

各種検診が始まります

下記の検診について、登録している方や節目年齢の方に4月下旬から受診券を送付しました。ぜひ受診しましょう。
〈がん検診〉 検診登録をしてある方に送付します。

検診種別	対象者	自己負担額
大腸がん	40歳以上（※1）	500円
胃がん	50歳以上（※2）	500円
乳がん	40歳以上の女性（※3）	1,000円
子宮頸がん	20歳以上の女性（※3）	500円
前立腺がん	50歳以上の男性	500円

（※1）40～69歳は無料
 （※2）40～49歳の希望者も受診可能
 （※3）受診は2年に1回

〈その他の検診〉 今年度対象年齢となる方に送付します。

検診種別	対象者	自己負担額
肝炎ウイルス	40・50歳になる方（※4）	無料
歯周病	20・30・40・50・60・70歳になる方	無料
30歳代健康診査	30～39歳になる方（※5）	1,000円

（※4）40歳以上で未検査の方も対象（ただし、500円の自己負担が必要）
 （※5）案内は30・35歳になる方と昨年度の受診者に送付

申・問 保健センター（☎52010）

5月11日(土)～20日(月) 春の全国交通安全運動

運動の重点

- ▷子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - 子どもや高齢者を見掛けたら「思いやり運転」
 - 70歳以上の運転者は高齢運転者マークの表示
- ▷自転車の安全利用の推進 ▷飲酒運転の根絶
- ▷全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自転車安全利用五則

- ▷自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ▷車道は左側を通行
- ▷歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
- ▷安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ▷子どもはヘルメットを着用



出典：内閣府ホームページ

5月20日(月)は交通事故ゼロを目指す日です

清流の国ぎふ 健康ポイント事業

健診の受診やポイント付与対象の健康づくりメニューに参加して、「チャレンジシート」に合計6ポイントを集めると特典がもらえる「清流の国ぎふ健康ポイント事業」。ぜひ参加ください。

〈特典1〉 ミナモ健康カードの交付

県内各地の協力店でカードを提示するとさまざまな特典を受けることができます。（協力店や特典の内容については県ホームページで確認ください）

〈特典2〉 健康グッズや県産品が当たる抽選申込書の交付

切手を貼って応募すると抽選で健康グッズや県産品が当たります。（応募者全員に景品が当たるものではありません。また、抽選申込締切日が、ポイント付与期限よりも前になる場合があります）

対象者 20歳以上の方

参加方法 保健センターか健康づくりメニューの実施会場でチャレンジシートを受け取り、健康づくりメニューにチャレンジ。6ポイント分のスタンプを集め同センターへ提出し、ミナモ健康カードと抽選申込書を受け取ります。

健康ポイント付与期限 令和2年2月29日(土)

※ポイント付与対象の健康づくりメニューについては、市ホームページまたは保健センターにあるチラシをご覧ください。

問 保健センター（☎52010）