

土岐市生涯学習指導者バンク登録者

登録 No6

指導分野	健康・スポーツ・レクリエーション（セルフケア・お灸・子どものケア）	
ふりがな	きよの みどり	
氏名	清野 美登利	
生年月日	昭和 58 年	
住所	土岐市	
活動歴	令和元年より市民講座としてお灸教室の開催	
資格免許等	鍼灸師	
講師料／材料費等	講師料：講座 1 回当たり 6,000 円 /材料代： 200～2,000 円程度	
講座 1 回当たりの 所要時間	講座 1 回当たり 1 時間半前後	
指導内容	東洋医学のお灸をベースに、健康・美容・子育て等の各テーマに応じたセルフケアを学びます。	
P R	<p>「お灸をいつでも身近に！お手軽に！」日常に取り入れることができるよう、ご自身へのセルフケアとして、鍼灸師（国家資格保有者）が指導にあたります。講座内容は要望により相談の上組みます。</p> <p>例）肩腰膝などの痛みに。風邪予防や体調管理。健康美。親子講座で子どものカンの虫や心と体の発達。等</p>	
指導可能地域	全市	
指導可能日・ 時間帯	水曜日 時間帯は要相談	
対象者	就学前、小学生・成人・高齢者	
	初級	男・女問わない