

9月24日～30日は
結核予防週間
呼吸器感染症予防週間
非結核性抗酸菌症啓発週間

〈結核〉
東濃地区は結核が多い地区です。咳やたんが2週間以上続いたり、微熱や体のだるさが続いたりする場合は早めに医療機関を受診しましょう。

〈呼吸器感染症〉
呼吸器感染症の多くは、感染者の咳やくしゃみをした飛沫を吸い込むことで感染します。マスク着用、手洗い、手指消毒などの基本的な感染対策が有効です。

〈非結核性抗酸菌症〉
身近な環境（土、水など）に広く存在する非結核性抗酸菌によって発症します。人から人へは感染しませんが、結核と症状がよく似ています。

☎ 健康推進課（☎55-2010）

10月10日は「目の愛護デー」

40歳以上の皆さん、「なんとなく見えにくい」と感じることはありませんか？

40歳を過ぎると、体力が衰えるのと同じように目も衰えてきます。アイフレイル（加齢に伴う目の機能の低下）の自己点検をし、気になることがあれば医療機関を受診しましょう。

アイフレイルの点検項目は市ホームページでご確認ください。

☎ 健康推進課（☎55-2010）



HP1006022

ヘルシークッキング

おいしく減塩するためのコツや調理実習を行います。

日時 11月9日(月)、10日(火)、12日(木)
午前10時～午後1時

場所 保健センター

定員 各日20人（先着順）

費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

☎ 各期日の1週間前までに電話か2次元コードからお申し込みください。

☎ 健康推進課（☎55-2010）

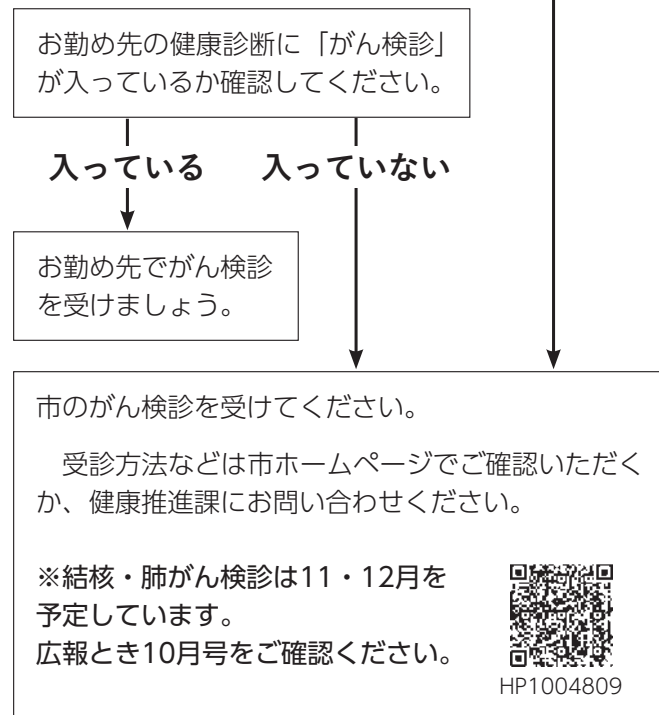


申込フォーム

どこでがん検診を受けるの？

お勤めの方

お勤めではない方



※自覚症状がある方は、がん検診を待たずに早めに医療機関を受診してください。すでに通院中の方は、がん検診ではなく主治医にご相談ください。

※令和9年度から、市のがん検診は国の推奨する5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん）のみ実施する予定です。前立腺がん検診は今年度で終了します。

がん検診に関する調査にご協力ください



市民の皆さんが「どれくらいがん検診を受けているか」という実際の状況を把握して、今後の受診勧奨に役立てるため、がん検診に関する調査を行っています。

2次元コードから、簡単なアンケートへのご協力をお願いします。



回答フォーム

3分程度
で回答できます

※検診を受けた方も、受けていない方もご回答ください。

10月のがん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間です

がん検診に行こう。

最後に受けたの、いつですか？

がんは日本人の死因の第1位であり、2人に1人がかかる身近な病気です。

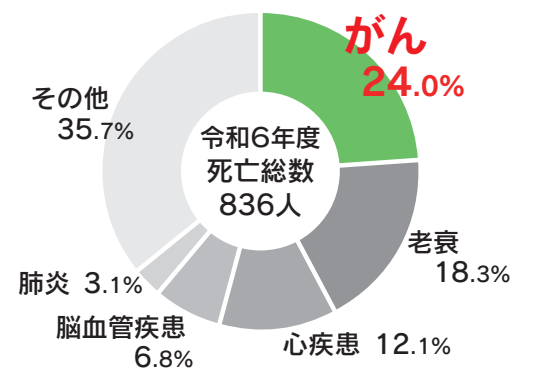
でも、「症状がないから」「忙しいから」と、がん検診に行くことを後回しにしていますか？

がんは、自覚症状がない初期のうちに発見できれば、多くが治せる時代です。

自分の健康のため、そしてあなたを思う家族のために、がん検診を定期的に受けましょう。

☎ 健康推進課（☎55-2010）

土岐市の主要死因別死亡数の割合



（出典：東濃西部の公衆衛生2025）

がん検診って、どんなことするの？

胃がん検診

胃エックス線検査（バリウム検査）
または胃内視鏡検査



2年に
1回

対象 50歳以上

胃エックス線検査

バリウムを飲みエックス線で撮影して、がんがないかを調べます。



胃内視鏡検査

口から鼻から内視鏡を入れて、胃の状態を調べます。

大腸がん検診

便潜血検査



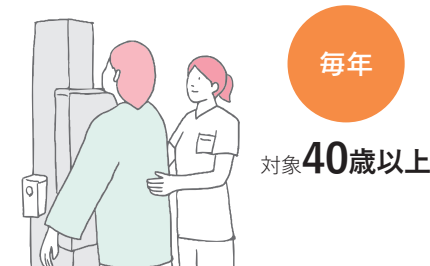
毎年

対象 40歳以上

自宅で2日分の便をとって、血液が混ざっていないかを調べます。

肺がん検診

胸部エックス線検査



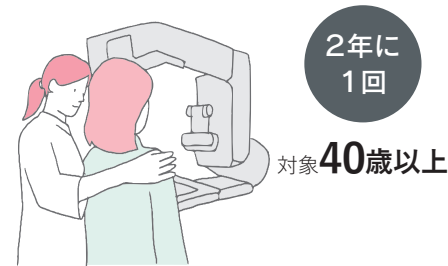
毎年

対象 40歳以上

胸部をエックス線で撮影して、異常がないかを調べます。

乳がん検診

マンモグラフィー



2年に
1回

対象 40歳以上

乳房を専用のエックス線装置で撮影して、小さながんも見つけます。

子宮頸がん検診

子宮頸部細胞診



2年に
1回

対象 20歳以上

子宮頸部から細胞を採取して、がん細胞がないかを調べます。