

健康ガイド

母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場 所 保健センター

1歳すくすく教室

対 象 平成27年1月生まれのお子さん
 日 時 2月25日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、
 絵本の読み聞かせ
 定 員 12人(先着順)
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、
 お子さん用のお茶
 締 切 2月23日(火)



乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 2月26日(金) 午前10時～11時30分
 2月29日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時

場 所 保健センター

相 談 員 保健師、管理栄養士

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
 日 時 2月24日(水) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 定 員 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 締 切 2月22日(月)

4か月児健診

対 象 ①平成27年9月16日～30日生まれ
 ②平成27年10月1日～15日生まれ
 期 日 ①2月9日(火)
 ②2月16日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成24年1月生まれ、平成24年7月生まれ
 平成25年7月生まれ
 期 日 2月18日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、
 コップ、汚れてもよいタオル
 料 金 無料
 締 切 2月16日(火)



1歳6か月児健診

対 象 平成26年7月生まれ
 期 日 2月10日(水)・12日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成25年1月生まれ
 期 日 2月19日(金)・23日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成26年1月生まれ
 期 日 2月8日(月)・22日(月)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。

※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。

歯ブラシ・コップ・汚れてもよいタオルをお持ちください。

健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
 日 時 2月25日(木) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定、尿検査

※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

献血

対 象 16歳以上69歳未満
 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。
 日 時 2月19日(金) 午前10時～午後3時(昼休憩あり)
 場 所 中部国際自動車大学校
 持 ち 物 献血カードまたは手帳

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科

場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55)1500)

※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎55)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

2月の診療日 7日(日)・11日(木・祝)・14日(日)・21日(日)
 28日(日)

受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

こころの健康相談

対 象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などで
 悩みの方
 日 時 2月23日(火) 午後1時～3時
 場 所 東濃保健所
 備 考 要予約 東濃保健所(☎23)1111・内線362)また
 は保健センター