

ひとりひとり自分らしく 個性と個性が生み出す調和

ハーモニー

市民活動課（内線357）

家事も育児もみんなで！

皆さんのご家庭では、家事や育児の分担はどのように進めていますか。普段、お互いに助け合いながら取り組んでいるでしょうか。

岐阜県は、性別に関係なく家族みんなで協力し、快適な家庭を築くことを応援する取り組み「共家事・共育」を推進しています。

岐阜県子育て支援ポータルサイトでは、簡単な質問に答えるだけで、現在の家庭での分担状況が分かる「共家事・共育チェックシート」を公開しています。客観的な診断結果をもとに、家族みんなが心地よく暮らすためのヒントを見つけましょう。

日々の家事や育児のあり方、バランスを少し見直すことは、よりよい家庭環境への第一歩です。男女共同参画が進む社会で、まずは一番身近な家庭から、新しい一歩を始めてみませんか。

2次元コードから気軽に診断できます。ぜひチェックしてみてください。



小さな一歩が大きなアクションに

今日から始めよう SDGs

政策推進課（内線514）

みんなのエネルギー、 まずは身近な「省エネ」から



私たちが何気なく使っている電気ですが、世界を見渡すと、約6億6千万人もの人々が電気のない暮らしをしています。SDGs 目標7は、全ての人にクリーンなエネルギーを届けることを目指しています。

日本のエネルギーの8割が、海外から輸入する石油・石炭・天然ガスなど化石燃料に大きく依存しています。化石燃料は有限であり、供給が需要に追いつかなくなることや、価格の高騰も問題になっています。私たちが電気を無駄遣いすることは、地球全体のエネルギー資源を削ることにもつながります。

エネルギー資源を守るため、エアコンの設定温度を適切に保つ、照明をLEDに交換するなど、無理のない範囲でライフスタイルを工夫してみましょう。私たちが電気を大切に使う選択は、地球の環境を守り、誰もが安心して暮らせる未来へとつながっています。

- ・エアコンのフィルターを掃除し、エアコンの温度を28℃に設定しよう。
- ・使わない家電の主電源を落とそう。

土岐商写真部×広報とき 土岐の写真を撮り隊 Vol.39 「夏の風物詩」



夏のこ（ほうみ）い



夏 満喫中！

夏の夜を彩る花火と、みずみずしいスイカは、夏を代表する風物詩です。

色鮮やかな光とさわやかな甘さが夏らしさを感じさせ、大切な思い出を、より特別なものにしてくれます。

撮影班：二年生 かいかわあいり 海川愛梨・れの 林玲希