

ノルディックウォーキング で土岐ヶ丘を歩こう☆

ポールを使った簡単なウォーキングで秋を満喫しながら
さわやかな汗を流しませんか？

出発地点は「テラスゲート土岐」。



参加者には「イロドリカフェ」のドリンクサービス券と
「土岐よりみち温泉」の割引券をプレゼントします。



令和8年11月14日（土）少雨決行

午前7時30分 受付開始

午前8時00分 準備運動

午前8時30分 スタート

午前10時頃 ゴール

テラスゲート土岐感謝祭
と同時開催☆

テラスゲート土岐 集合・発着

距離 約3キロ

参加費 無料

定員 40名

持ち物 運動のできる服装
飲み物、タオル

講師 土岐市スポーツ推進委員

申込 右記二次元コードから

※中止の場合は、当日の午前6時30
分に土岐市ホームページでお知らせ
します。



☆会場案内☆

集合場所：土岐よりみち温泉前

駐車場は、オークワさんから離れた場
所（ネクステージさんに近い場所）を
ご利用ください。

お問合せ
土岐市スポーツ振興課
54-1111 内線351