

大切な人を自死で失わないために

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは・・・

「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぎ、見守る人」のこと

自分や大切な人の“こころを大切にすること”は特別な資格がなくてもできること。誰もがゲートキーパーになることができます。

10月 30日 金

時 間 9:30～11:00

会 場 保健センター 4階

講 師 聖十字病院 精神保健福祉士
藤木 誠 氏

精神保健福祉士としての現場経験をもとに、心のサインに気づき、寄り添うための知識や方法をお伝えします。

要申込

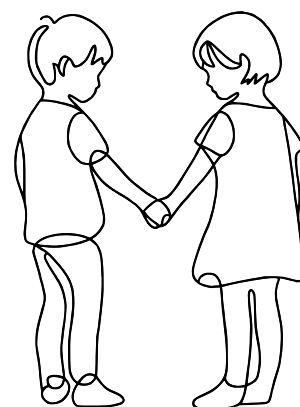
定員 30名程度（先着順）

申込締切 10月23日

電話 55-2010（土岐市健康推進課）

または

2次元コード



自死は、心の弱さや特別な事情によるものではありません。社会的・心理的に追い込まれた末の死であり、誰にでも関わりうる問題です。

問い合わせ先 土岐市健康推進課 ☎55-2010