



見る！知る！学ぶ／



認知症 オレンジハート展 in TOKI



日時

9月10日 木 ~ 12日 土

9:30 ~ 16:00 最終日は13:00まで

場所

土岐市役所 1 階 多目的スペース

9月は「世界アルツハイマー月間」です。
認知症は、だれもがなる身近な病気です。
いつ自分や家族や友人が認知症になるかわかりません。
認知症になっても住み慣れたまちで安心して暮らし続けるためには、
認知症への正しい知識と理解を持つことが必要です。
この機会に、認知症を自分のこととして考えてみませんか？

【お問い合わせ】土岐市役所高齢介護課 0572-54-1356



クイズで学ぼう！認知症



クイズを解いて認知症の理解を
深めましょう！
正解した方には先着150名様に素敵な
プレゼントをご用意しています！

折り紙 みんなで作る ハートの木

折り紙の先生が来ます！

9月11日（金）13：00～15：00

9月12日（土）9：30～12：00

手指は「第二の脳」と呼ばれている
のをご存じですか？指先を動かすこと
で脳の活性化や認知症予防が期待できま
す。折り紙で脳を刺激しましょう！

認知症マフ作り体験

9月10日（木）13：00～14：00

認知症マフとは、筒状に編まれたニット製品です。
マフの柔らかい手触りで気持ちが穏やかになるといわ
れ、医療や介護の現場で用いられています。
ボランティアの方が編み方を教えてくれますので
ぜひご参加ください！

不要になった毛糸がありましたら、寄付を
お願いします。イベント開催中は会場に
回収ボックスを用意しています。

認知症予防体操 「コグニサイズ」



9月10日（木）・11日（金）
10：00～10：30

脳トレをしながら体を動かし、
認知症予防に取り組みましょう！

このほかにも、認知症に関連した展示や
体験コーナーをご用意しています。
ぜひお誘いあわせの上、お越しください。

作品展示

グループホーム（認知症対応型共
同生活介護）入所中の方が
作られた作品を展示します。

