

ほほえみだより

地震や台風に備えて

地震や洪水などはいつ起こるか分かりません。いざという時に慌てないように、備えておくといよ赤ちゃん用の防災グッズを紹介します。

- ▷紙おむつ(3日分)、おしり拭き
- ▷粉ミルク(3日分)、哺乳瓶
- ▷水(飲料用・ミルク用)
- ▷ベビーフード、離乳食用スプーン、おやつ
- ▷おもちや
- ▷母子健康手帳、健康保険証
- ▷着替え(3日分)、タオル、靴
- ▷抱っこ紐 など

そのほか、大人用の持ち出しグッズも忘れず用意しましょう。また、家具の転倒・落下防止、消火の備え、避難場所、連絡方法などについて、しっかり確認をしておきましょう。



9月

年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

同年齢の友達と一緒に歌や手遊び、体操、触れ合い遊び、絵本の読み聞かせ、誕生会などをします。

遊びの広場 (午前9時～午後2時) ♀0～2歳児 ♂0歳児

親子で自由に遊んだり簡単なおもちゃを作ったり、参加者とおしゃべりをして過ごします。

講座 (午前10時～) 戸外活動や季節行事など、親子で楽しめる講座を計画しています。

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館に出向き、サロンを開きます。

育児相談 (午前9時～午後3時)

育児の悩みをご相談ください。電話、来所のどちらでも応じます。秘密は厳守します。

つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
			1 ♀	2 ♀
5 ♀	6 0歳児 サロン	7 ♀ 午後休み	8 ♀	9 ♀
12 ♀	13 1歳児 サロン	14 ♂	15 ♀	16 講座 工作遊び
19 敬老の日 お休み	20 2歳児 サロン	21 ♀	22 秋分の日 お休み	23 ♀
26 ♀	27 ♀	28 ♂	29 ♀	30 下石公民館 サロン

ひだ子育て支援センター

月	火	水	木	金
			1 ♀	2 ♂
5 0歳児 サロン	6 ♀	7 ♀ 午後休み	8 ♀	9 ♀
12 1歳児 サロン	13 ♀	14 ♀	15 ♂	16 講座 工作遊び
19 敬老の日 お休み	20 ♀	21 泉西公民館 サロン	22 秋分の日 お休み	23 ♀
26 2歳児 サロン	27 ♀	28 出張のため お休み	29 ♀	30 ♀

※～歳児という表記について…平成28年4月1日時点の年齢で判定します。

講座案内

『工作遊び』

- 期 日 9月16日(金)
- 時 間 ①午前9時45分～10時45分(つまぎ申込者)
②午前11時～正午(ひだ申込者)
- 場 所 肥田子育て支援センター
- 定 員 各10組
- 参加費 100円(材料代)
- 申込方法 各センターに来所の際、参加費を添えて申し込みください。

お知らせ

『岐阜県女性就職支援巡回相談会』

「いつか就職を」とお考えのお母さん、ぜひ参加ください。

- 日 時 9月26日(月)
午前9時30分～正午
- 場 所 ひだ子育て支援センター
- 講 師 県総合人材チャレンジセンター職員
- 参加費 無料 (申込不要)

