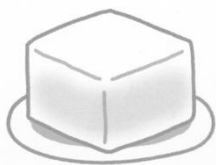


ふわふわ かんたん 簡単パン

とうふパン



ざいりょう (6個分)

- 絹ごし豆腐 …… 80g
- サラダ油 …… 大さじ2
- ホットケーキミックス …… 150g
- プロセスチーズ …… 50g
- (お好みでチョコチップやレーズン、ホールコーンにしてもいいです)
- 小麦粉 (打ち粉) …… 適量



つくりかた

① 材料を用意する。



② ボールに豆腐 (水切りをしなくてもOK)、サラダ油を入れて泡だて器で混ぜる。



③ ②にホットケーキミックス、チーズを加えて、ゴムベラで混ぜ、ひとまとめにする。



④ 台に打ち粉をふり、③をのせて6等分にする。手にも打ち粉をつけて1つずつ丸める。



上面に少し切り込みを入れる。



好きな形にしても
楽しいね。

⑤ オープン用シートを敷いた天板に④を間隔を開けて並べる。トースターで12~15分焼く。



※表面が焦げるときは アルミホイルをかぶせて焼いてください。

12~15分

