

指導分野	健康・スポーツ・レクリエーション（栄養・スポーツ）
ふりがな	かとう けいこ
氏名	加藤 恵子
生年月日	昭和 31 年
住所	土岐市
メールアドレス	katou.keiko@nagoya-bunri.ac.jp
活動歴	主に名古屋市内での高齢者講座、高校生対象スポーツ栄養講座等を 10 年程前より実施。
資格免許等	小・中・高教員免許、余暇開発士・レクリエーションコーディネーター 福祉レクワーカー
講師料／材料費等	講師料・材料代：要相談
講座 1 回当たりの 所要時間	1～1 時間 30 分
指導内容	中高齢者を対象とした健康寿命延伸の啓発活動（講義・実技）。ジュニアアスリート又は保護者を対象とした栄養指導。
P R	名古屋市内の短期大学部に勤務し、スポーツ実技、健康科学、運動生理学、スポーツ栄養論を担当しています。その関係で名古屋での地域貢献活動（高齢者の健康寿命の延伸に関わる講義や実技、高校生対象の「スポーツ栄養」の講義）を長年に渡り行っています。この活動経験を活かし、地元土岐市の皆様の健康の一助になりたいと考えています。
指導可能地域	全市
指導可能日・ 時間帯	曜日・時間帯要相談
対象者	小学生・中学生・高校生・成人・高齢者