

健康ガイド

保健センター(☎55)2010)

離乳食教室

対象 4カ月～5カ月のお子さんの保護者
期日 4月6日(金)
時間 午後1時～2時30分
場所 保健センター
定員 20人(先着順) ※託児可
内容 離乳食の話、実習
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
締切 4月4日(水)

7カ月児教室

対象 7カ月～8カ月のお子さんとの保護者
期日 4月6日(金)
時間 午前9時30分～11時
場所 保健センター
定員 20組(先着順)
内容 子どもの歯の話、離乳食の話、試食
持ち物 食事用エプロン、母子健康手帳
締切 4月4日(水)

献血

対象 16歳以上69歳未満の方
期日 3月22日(木)
時間 午後2時～4時
場所 市立総合病院
持ち物 献血カードまたは手帳



予防接種

種類	対象者	接種方法
日本脳炎	1期初回 (6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳半未満のお子さん 1期追加 (1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん 特例対象者 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、9歳以上13歳未満のお子さん 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問い合わせください。	①3月20日(火)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口へ直接 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページから ②4月以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
麻疹・風疹	第1期 1歳以上2歳未満のお子さん 第2期 平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成30年3月31日まで ※麻疹・風疹両方に、確実にかけたことがある方は対象外	<p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。</p>
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満のお子さん (3回接種) 2回目 (1回目の接種から27日以上の間隔) 3回目 (1回目の接種から139日以上の間隔)	
ヒブ	初回 (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	初回 (27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回 (20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、生後3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん (標準的には6～12カ月の間隔で2回)	
BCG	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含みます。	