

健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
日 時 ① 4月23日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 ② 4月27日(金) 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日 時 4月25日(水) 午後1時～3時30分
場 所 保健センター
持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
定 員 20人(先着10人まで託児可能)
締め切り 4月23日(月)

1歳すくすく幼児食教室

対 象 平成23年3月生まれのお子さん
日 時 4月26日(木) 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定 員 12人(先着順)
締め切り 4月24日(火)

こころの健康相談

対 象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日 時 4月24日(火) 午後1時～3時
場 所 東濃保健所
備 考 要予約 東濃保健所 (☎②1111・内線362) または保健センター

健康相談・禁煙相談

対 象 市民
日 時 4月26日(木) 午後1時15分～2時30分
場 所 保健センター
内 容 血圧測定・尿検査など
 ※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

こども発達相談

対 象 就学前のお子さん
日 時 4月23日(月)、6月4日(月)、7月23日(月)
 午後1時30分～3時30分
場 所 保健センター
内 容 「ことばが遅い」「落ち着きがない」「集団行動がとれない」などのお子さんの心配事に対して、発達の専門家が個別で相談に応じます。(予約制・1人1時間ほど)



第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種)

★注

対 象 平成23年4月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕 (ジフテリア・百日せき・破傷風) (医療機関での個別接種)

★注

対 象 生後3カ月～7歳未満のお子さん
 【初回】7歳未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていない方
 【追加】平成23年4月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 (医療機関での個別接種)

★注

対 象
 ▷1期 平成21年3月以前に生まれた7歳未満のお子さん
 ▷1期初回 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 ▷1期追加 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
 ▷特例対象者 平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方
 ▷小学3年生までのお子さんで、今までに3回接種していない方
 ▷小学4年生～高校2年生相当の年齢(平成7年6月1日生まれ以降)の方で、今までに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。
 ※小学4年生のお子さんは、個別案内をします。

★注

※個別予防接種の申し込みは、4月16日(月)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
 ※接種は5月からですが、4月25日(水)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。

成人歯科健診・相談

対 象 市民 ※予約制です
日 時 4月26日(木) 午後1時15分～2時30分
場 所 保健センター
内 容 歯科健診・相談、歯みがき指導
締め切り 4月24日(火)