

# 土岐市生涯学習指導者バンク登録者

登録 No23

指導分野	健康・スポーツ・レクリエーション（セルフリンパマッサージ）
ふりがな	かみや かおり
氏名	神谷 かおり
生年月日	昭和 52 年
住所	可児市
活動歴	<ul style="list-style-type: none"><li>・土岐市保健センターにて「ママとベビーのリフレッシュ講座」講師、「マタニティストレッチ」を担当。</li><li>・その他東濃、中濃、愛知で健康・美容関連の講師として活動中。</li></ul>
講師料／材料費等	講師料：講座 1 回当たり 5,000 円 / 材料代： 300 円程度
講座 1 回当たりの 所要時間	講座 1 回当たり 1 時間 ～ 1 時間 30 分
指導内容	セルフリンパマッサージ
P R	ツボ・リンパを刺激して免疫力を上げるセルフマッサージをお伝えします。ご要望に応じてストレッチや足つぼ、骨盤矯正等も組み込みます。
指導可能地域	全市
指導可能日・ 時間帯	曜日・時間帯要相談
対象者	特定しない