

# ほほえみだより



## おうちで楽しい水遊び

夏本番！暑い日には水遊びを楽しみたいですね。そこで楽しく安全に水遊びをするポイントを紹介します。

**環境**……直射日光が当たり続ける事のないように、 parasolやテントなどで日陰を作るとよいでしょう。プールの水位は座った時のおなか辺りで十分です。水温が低い時にはお湯を足して調節してください。

**服装**……日陰であれば水着やパンツで十分ですが、日陰が作れない場合は、帽子をかぶりTシャツを着ると日焼け防止になります。

**玩具**……おもちゃのカプセルを浮かべたり、洗濯洗剤のスプーンやゼリーカップなどで水をすくったりなど、要らなくなったものを利用して遊べます。

**時間**……体が冷えないように小まめに出入りし、20分ぐらいで上がりましょう。

水遊び後は、体がぬれていると冷えていきます。すぐに体を拭きましょう。

水分補給をしてゆっくり休息ができるとういでしょう。

※乳児は、顔がつかのだけの水位があれば溺れてしまいます。

絶対に目を離さないことが鉄則です。



### 8月

#### 年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

同年齢の友達と一緒に歌や手遊び、体操、触れ合い遊び、絵本の読み聞かせ、誕生会などをします。

#### 遊びの広場 (午前9時～午後2時) 🌸0～2歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊んだり簡単なおもちゃを作ったり、参加者とおしゃべりをして過ごします。

#### 講座 (午前10時～) 戸外活動や季節行事など、親子で楽しめる講座を計画しています。

#### 出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館に出向き、サロンを開きます。

#### 育児相談 (午前9時～午後3時)

育児の悩みをご相談ください。電話、来所のどちらでも応じます。秘密は厳守します。

### つまぎ子育て支援センター

### ひだ子育て支援センター

月	火	水	木	金
1 🌸	2 0歳児 サロン	3 🌸	4 🌸	5 🌸
8 🌸	9 1歳児 サロン	10 🐻	11 山の日 お休み	12 🌸
15 🌸	16 2歳児 サロン	17 🌸	18 🌸	19 🌸
22 🌸	23 🌸	24 🌸	25 🌸	26 🌸
29 🌸	30 🌸	31 🐻		

月	火	水	木	金
1 0歳児 サロン	2 🌸	3 🌸	4 🌸	5 🐻
8 1歳児 サロン	9 🌸	10 🌸	11 山の日 お休み	12 🌸
15 2歳児 サロン	16 🌸	17 🌸	18 🌸	19 🐻
22 🌸	23 🌸	24 🌸	25 🌸	26 🌸
29 🌸	30 🌸	31 出張のため お休み	サロン日は、ひだ保育園 下の駐車場をご利用くだ さい。	

※～歳児という表記について…平成28年4月1日時点の年齢で判定します。