤超也 著（主婦の友社）

サッカー選手・長友佑都さんの専属シェフである加藤超也さんが、「高たんぱく・良脂質」を軸に、けがの回復力や持久力を高めるための料理を紹介しています。疲れが出やすい夏に、ぜひ一品作ってみてはいかがでしょうか。



読書にまつわる〇〇〇



『Well-being(幸福)と読書』

先月号に続き、「第二次土岐市読書活動推進計画」策定委員会副委員長の豊田高広氏（フルライトスペース株式会社特別研究員）による『Well-being(幸福)と読書』についての解説を紹介します。

幸福になる秘訣。それは自分が幸福を感じたときの記憶を、いつでも思い出せるようにしておくことです。読書は幸福な記憶のストックを増やす最高の方法でしょう。小説家の池澤夏樹氏はこんなことを書いています。

「書物というものの最高の機能は、幸福感を伝えることだ。」

おかげで読書は、読むことで直接味わえる幸福に加えて、間接的にも人生全体の幸福を増幅してくれます。私自身も、自分がどんなときに幸福を感じるか、幸福感とはどんな心の状態か、成功と幸福はどこが似ていてどこが違うかといった、幸福をめぐる知恵を読書によって学びました。

誰もが自分の幸福を求めて生きています。でも、幸福も不幸も人それぞれ。そのことを理解するためにも読書は役に立ちます。心底お互いの幸福を願っている人同士であっても、相手にとって何が幸福か理解するのはとても難しい。その困難さを知っているだけで、共に幸福になる可能性は高まるはずです。

市ホームページ（HP1002110）に全文を掲載しています。ぜひご覧ください。

図書館 ☎55-1253

9月の休館日

7日、14日、21日、28日
の月曜日、25日(金)、29
日(火)、30日(水)
※29日(火)～10月2日
(金)は、蔵書点検のため
休館します。

開館時間

▶火～金曜日
10:00～19:00
▶土・日曜日、祝日
10:00～17:00

移動図書館 9月のスケジュール

▷鶴里・曾木公民館 3日(木)、17日(木)、26日(土)
▷濃南こども園 3日(木)、17日(木)
▷妻木公民館・旭ヶ丘第一町民館 10日(木)、24日(木)
▷駄知公民館 10日(木)、24日(木)、26日(土)
▷肥田・泉西公民館・教育支援センター
4日(金)、18日(金)
▷ウエルフェア土岐 4日(金)、18日(金)、
19日(土)



HP1009204



秋の七草 ークズー

暑さの厳しい7月から9月にかけて、陶史の森に、秋の七草の一つである「葛」の花が咲きます。マメ科らしい蝶形の小花が下から順に咲き、花に近づくとブドウのような甘い香りがします。色は赤紫が一般的ですが、白やピンクの花もあります。

つる性の植物であるクズは、河原の土手や荒地など日当たりのいいところに生えます。その勢いは旺盛で、時には木々を覆い尽くすため厄介者扱いされることも少なくありません。しかし、実は古くから私たちの生活を支えてきま

した。葛の根からは良質のデンプン（くず粉）が採れ、葛湯や葛餅、葛切り、葛まんじゅうなどの材料に重宝されます。また、漢方薬の「葛根湯」として風邪の引き始めなどにも使われています。

「ハギ・キキョウ・クズ・オミナエシ・フジバカマ・ススキ・ナデシコ」は、秋の訪れを告げる「秋の七草」です。食を楽しむ春の七草とは違い、秋の七草は見て楽しむもの。まだまだ厳しい残暑が続きますが、身近に咲くクズの花に、一足早い秋の気配を感じてみてはいかがでしょうか。

陶史の森からのご案内

バードウォッチング（自由参加）

8月23日（日）、9月27日（日）

午前9時～11時

草木染め教室（要申込 定員10人）

9月26日（土）午前9時～11時

陶史の森まつり

9月5日（土）午前9時～正午

※雨天順延 9月6日（日）

トキハク
プロジェクト

新博物館準備だより

学芸員は、いま何してる？

美濃陶磁歴史館
(☎55-1245)

第28回 徳利の町のもう一つの顔 下石と碇子

電線に取り付けられている「碇子」という器具をご存じですか。碇子とは、電柱や鉄塔で電線を支え、電気が外に逃げないようにする焼き物の部品です。日本では、明治10年代以降、全国各地に電力会社設立され、電力事業の発展に伴い碇子が各地で生産されるようになりました。

