

マタニティクッキング

お腹の赤ちゃんにはお母さんの食事がとても大切です。
楽しい調理実習を通して食事を考えてみませんか。

対象 妊婦さん
日時 3月1日(火)
午前10時～午後1時
場所 保健センター
内容 栄養士による食事についての話、調理実習
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
参加費 200円
定員 20人(先着順)
締切 2月23日(火)



歯科健康相談

歯の健康を守ることは全身の健康を守ることに繋がります。歯周病検査や歯磨き指導、歯に関する相談などに応じます。

対象 市民 ※要予約
期日 3月2日(水)
時間 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
参加費 無料
締切 2月29日(月)



予防接種

種類	対象者	接種方法
麻疹・風しん	第1期 平成27年2月以前に生まれた2歳未満のお子さん 第2期 平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成28年3月31日まで ※麻疹・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	①2月19日(金)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページ ②3月1日以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
日本脳炎	1期初回(6～28日間隔で2回接種) 平成25年1月以前に生まれた7歳半未満のお子さん 1期追加(1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん 特例対象者 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 ※20歳未満の方は、公費で4回接種できます。 ※接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なります。	
ヒブ	初回(27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	初回(27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回(20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘ワクチン	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん(3カ月以上の間隔で2回)	○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。



※3種混合予防接種を希望する方は、保健センターへ問い合わせください。