

## 健康ガイド

## 母子健康手帳交付

対象 妊婦さん  
受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分  
場所 保健センター

## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民  
日時 2月24日(金) 午前10時～11時30分  
2月27日(月) 午前10時～11時30分  
午後1時30分～3時  
場所 保健センター  
相談員 保健師、管理栄養士  
※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

## 1歳すくすく教室

対象 平成28年1月生まれのお子さん  
日時 2月16日(木) 午前10時～11時30分  
場所 保健センター  
内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
定員 12人(先着順)  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
締切 2月14日(火)

## 4か月児健診

対象 ①平成28年9月16日～30日生まれ  
②平成28年10月1日～15日生まれ  
期日 ①2月14日(火)  
②2月21日(火)  
受付時間 午後0時45分～1時  
場所 保健センター  
※対象者には、事前に案内を送付します。

## 1歳6か月児健診

対象 平成27年7月生まれ  
期日 2月8日(水)・10日(金)  
受付時間 午後0時45分～1時  
場所 保健センター

## 3歳児健診

対象 平成26年1月生まれ  
期日 2月17日(金)・28日(火)  
受付時間 午後0時45分～1時  
場所 保健センター

## 2歳児歯科健診

対象 平成27年1月生まれ  
期日 2月6日(月)・13日(月)  
受付時間 午後0時45分～1時  
場所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。  
※希望する方には、フッ化物塗布を行います(無料)。  
歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルをお持ちください。

## 休日急病診療所

診療科 内科・小児科  
場所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55)1500  
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター  
(☎55)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

2月の診療日 5日(日)・11日(土・祝)・12日(日)・19日(日)  
26日(日)  
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

## マタニティクラス

対象 妊婦さん  
日時 2月23日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター  
内容 歯科健診、ブラッシング指導、妊娠中の食事のポイント(スイーツの試食付き)、アロマが香る中でストレッチ  
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ・筆記用具  
締切 2月16日(木)

## ママとベビーのリフレッシュ教室

対象 生後1～4か月の赤ちゃんとお母さん  
日時 2月9日(木) 午後1時15分～3時30分  
場所 保健センター  
内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発育測定、育児相談  
持ち物 パスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶 など  
締切 2月7日(火)

## もぐもぐ離乳食教室

対象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者  
日時 2月22日(水) 午後1時～3時30分  
場所 保健センター  
定員 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
締切 2月20日(月)

## フッ化物塗布(予約制)

対象 平成25年1月生まれ  
平成25年7月生まれ  
平成26年7月生まれ  
期日 2月9日(木)  
受付時間 午前9時15分～10時15分  
場所 保健センター  
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル  
締切 2月7日(火)

## 健康相談・禁煙相談

対象 市民 ※予約優先  
日時 2月8日(水) 午後1時15分～2時30分  
場所 保健センター  
内容 血圧測定、尿検査  
※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。  
相談日以外でも、受け付けています。

## こころの健康相談

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などでお悩みの方  
期日 2月28日(火)  
時間 午後1時～3時  
場所 東濃保健所  
備考 要予約  
東濃保健所(☎23)1111・内線362)  
または保健センター

## 休日歯科診療

対象 市民  
※受診される場合は、医療機関へ問い合わせの上受診してください。  
期日 2月11日(土・祝)  
時間 午前9時～午後3時  
場所 藤本歯科医院(肥田町・☎54)8820)