土岐市では、明治20年代初め頃から下石で生産が始まりました。下石は徳利で有名な町ですが、碇子の産地としても美濃窯を代表するまでに発展しました。その背景には、地元で採れる良質な白い粘土の存在があります。不純物が少なく、熱に強く粘りのある粘土は、高い電圧に耐える碇子づくりに適していました。

さらに、林浪九郎や林蔭次郎といった先駆者の存在も大きく影響しました。林浪九郎は、日本初の高圧に耐えられる碇子の製造に成功し、電力普及を支える重要な役割を果たしました。また林蔭次郎は、碇子を効率よく作る機械を考案し、「実用新案（新しい工

夫や発明を国に認めてもらう制度」で第1号に登録されるなど、技術面で大きな足跡を残しました。

しかし、こうした下石の碇子づくりの歴史は、現在ではあまり知られていません。ぜひ一度、身近な電柱や鉄塔を見上げてみてください。そこにある碇子は、日本の電気の普及と近代化を支えてきた、小さくも大切な存在です。



電柱で使われている碇子



林浪九郎（大正13年）

人口と世帯数 〈7月30日現在の住民基本台帳より集計〉（ ）内は前月比

総人口 53,197人(－ 2人)
男 25,975人(－13人) 女 27,222人(+11人)
世帯数 24,920戸(+20戸)

火災と救急出動 〈7月30日現在〉

火災発生 0件(10件)
救急出動 262件(1,738件)

交通事故 〈6月〉(累計)

人身事故 6件(34件)
負傷者 6人(40人)
死亡者 0人(0人)

ひとりで悩まないで

9月の相談窓口

※予約は電話でも可能です。
※相談会場には、終了時間の30分前までにお越しください。

今月の納税

市県民税 (第2期)
納期限 8月31日(月)
再振替 9月15日(火)
税務課納税係 (内線146)

市民相談 9月8日(火)、29日(火) 午後1時～4時 市役所 2階会議室2A ■生活環境課(内線171)	人権相談 9月10日(木) 午後1時30分～3時30分 市役所 3階相談室3B ■市民活動課(内線357)	弁護士法律相談 9月14日(月) 午後1時～3時40分 (1人20分間) 市役所 2階会議室2A ※要予約・9月1日(火) 午前9時から先着8人まで。 ※市内在住で、半年以内に利用していない方が対象 ■生活環境課(内線171)
司法書士相談 9月15日(火) 午後1時～4時(先着6人) 市役所 2階会議室2A ■生活環境課(内線171)	知的障がい者相談 9月2日(水) 午前10時～午後3時 文化プラザ ■福祉課(内線218)	健康相談 禁煙相談 食事相談 みそ汁の塩分測定 9月9日(水) 午前9時30分～10時45分 保健センター ※要予約 ■健康推進課(☎55-2010)
障がい者就労支援巡回相談 9月1日(火) 午後1時30分～3時 ホーリークロスセンター ■サテライトt(☎26-9721)	消費生活相談 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 市役所 1階生活環境課 ■生活環境課(内線172)	こころの健康相談 要予約 9月16日(水) 午後1時～2時30分 保健センター ■東濃保健所(☎23-1111) ■健康推進課(☎55-2010)
休日歯科診療 ※事前に問い合わせの上、受診してください。 9月21日(月・祝) おぐり歯科口腔外科(泉町：☎55-3237) 9月22日(火・休) 加藤歯科医院(泉町：☎55-1590) 9月23日(水・祝) 櫻井歯科診療所(肥田町：☎55-0369) 午前9時～午後3時 ■健康推進課(☎55-2010)	高齢者の生活・介護相談 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分 ■中部地域包括支援センター(☎56-1125) ■西部地域包括支援センター(☎57-8100) ■東部地域包括支援センター(☎50-1560) ■北部地域包括支援センター(☎56-0801)	

編集・発行
土岐市役所秘書広報課広報広聴係
〒509-5192
土岐市土岐津町土岐口2101
☎0572-54-1111



岐阜県内のすべてがそろった
“電子書籍”ポータルサイト「Gifu books」
Gifu books



スマホで広報ときが読めます
フチャイロ



適切に管理されたFSC®
認証材からの原料が
よび再生資源から作
られています。



ぬりえコーナー

※このぬりえは、「土岐紅陵高等学校」の生徒の皆さんに作成していただきました。