

9月の行事予定

一部の行事は定員制で申し込みが必要です

子育て支援センター	児童館・児童センター	肥田児童センター ☎55-4760
西部 ☎57-6661 (内線200) 駄知 ☎59-1281 肥田 ☎55-4760 ▶ 0歳児サロン ■ とことこクラス(おすわり期ごろ～) 西部 2日(水) 駄知 11日(金) 肥田 15日(火) ■ ころころクラス(ねんね期ごろ～) 駄知 25日(金) ▶ 講座 西部 ベビーマッサージとママのリンパケア 9日(水) 駄知 親子で体をつかってあそぼう 7日(月) 肥田 ココロとカラダが喜ぶフラダンス 29日(火)	土岐津児童館 ☎54-8815 絵本のひろば 4日、25日(金) 敬老の日のプレゼント作り 5日(土) たまごクラブ 9日(水)、10日(木) 水あそびと水消火器訓練 26日(土) ぺったんあそび 毎週火曜日 西部児童センター ☎57-6661 ラダーゲッターあそびと避難訓練 12日(土) 敬老の日のプレゼント作り 17日(木)～19日(土) せいぶD E てがた 28日(月) お話のひろば 30日(水) 駄知児童センター ☎59-1281 映画会 5日(土) 室内みずあそび 12日(土) ひらめきバトル 12日(土) 絵本のおみきかせ 毎週月曜日	すきすきえほん 3日、17日(木) 水あそびと避難訓練 5日(土) 敬老の日のプレゼント作り 19日(土) 泉児童館 ☎54-5628 ハッピークラブ 3日(木)、4日(金) モルックと避難訓練 5日(土) 手形コラージュ 9日(水)、14日(月) 敬老の日のプレゼント作り 12日(土) おはなしランド 15日、29日(火)
申し込み 8月15日(土)～20日(木)に電話、直接来館、2次元コードからお申し込みください。 ※申し込み多数の場合は抽選。申込期間後の予約状況は、各館・センターへお問い合わせください。 		

子育て相談

家庭児童相談・母子自立支援相談	幼児療育相談 (要予約)	教育相談
時 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時30分 場・問 こども家庭課(内線182)	時 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時 場 ウエルフェア土岐 3階 問 障害相談支援事業所(☎57-2130)	お子さんの悩みや不安など、気軽にご相談ください。 時 毎週月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時 場・問 教育支援センター I K O T(☎55-8555)

保健センター 教室・相談

行事	日時	対象	内容	申込期限
妊産婦、乳幼児健康相談	9月25日(金) 午前 9月28日(月) 午前	乳幼児と保護者、妊産婦	身長・体重測定、相談など ※2歳未満のお子さんのみバスタオル持参	個別対応 事前予約
7カ月児教室	10月16日(金) 9:30～11:00	7～8カ月児と保護者	歯科保健、離乳食の話、試食 持ち物:母子手帳、子ども用エプロン、バスタオル	10月14日(水)
離乳食教室	10月16日(金) 13:00～14:30	4～5カ月児の保護者	離乳食の話、実習 ※託児可 持ち物:母子手帳、エプロン、三角巾、バスタオル	10月14日(水)
パパママクラス	9月12日(土) 9:20～	妊婦さんと夫	助産師による妊娠・出産の話、お風呂の入れ方体験など	先着順
フッ化物塗布	9月30日(水) 午後	令和4年8月生まれ 令和5年8月生まれ 令和6年8月生まれ	歯科健診、フッ化物塗布 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	9月28日(月)
2歳の食育教室	9月18日(金) 10:00～11:00	令和5年11月～令和6年1月生まれ	食べ物を五感を使って体験します	9月11日(金)
こども発達相談 言葉が遅いなどお子さんが心配な保護者を対象とした相談窓口です				

問 健康推進課(☎55-2010)

あなたの子育て応援します！

ときっこ子育て



多機能型子育て支援拠点施設

ときめつく情報

親子ひろば ときめつくは、乳幼児(特に0～2歳)の親子が安心して過ごせる空間です。いつでもスタッフがそっと寄り添います。

9月のひろばスケジュール

おたんじょう会

2日(水) 8月生まれのおともだち

16日(水) 9月生まれのおともだち

あ・つ・ま・れ！

日にちを間違えないで申し込んでくださいね

あそびはまなび 11日(金)

テーマ『動物親子のふれあいあそび』

みんなはどんなどうぶつが好きかな？

寝相アート 17日(木)・18日(金)

ママがフォトグラファー

テーマ『お月様と お・と・も・だ・ち』

※スケジュールを変更する場合があります。詳細は「ときめつく」のInstagramをご覧ください。



問 親子ひろば ときめつく(☎56-7833)

ファミリー・サポート・センター「サポート会員研修会」開催！

「子育ての手助けをしたい」「地域で誰かの役に立ちたい」とお考えの皆さんへ。子育て支援に興味のある方なら、年齢・資格を問わずどなたでも受講できます。ぜひこの機会にご参加ください。

日時 9月26日(土) 午前10時～午後3時

場所 セラトピア土岐

内容 ①午前10時～正午 「小児救急講習」
②正午～午後1時 「昼食交流会」 ※昼食は各自でご用意ください。
③午後1時～3時 「ファミリーサポート事業について」

費用 無料

申込 2次元コードか電話でお申し込みください。



問 土岐市ファミリー・サポート・センター(☎56-7834) 午前10時～午後5時 ※月曜日、祝日の翌日は休館日です。



子育てワンポイントアドバイス

「朝ごはんのススメ」

朝ごはんを食べていますか？栄養が偏ったメニューになっていませんか？朝ごはんを食べるメリットを確認しましょう。

- ①体温が上がって元気に動ける
- ②腸が動いてうんちが気持ちよく出せる
- ③脳が目覚めて勉強に集中できる

朝ごはんを食べる習慣ができているご家庭は、栄養バランスを意識しましょう。三色の食品群を知っていますか？体を作る肉・魚・豆腐・牛乳(赤色)、体を動かす力になるご飯・パン・麺・いも類(黄色)、体の調子を整える野菜・果物・きのこ類(緑色)。ほんのひと工夫で十分です。いつものパンにちょい足し…果物やサラダ、ヨーグルト
ご飯にちょい足し…みそ汁や目玉焼き

忙しい朝ですが、朝ごはんをしっかりと食べて元気に過ごしたいですね。
参考文献「健 2026 5月号」

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間～なんでもおしえて こころのもやもや～

いじめ、虐待、学校生活、家庭の問題など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談ができます。

相談日時 8月28日(金)～9月3日(木)

午前8時30分～午後7時

※8月29日(土)、30日(日)は午前10時～午後5時

■相談専用電話「こどもの人権110番」フリーダイヤル0120-007-110
■SNS(LINE)による人権相談
アカウント名 法務局 LINE じんけん相談
検索ID @linejinkensoudan

LINEの友達登録は2次元コードから

問 岐阜地方法務局人権擁護課(☎058-245-3181・内線161)

