

健康ガイド

母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場 所 保健センター

1歳すくすく教室

対 象 平成28年11月生まれのお子さん
 日 時 12月21日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、
 絵本の読み聞かせ
 定 員 12人(先着順)
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、
 お子さん用のお茶
 締 切 12月19日(火)



4カ月児健診

対 象 ①平成29年7月16日～31日生まれ
 ②平成29年8月1日～15日生まれ
 期 日 ①12月12日(火) ②12月19日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6カ月児健診

対 象 平成28年5月生まれ
 期 日 12月8日(金)・13日(水)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成26年11月生まれ
 期 日 12月15日(金)・26日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成27年11月生まれ
 期 日 12月1日(金)・4日(月)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
 ※希望者にはフッ化物塗布を行います。(無料)
 歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルを必ずお持ちください。

ママとベビーのリフレッシュ教室

対 象 生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
 日 時 12月14日(木) 午後1時15分～3時30分
 場 所 保健センター
 内 容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、
 育児相談
 持 ち 物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの
 水分補給のお茶 など
 締 切 12月12日(火)

マタニティクラス

対 象 妊婦さん
 日 時 12月21日(木) 午後1時30分～3時30分
 場 所 保健センター
 内 容 歯科健診、ブラッシング指導、妊娠中の食事のポイント(スイーツの試食付)、アロマが香る中でストレッチ
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具
 締 切 12月14日(木)

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 12月22日(金) 午前10時～11時30分
 12月25日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 場 所 保健センター
 相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝のみそ汁を50ml程お持ちください。

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成25年11月生まれ
 平成26年5月生まれ
 平成27年5月生まれ
 期 日 12月14日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、
 汚れてもよいタオル
 締 切 12月12日(火)



健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
 日 時 12月14日(木) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定、尿検査
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

こころの健康相談

対 象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などで
 お悩みの方
 日 時 12月26日(火) 午後1時～3時
 場 所 東濃保健所
 備 考 要予約
 東濃保健所(☎23)1111・内線361)
 または保健センター

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
 場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎59)1500)
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
 (☎59)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

12月の診療日 3日(日)、10日(日)、17日(日)、23日(土・祝)、
 24日(日)、31日(日)
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分