

# 土岐市生涯学習指導者バンク登録者

登録 No7

指導分野	健康・スポーツ・レクリエーション（セルフケア・お灸・子どものケア）	
ふりがな	きよの みどり	
氏名	清野 美登利	
生年月日	昭和 58 年	
住所	土岐市	
資格免許等	鍼灸師	
講師料／材料費等	講師料：講座 1 回当たり 5,000 円 /材料代： 500～1000 円程度	
講座 1 回当たりの 所要時間	講座 1 回当たり 1 時間 ～ 2 時間	
指導内容	健康・美容・子育てをテーマによく効くツボへのセルフケアを学びます。 ①成人対象のお灸教室 ②親子を対象としたお子様へのケア	
P R	東洋医学のはりやお灸の要素を身近に手軽に日常に取り入れることができます。ご自宅でご自身にセルフケアする為のもので、鍼灸師(国家資格保有者)が指導にあたります。講座内容は要相談です。 健康：風邪や花粉症予防 肩・腰・膝などの痛み対策 その他 美容：若返り・肌のツヤやお顔のたるみなどに。 子育て：イヤイヤ期・食欲・心と体の発達、成長等。	
指導可能地域	全市	
指導可能日・ 時間帯	要相談	
対象者	就学前、成人	
	初級	男・女問わない