健康ガイド

問い合わせ　保健センター（すこやか館内）☎㊺2010

母子健康手帳交付

対　　象：妊婦さん
受付日時：毎週木曜日　午前９時～11時30分
場　　所：保健センター

４カ月児健診

対　　象：平成22年８月
①１日～15日生まれ　②16日～31日生まれ
期　　日：①１月11日(火)　②１月18日(火)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、問診票

１歳６カ月児健診

対　　象：平成21年６月生まれ　※該当児には、問診票などを郵送する際に健診日を通知
期　　日：１月12日(水)・14日(金)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

３歳児健診

対　　象：平成19年12月生まれ　※該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知
期　　日：１月21日(金)・25日(火)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

２歳児歯科健診

対　　象：平成20年12月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曽木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区
期　　日：①１月17日(月)　②１月24日(月)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、問診票（１歳６カ月児健診と３歳児健診のみ必要）、歯ブラシ（２歳児歯科健診のみ必要）、お子さんの尿（３歳児健診のみ必要）
※ご希望によりフッ化物塗布を行います。料金500円

プレママクラス

対　　象：妊婦さん　①１科　②２科
期　　日：①１月13日(木)　②１月20日(木)
時　　間：午後１時～4時
場　　所：保健センター
持 ち 物：①普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
②母子健康手帳、体操のできる服装
締め切り：①１月11日(火)　②１月18日(火)

ママとベビーのリフレッシュ教室

対　　象：生後１～４カ月の赤ちゃんとお母さん
日　　時：１月13日(木)　午後１時15分～３時30分
場　　所：保健センター
定　　員：15組（先着順）
持 ち 物：バスタオル、タオル、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶など

フッ化物塗布

対　　象：平成18年12月生まれ
平成19年６月生まれ
平成20年６月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曽木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区
期　　日：①１月12日(水)　②１月14日(金)
受付時間：午前９時30分～10時30分
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、歯ブラシ　料金500円

ＢＣＧ予防接種（集団接種）

対　　象：①平成22年９月16日～30日生まれ
②平成22年10月１日～15日生まれ
期　　日：①１月７日(金)　②１月20日(木)
受付時間：午後１時30分～50分
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、予診票
※生後６カ月未満でＢＣＧワクチンを接種していないお子さんも含みます。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

休日歯科診療

対　　象：市民
日　　時：１月10日(月・祝)　午前９時～午後３時
場　　所：井口歯科医院(泉町)　☎㊹9529
※受診される際は、医療機関へ問い合わせの上、受診してください。

休日急病診療所

診 療 科：内科・小児科
場　　所：駄知町1272－5(駄知診療所併設☎㊾1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎㊺3799)へ。
●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙（お薬手帳など）を持参してください。

１月の診療日：９日(日)・10日(月・祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)
受付時間：午前９時～11時30分、午後１時～５時30分

※年末年始の診療については、４頁をご覧ください。

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。