

健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象：乳幼児の保護者、市民
日時：①8月26日(金) 午前10時～11時30分
 ②8月29日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時

場所：保健センター
相談員：保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対象：4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日時：8月22日(月) 午後1時～3時30分
場所：保健センター
持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
定員：20人(先着10人まで託児可能)
締め切り：8月18日(木)

1歳すくすく教室

対象：平成22年7月生まれのお子さん
日時：8月30日(火) 午前10時～11時30分
場所：保健センター
内容：食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定員：12人(先着順)
締め切り：8月26日(金)

ぱくぱく幼児食教室

対象：3歳児健診を受けたお子さんと保護者
日時：9月2日(金) 午前10時～午後1時
場所：保健センター
内容：幼児食の話、親子で実習
持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾
参加費：200円
定員：10組(先着順)
締め切り：8月26日(金)

こころの健康相談

対象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日時：8月23日(火) 午後1時～3時
場所：東濃保健所
備考：要予約 東濃保健所 (☎②1111・内線362) または保健センター

献血

対象：16歳以上～69歳以下の方 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。
期日：8月31日(水)
時間：①午前10時～午後1時
 ②午後2時30分～4時30分
場所：①市役所 ②三起屋
持ち物：献血手帳または献血カード

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種)

★注

対象：平成22年8月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

ジフテリア・破傷風混合トキソイド (医療機関での個別接種)

★注

対象：小学校6年生
 (平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)
 幼児期に、ジフテリアを含む混合ワクチンを2回以上接種したことがある児童
 ※対象となるお子さんには、個別に通知します。

3種混合予防接種〔初回・追加〕 (医療機関での個別接種)

★注

対象：生後3カ月～7歳半未満のお子さん
内容：〔初回〕7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない方
 〔追加〕平成22年8月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 (医療機関での個別接種)

★注

対象：〔1期〕平成20年7月以前に生まれたお子さん
 ※7歳半から9歳未満のお子さんを受け付けます。
 〔2期〕平成7年6月から平成14年8月生まれのお子さん
内容：〔1期初回〕今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 〔1期追加〕初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
 〔2期〕平成7年6月から平成14年8月生まれのお子さんで、これまでに日本脳炎予防接種1期を3回接種していないお子さん
 ※中学1・2年生で幼児期に4回接種していない方も受け付けます(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)。
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、8月15日(月)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
 ※接種は9月からですが、8月25日(木)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。